

nº 428

boletim mensal

ano XXXV

Novembro de 2018

# Rotary

## Club de Vila Nova de Gaia



# DOMUS AQUA

T5 T4 T3 T3 DUPLEX



ABRACE O MAR E CONSTRUA AQUI O SEU FUTURO

961 745 552 223 747 150 [www.domusaqua.com](http://www.domusaqua.com) [www.jaimepocas.pt](http://www.jaimepocas.pt)



## SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados  
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS  
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS  
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E  
4430-257 Vila Nova de Gaia  
Portugal  
Telefone: 223 771 660  
Fax: 223 703 212  
E-mail: [samil@salmoveis.pt](mailto:samil@salmoveis.pt)  
Web: [www.salmoveis.pt](http://www.salmoveis.pt)



## ROTARY CLUB DE VILA NOVA DE GAIA

Membro nº. 12 028 do Rotary International  
Admitido em 13 de Janeiro de 1973 • Distrito 1970  
Reúne às quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN  
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 V. N. de Gaia –  
Tel.: 22 374 7500; Fax: 22 374 7576

### CONSELHO DIRECTOR

**PRESIDENTE** – Mercês Ferreira

**PRESIDENTE ELEITO** – João Camarinha

**SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR** – Rui Amandi de

Sousa

**1º VICE PRESIDENTE** – Rogério Cardoso

**2º VICE-PRESIDENTE** – Jorge Silveira

**1º SECRETÁRIO** – João Camarinha

**2º SECRETÁRIO** – Mónica Povo

**1º TESOUREIRO** – Diogo Pedrosa

**2º TESOUREIRO** – Américo Camarinha

**1º PROTOCOLO** – Jorge Silveira

**2º PROTOCOLO** – Eurico Basto

### COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

**PRESIDENTE** – Rogério Cardoso

**PROGRAMAÇÃO SEMANAL** – Ângelo Sá & Jaime Poças

**FREQUÊNCIA & COMPANHEIRISMO** – Inês Ferraz,

Fernando Jorge Rocha & "Mizi" Reis

**COMUNICAÇÕES & REDES SOCIAIS** – Américo

Camarinha, Diogo Pedrosa & Henrique Lopes Cardoso,

### COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

**PRESIDENTE** – Jorge Silveira

**ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS** – Bartolomeu Pereira,

Eurico Basto & Fátima Meira

**RETENÇÃO DE SÓCIOS** – Ângelo Sá & Marília Raro

**INFORMAÇÃO ROTÁRIA** – Artur Lopes Cardoso & Rui

Amandi de Sousa

### COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

**PRESIDENTE** – João Camarinha

**RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL** – Américo

Camarinha & Henrique Lopes Cardoso

**EVENTOS** – Ângelo Sá, Jaime Poças & Mónica

Gonçalves

### COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

**PRESIDENTE** – Mercês Ferreira

**SERVIÇOS À COMUNIDADE** – Ana Povo, Ângelo Sá,

Filomena Aguiar & Francisca Neves

**SERVIÇOS PROFISSIONAIS** – António Meira, Eurico Basto

& Maria do Céu Gonçalves

**SERVIÇOS INTERNACIONAIS** – Inês Ferraz, Luiz Carlos

Oliveira & Rogério Cardoso

**CAPTAÇÃO DE RECURSOS** – Bartolomeu Pereira, Inês

Ferraz & Rogério Cardoso

**NOVAS GERAÇÕES E SERVIÇOS À JUVENTUDE** – Artur

Lopes Cardoso, Fátima Meira & "Mizi" Reis

**ALDEIA SOS** – Américo Camarinha, Ângelo Sá &

Francisca Neves

**CAMPO DE FÉRIAS E EVENTOS PARA JOVENS** – Diogo

Pedrosa, Fernando Jorge Rocha, João Camarinha, Jorge

Silveira & "Mizi" Reis

### COMISSÃO DA THE ROTARY FOUNDATION

**PRESIDENTE** – Rui Amandi de Sousa

**DOAÇÕES ANUAIS** – Artur Lopes Cardoso & Rogério

Cardoso

**SUBSÍDIOS** – Américo Camarinha & Jorge Silveira

**FUNDO PERMANENTE** – António Cândido Leite

**"POLIOPUS"** – Ana Povo & Manuel Júlio Santos

**BOLSAS DA PAZ MUNDIAL** – Henrique Lopes Cardoso

& Mónica Gonçalves

**BOLSAS EDUCACIONAIS** – Eurico Basto, Fátima Meira

& Marília Raro

### DELEGADOS

**FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA** – Ângelo Sá

**REVISTA "PORTUGAL ROTÁRIO"** – Artur Lopes Cardoso

& "Mizi" Reis

**Presidente da "CASA DA AMIZADE"** – Sofia Cristina

Sousa Silva

Rotary  
Club de Vila Nova de Gaia



## UMA FUNDAÇÃO CENTENÁRIA

Às vezes o devir histórico proporciona surpresas. Quem haveria neste mundo, em Fevereiro de 1905, que ousasse vaticinar que a iniciativa de Paul Harris, ao dar início ao Movimento Rotário, levaria ao desenvolvimento de um Clube de Serviço de proporções planetárias quanto é o *Rotary International*? Certamente que ninguém.

E quem alguma vez imaginaria, em 1917, que um discurso proferido por Arch Klumph na Convenção do R.I. que se realizou em Atlanta, Geórgia (EUA) iria fazer nascer a Fundação Rotária e que esta se tornaria no mais poderoso braço do próprio *Rotary International*?

Mas o certo foi que o que o tempo se encarregaria de fazer evidenciar foi que, sim senhor: O Rotary foi, e é, uma ideia altamente generosa e motivadora. Mas que muito provavelmente disto não teria passado se não fora o caso de não ter surgido um pouco mais tarde a sugestão/proposta de Klumph. A tal ponto, com efeito, que, com todo o respeito pela verdade, muitos poderão interrogar-se: afinal, quem dos dois foi mais importante na afirmação do Movimento Rotário, Paul Harris ou Arch Klumph?

A questão tem mero interesse académico mas tenho por inquestionável que a simbiose da influência de ambos foi, e é, determinante para que o Rotary adquirisse, como adquiriu, um estatuto de influência positiva e de prestígio no mundo inteiro como aquele de que incontestavelmente desfruta.

Novembro é mês que o R.I. dedica à nossa Fundação. Assim como o Rotary começou apagadamente com uma pequena reunião de quatro (Gustavus Loehr, Silvester Schiele, Hiram Shorey e Paul Harris), também seria muito modesto o arranque da Fundação (uma primeira doação de 26,50 dólares feita pelo Rotary Club de Kansas City, à qual se seguiu outra de apenas 10 dólares do então Presidente do Rotary Club de San Francisco, o Compº. H. R. Basford. Ambas entregues ao extraordinário Secretário (c'os diabos: ia-me esquecendo desta "peça" essencial no desenvolvimento do Rotary) que foi Chesley Perry e para o "Fundo de Dotação", que foi a designação que antecedeu *The Rotary Foundation*.

A Fundação Rotária veio a tornar-se na maior Fundação privada que o mundo conhece após alguns anos de letargia. No "ranking" das Fundações mantém-se no posto cimeiro desde há alguns anos segundo a apreciação/avaliação da mais acreditada entidade norte-americana na matéria, ou seja é a que, dentre todas, melhor aplicação faz dos fundos que lhe são doados e a que melhor gestão realiza desses mesmos fundos. O que constitui garante de que cada doação que se lhe faça será canalizada e aproveitada com a maior das integridades e o mais absoluto rigor.

Doar, pois, a *The Rotary Foundation* é, sem margem para quaisquer dúvidas, ter a certeza de que será bem utilizada a nossa doação.

## NA CAPA

Visibilidade...

## PROGRAMA PARA O MÊS DE DEZEMBRO

## COMPANHEIRISMO

### DIA 6

**REUNIÃO Nº. 2274** 21,30 h. - Café.  
COMPANHEIRISMO.

### DIA 13

**REUNIÃO Nº. 2275** 21,30 h. - Café com Cônjuges e Convidados.  
  
Palestra pelo Exmº. Sr. Dr. Carlos Magalhães sobre OS BENEFÍCIOS DA CIRURGIA DE AMBULATÓRIO.

### DIA 20

Transferida para o

### DIA 22

**REUNIÃO Nº. 2276** 13 h. - Almoço com Cônjuges e Convidados.  
  
Reunião festiva de Natal da Família Rotária.

### DIA 27

**REUNIÃO Nº. 2277** 21,30 h. - Café.  
COMPANHEIRISMO.

*Em Dezembro fazem anos os seguintes Companheiros e seus Cônjuges:*

## NATALÍCIOS

Dia 7 – Manuel Júlio Pinto da Costa Santos  
Dia 9 – D. Maria Ester Queirós da Cunha Pinto Pereira  
Dia 21 – Marília da Graça Oliveira Raro Coelho Guedes

## CASAMENTO

Dia 4 – Ângelo Gomes de Sá  
D. Ana Gonçalves de Sá

Dia 6 – João Miguel Pinto Camarinha  
Drª. Susana Gregório Camarinha

## EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

Em Dezembro assinalam o seu aniversário da admissão no *Rotary International* o *Rotary Club de Coimbra-Santa Clara*, no **dia 1**, e o *Rotary Club de Porto-Douro*, no **dia 16**.

Apresentamos sinceros votos de muitas felicidades aos nossos Companheiros em festa.

## ÍNDICE

Uma Fundação Centenária .....	1	A Ponte do Diabo da Misarela .....	13
Programa para o mês de Dezembro .....	2	Acontece no R.I.....	14
Companheirismo .....	2	Ética .....	15
Página da Presidente .....	3	Boas Notícias em Português .....	16
O Valioso Tempo dos Maduros .....	4	Frases que marcaram .....	17
Secretaria .....	5	Porquê sou Rotário? .....	18
Honra aos Melhores! .....	7	Conheça os seus Maiores .....	19
Novidade Demográfica? .....	10	Culinária Internacional .....	20
Pelo Interact Club ESAS .....	11		
Poesia .....	12		

## Prevenção na SAÚDE, é tempo de reflectir!

Queridas Companheiras e Companheiros.

O Movimento Rotário tem na sua história uma "marca" muito evidente de dinamizador de acções em prol da saúde no mundo. Nesta senda, convido todos os Companheiros a reflectirem neste mês dedicado à "Prevenção e Tratamento de Doenças", sobre a actualidade deste tema.

Os tempos de hoje evidenciam e atribuem aos factores climáticos uma importância relevante na saúde e no bem-estar humano, e existe mesmo um consenso científico de que o clima está a mudar. Se as actuais tendências continuarem, o aumento da temperatura e dos níveis dos oceanos e os fenómenos meteorológicos extremos poderão conduzir a graves repercussões na saúde humana.

Experimentámos já, na última década, ondas de calor, vagas de frio, cheias e secas, que conduziram a mortes e sofrimento humano, disrupção social e um peso substancial para os Serviços de Saúde.

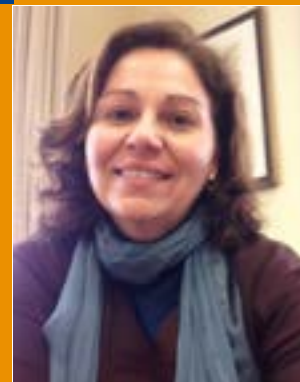
As cidades têm um impacto relevante no clima. Se, por um lado, a elevada densidade populacional e respectivas actividades produzem calor, por outro, as cidades retêm também o calor da radiação solar no seu betão e nas superfícies de asfalto – o "efeito da ilha de calor". Um inadequado planeamento urbano contribui para uma maior vulnerabilidade dos seus habitantes. A maior parte da população vive nas cidades, sendo a principal consumidora de recursos não renováveis e contribuidores em gases com efeito de estufa.

As alterações climáticas provocam também modificações na distribuição de alguns vectores de doenças infecciosas e modificações na sazonalidade dos pólenes. Também os aspectos sociais, tais como a pobreza e os sistemas de suporte, contribuem para a vulnerabilidade de alguns grupos populacionais específicos.

Todas estas alterações, que foram sucintamente enunciadas, afectam o desenvolvimento económico, os ecossistemas, a produção de alimentos, a gestão da água e agricultura, entre outros. Estamos assim expostos, de forma directa ou indirecta, às alterações climáticas em curso, sendo diversos os impactos na saúde, designadamente ao nível do aumento da mortalidade e da morbilidade por doenças cardiovasculares, respiratórias e infecciosas.

Neste âmbito, as alterações climáticas impõem um desafio aos Serviços de Saúde e a todos nós, e obrigam a estabelecer estratégias de adaptação, por forma a reduzir a vulnerabilidade dos sistemas naturais e humanos aos seus efeitos actuais ou esperados.

Adicionalmente, compete-nos convocar todos para que sejam implementadas estratégias de mitigação e adaptação,



**Mercês Ferreira**  
Presidente 2018-19

isto é, acções que limitem a quantidade e a taxa de alterações climáticas e seus efeitos.

Assegurar a saúde da população não representa apenas um imperativo ético; é também uma condição indispensável para o sucesso económico num mundo tão competitivo e globalizado. Saúde equivale a riqueza, a prosperidade. Investir em saúde é investir nas pessoas e na economia. Na Europa, 97% das despesas com a saúde são devidas ao tratamento e apenas 3% à prevenção.

Uma mudança no sentido de robustecer e adaptar a prevenção, face a estes novos problemas que surgem com esta nova realidade de fenómenos, permitirá a obtenção de mais ganhos de saúde e, naturalmente, também económicos. Os investimentos na prevenção são sempre menos dispendiosos do que os aplicados na gestão e no tratamento da doença, logo, economicamente mais favoráveis. Além disso, a prevenção evita o sofrimento e promove a qualidade de vida das pessoas, das famílias e das comunidades.

Tudo o exposto espelha a necessidade de nos mobilizarmos, enquanto grupo de excelência profissional, a estimular um movimento tendente à introdução de acções inovadoras, consideradas essenciais para proteger o futuro da saúde de todos

Em linha com o que se verifica por todo o mundo, um dos pressupostos desta vertente de acção passa por congregar organizações de profissionais de saúde e de cidadãos, de modo a unir esforços que levem ao desenvolvimento urgente de políticas e de medidas para reverter esta situação.

Só promovendo a prevenção das doenças será possível alcançar condições de sustentabilidade e de participação na construção de um mundo mais forte, mais competitivo e mais inclusivo.

Para isso, são necessárias estratégias transversais a toda a sociedade, onde o papel do Movimento Rotário será também relevante.

Para terminar, e considerando a proximidade da época natalícia, desejo que o sentimento de paz e prosperidade seja revertido também para estas novas preocupações, pois a nossa CASA, Planeta Terra, é **única** e tem de ser carinhosamente cuidada.

**"Feliz Natal e Ano Novo cheio de alegrias e paz, são os meus votos sinceros a todos os meus Companheiros Rotários, suas famílias e amigos!"**



## “O VALIOSO TEMPO DOS MADUROS”

*Mário de Andrade*

Contei meus anos e descobri que terei menos tempo para viver daqui para a frente do que já vivi até agora.  
Tenho muito mais passado do que futuro.

Sinto-me como aquele menino que recebeu uma bacia de cerejas.  
As primeiras, ele chupou displicente mas, percebendo que faltam poucas, rói o caroço.

Já não tenho tempo para lidar com mediocridades.  
Não quero estar em reuniões onde desfilam egos inflamados.  
Inquieto-me com invejosos tentando destruir quem eles admiram, cobiçando os seus lugares, talentos e sorte

Já não tenho tempo para conversas intermináveis, para discutir assuntos inúteis sobre vidas alheias que nem fazem parte da minha.

Já não tenho tempo para administrar melindres de pessoas que, apesar da idade cronológica, são imaturas.

Meu tempo tornou-se escasso para debater rótulos, quero a essência, a minha alma tem pressa.

Sem muitas cerejas na bacia, quero viver ao lado de gente humana, muito humana: que sabe rir dos seus tropeços, não se encanta com triunfos, não se considera eleita antes da hora, não foge da sua mortalidade, quero caminhar perto de coisas e pessoas de verdade.

O essencial faz a vida valer a pena.

E para mim, basta o essencial!

Para nós que já temos mais passado que futuro!!!





# Secretaria mês de Outubro

Compº. João Camarinha

## RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de **Gondomar** – os Compºs. Américo Camarinha e João Camarinha; no Interact Club **ESAS/Vila Nova de Gaia** – os Compºs. Artur Lopes Cardoso e Mizi Reis; no Rotaract Club de **Vila Nova de Gaia** – o Compº. Artur Lopes Cardoso; no Seminário de Zona do D. 1970, em Santa Maria da Feira – os Compºs. Mercês Ferreira e Rogério Cardoso; em reunião da Direcção da Associação Portugal Rotário – o Compº. Artur Lopes Cardoso.

## TIVEMOS A HONRA E O PRAZER DAS VISITAS

Do Gov. Diamantino Gomes, do Rotary Club de Senhora da Hora. Do Compº. Henrique Sousa, do Rotary Club da Feira. Dos Compºs. Germano Rocha, José Neves, com sua Esposa, e Manuela Rocha, do Rotary Club de Gaia-Sul. Das Compºs. Cristina Henriques, Maria João Martinho e Regina Vieira, do Rotary Club de Porto-Foz. Dos Compºs. ITC Ana Pinho, Carolina Reis, Gonçalo Cardoso, Mariana Moreira, Paulo Russo, Pedro Gustavo, Rodrigo Moura, Sara Carvalho, Sérgio Simões e Tomás Martins, do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia. Das Exmºs. Srºs. D. Alexandra Fernandes, Ana Carolina Pinto, Engª. Ana Cristina Lopes Cardoso, Ana Gonçalves, Ana Lopes Cardoso Mesquita, Ana Margarida Cardoso, Ana Sofia Xavier Pinheiro da Silva, Ana Rita Vieira Carneiro, Anabela Moita Anselmo, Bárbara I. Figueiredo Nunes, Bárbara Polla Palhares Vieira, Cândida Grijó Jorge, Carla Paiva, Carolina Marta Anselmo, Catarina Anselmo, Catarina Pinto, Cláudia Gouveia, Cláudia Magalhães, Daniela Pineu Oliveira, Daniela Sofia Teixeira Coelho, Dangení Félix Pineu, Ermelinda Freitas, Esmeralda Fernandes, Fátima Ventura, Florência Marques, Francisca Silva, Gracinda Correia, Helena Santos, Iolanda Carvalho Costa, Isabel Amaral, Isabel Múrias, Joana Machado, Joana Miguel Pineu Oliveira, Joana Patrícia de Oliveira Nunes, Joana Tavares, Leonia Silva, Leonor Neves, Lucinda Miragaia, Luísa Oliveira, Márcia Baía, Margarida Maia, Maria Alice Sousa Vieira Carneiro, Maria Celeste Silva, Maria Clara Costa, Maria da Conceição Gomes, Maria Francisca Maia, Maria Manuela Lopes de Sousa, Maria Noémia Matos, Maria Paula Lobo, Maria Teresa Gomes, Maria Teresa Mendes Neto Neves, Maria Teresa Silva Novo, Maria Teresa de Sousa Carvalho, Mariana Pinheiro Siqueira da Silva, Marta Pereira, Marta Sena Esteves Cardoso, Mónica Marisa Domingues Silva, Paula Cristina Sousa Figueiredo, Paula Fernandes, Rosa Zulmira Macedo, Sandra Costa, Sara Fernandes, Sara Santos, Sónia Alexandra Sousa Vieira Resende, Teresa Paula Matos, e os Exmºs. Srs. Albino Silva Fernandes, Alcindo Pedro Neto Nunes, Álvaro Almeida dos Santos, André Pinto, André Siqueira da Silva, António Augusto R. de Bessa, António Augusto Oliveira, António Manuel Gomes Machado, António Manuel Macedo, António Tavares, Augusto Ribeiro Correia, Avelino Manuel Simões de Oliveira, Carlos Duarte, Diogo Alexandre Vieira Resende, Diogo Moreno Lopes Cardoso, Domingos Manuel Magalhães Alves, Duarte Luís Cunha e Costa, João Manuel Cardoso, João Paulo Palhares Crispiniano Vieira, Joaquim Augusto Vieira da Silva, José António Morais da Costa, José Carlos Ramos, José Lopes da Silva, José Manuel Pedrosa Moreira, José Manuel Pinto, José Manuel Seixas Anselmo, José Pinto Figueiredo, José Trindade Pereira, José Reis, Leonardo António Silva Machado, Luciano Jorge Baptista Ribeiro, Luís Ricardo Caetano, Manuel de Figueiredo, Manuel Maia, Paulo Mota, Pedro Miguel Almeida Carmo, Pedro Miguel Menezes da Silva, Rui Alexandre Machado, Rui Gonçalves e Vasco Silva Nogueira.

## CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

por "e-mail", o Boletim de Outubro e o programa para Novembro, para todos os membros do Clube. Frequência do Clube em Setembro, para a Secretaria do Governador.

## CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Outubro**, dos Rotary Clubes de Almada, Amarante, Caldas das Taipas, Cascais-Estoril, Coimbra, Ermesinde, Esposende, Estarreja, Feira, Felgueiras, Gaia-Sul, Guimarães, Lisboa Internacional Francófono, Lisboa-Olivais, Monção, Ovar, Penafiel, Santo Tirso, Setúbal, Sintra, Valongo e Vizela.

**Comunicações** – Do Auditório Municipal e do Cine-Teatro "Eduardo Brazão", as suas respectivas programações. Da Comissão da Juventude do Distrito 1970, com material de divulgação do ITC e do RTC. Do *Rotary International*, alerta contra mensagens fraudulentas. Do falecimento dos Compºs. António Manuel Sucena Rodrigues e Francisco Augusto Leite Ferreira Cruz. Relatório e Contas do Governador 2017-18. Carta de felicitações do Colégio Internato dos Carvalhos pela nossa reunião de homenagem aos melhores alunos. Da Fundação "Calouste Gulbenkian", para o seu "Concurso de Ideias". Do Rotary Club de Sinhgad, Pune (Índia – D. 3131), para partilha de culturas entre Clubes em Olimpíadas da Art-Desenhos e Pinturas. Do Rotary Club de Vizela, para a sessão solene de abertura da sua Universidade Senior, ano lectivo de 2018-19. Programação da Reunião Plenária das CIPs. Facturas dos consumos de água e de electricidade na Sede, assim como do condomínio.

**Convites** – Para o FESTEATRO-VII Festival de Teatro de Amadores de Gaia. Da APPDA-Norte, para espectáculo do TAI "Os Pires de Sacavém". Do Distrito 4380, para recebimento de jovens. Da Fundação Portuguesa "A Comunidade Contra a SIDA", para a sua "Gala Solidária". Dos Rotary Clubes de Coimbra, Estarreja, Feira, Lisboa-Olivais, Porto, Porto-Antas, Porto-Foz, Póvoa de Varzim, Praia da Rocha, Sandim, Torres Vedras e Vale de Cambra, para suas reuniões com palestra. Do Rotary Club de Palmela, para um Jantar Solidário. Dos Rotary Clubes de Barcelos, Cascais-Estoril, Coimbra (3), Ermesinde, Felgueiras, Gondomar, Lisboa-Belém, Lisboa-Parque das Nações, Matosinhos, Porto-Oeste, S. João da Madeira e Vila do Conde, para as suas respectivas VOG. Do Rotary Club de Vila Franca de Xira, para a sua festa de aniversário. Do Rotary Club de Vizela, para a cerimónia de abertura do ano lectivo da sua Universidade Senior. Do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia, para um "Brunch" Solidário no Parque da Lavandeira. Do Grupo de Acção "Rotary Means Business" e do Distrito, para o II Encontro do "Capítulo Portugal". Do Distrito, para participação na Assembleia Plenária da CIP Portugal/Espanha.

## PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

"Portugal Rotário". Boletins dos Rotary Clubes de Águas Santas/Pedrouços, Coimbra, Ermesinde, Matosinhos e Penafiel. Carta Mensal do nosso Governador.

## PUBLICAÇÕES NÃO ROTÁRIAS RECEBIDAS

"O Gaiense". Newsletter "Na Palma da Mão", das Aldeias de Crianças SOS.

VISITE O "SITE" DO NOSSO CLUBE EM:  
<http://www.rotaryvng.com> ou <http://rotaryvng.pt>

# Farmácia Portela

**ABERTO 24 HORAS**

Homeopatia  
Fitoterapia  
Ortopedia  
Podologia

Equipamentos para  
geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238 • Telefone: 223750719  
4400-217 Vila Nova de Gaia • Fax: 223744106



DISPONIBILIZAMOS UM  
SERVIÇO PERSONALIZADO



**Inovação em  
ambientes  
cerâmicos**

## Almeida & Xavier, Lda.







**Decoração de  
Salas de Banho**

Stand Vendas : Rua Soares dos Reis, 82 - Armazém : Rua da Rasa, 89  
Telf: 223 745 922 , Fax: 223 745 929 - 4400 - 271 Vila Nova de Gaia  
Email [saniatx@netc.pt](mailto:saniatx@netc.pt)

**ARTUR LOPES CARDOSO**  
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 — 4º, E9-4051-401 PORTO  
Tel.: 22 6099448 — Fax: 22 6099265 — PORTUGAL



**JORGE SILVEIRA**  
MÉDICO DENTISTA

**CLÍNICAS EM EXCLUSIVIDADE DE IMPLANTES**

OVAR : 256 572 442  
COIMBRA : 239 825 660  
TABUAÇO: 254 789 416  
SANTIAGO DA GUARDA: 236 676 188  
SANTA MARIA DE LAMAS: 22 744 5039

**CLÍNICA SEDE**  
Rua do Moeço, 204  
4525-136 Canedo-SMF  
Telf. 22 763 4438  
Tlm: 936 004 973/934 926 143  
[clinicadentariadrjorgesilveira@gmail.com](mailto:clinicadentariadrjorgesilveira@gmail.com)





# HONRA AOS MELHORES!



**É** já uma tradição no nosso Clube, aliás a exemplo do que muitos outros por igual fazem: uma festa para enaltecer os melhores estudantes do 12º ano, ou seja dos que vão ascender ao ensino superior. Mas ... no nosso Clube a coisa oferece um cunho talvez diferente.

Foi a 27 de Setembro e, como sempre tem acontecido, com ... casa a deitar por fora. Entre membros do Clube, os jovens laureados, dirigentes escolares e familiares daqueles, as presenças roçaram a centena.

Como acontece neste ano, assumiu a presidência a nossa Presidente, Comp<sup>a</sup>. Mercês Ferreira, e com a qualidade a que já nos habituou, após a saudação às bandeiras, observou-se a "apresentação rotária", plenamente justificada houvesse em vista a grande quantidade de pessoas estranhas ao Rotary.

E, a seguir, um inusitado e bem conseguido momento musical que esteve a cargo de dez elementos dos que compõem o Grupo de Violas e Cavaquinhos da Universidade Senior do Rotary em Matosinhos. Cinco homens e cinco Senhoras que magnificamente interpretaram uma mão-cheia de músicas tradicionais longamente aplaudidos.



Mesa de Honra: da esquerda para a direita, os Comp<sup>os</sup>. Diamantino Gomes e Artur Lopes Cardoso, a Presidente Comp<sup>a</sup>. Mercês Ferreira, e os Comp<sup>os</sup>. Rui Amandi de Sousa e Rogério Cardoso.



Nas palavras introdutórias, fala a nossa Presidente.



No momento musical actuam os elementos do Grupo de Violas e Cavaquinhos da Universidade Senior do Rotary em Matosinhos.



Uma estudante distinta (Bárbara Vieira) recebe do Comp<sup>o</sup>. Diogo Pedrosa o galardão...



Seguir-se-ia a chamada de todos os jovens estudantes a distinguir, cada um à vez se dirigindo à boca-de-cena acompanhado pelo representante da Escola que frequentara. E eles foram:

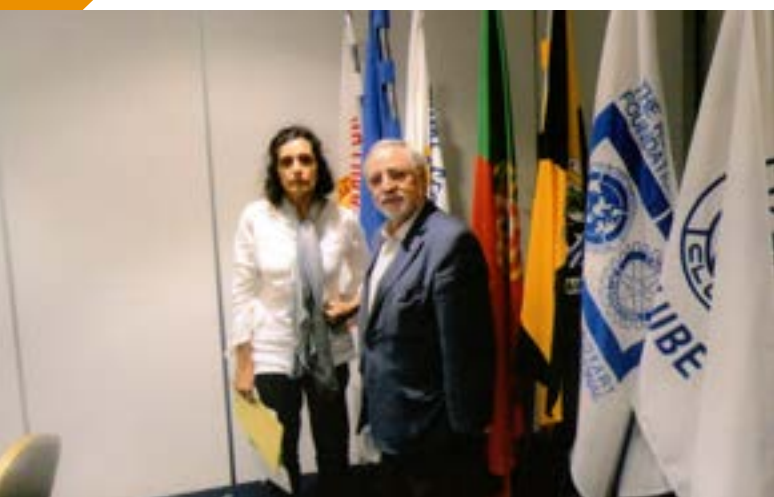
<b>Colégio Cedros</b>		António José Oliveira Martins Silva Dias
<b>Colégio de Gaia</b>		Bárbara Sofia Figueiredo Nunes
<b>Colégio Internato dos Carvalhos</b>		Bárbara Rolla Palhares Vieira
<b>Colégio de N. Senhora da Bonança</b>		Marta Sena Esteves Cardoso
<b>Escola Profissional de Gaia</b>		Ana Rita Vieira Carneiro
<b>Escola Profissional do Infante</b>		Mariana Pinheiro Siqueira da Silva
<b>Escola Secundária Almeida Garrett</b>		Maria Margarida Bastos da Rocha Maia
<b>Escola Secundária António Sérgio</b>		Iolanda Carvalho Costa
<b>Escola Secundária Arqº. Oliveira Ferreira</b>		Leonardo António da Silva Machado
<b>Escola Secundária dos Carvalhos</b>		Cristiana Costa Gonçalves
<b>Escola Secundária Condes de Resende</b>		Joana Miguel Pineu Oliveira
<b>Escola Secundária Doutor J. G. Ferreira Alves</b>		Catarina Moita Anselmo
<b>Escola Secundária Inês de Castro</b>		Diogo Alexandre Vieira Resende
<b>Escola Secundária de Oliveira do Douro</b>		Ana Catarina Fernandes Pinto
<b>Instituto das Artes e da Imagem</b>		Rita Matos Ferreira



... e outra (Mariana) do Compº. Henrique Sousa, do Rotary Club da Feira.



O Compº. Rogério Cardoso "ocupou-se" do Diogo Resende...



...e o Compº. Diamantino Gomes acolheu a mãe do Leonardo Machado, agora a estudar longe daqui...



Catarina Anselmo foi a "voz" de todos os laureados.





Cada um dos estudantes recebeu um Diploma de Mérito, um “cheque-livro” e um exemplar da história do Clube e da última edição do nosso Boletim.

Foi sublinhada pela Presidente a circunstância de estarem presentes na reunião a Comp<sup>a</sup>. Marília Raro e seu marido, o Dr. José Coelho Guedes, sendo certo que cumpriam aniversário do casamento e ele também o natalício. No meio de ruidosos aplausos foi, em honra deles, cantada de pé a bem conhecida melodia de parabéns.

A Presidente Mercês proferiu depois sábias palavras a elucidar o especial significado da cerimónia desta reunião e a descrever o papel do Rotary na sociedade, exortando mesmo os jovens a conhecerem o mais aprofundadamente possível o Movimento Rotário e a equacionarem a hipótese de virem a tornar-se Rotaractistas.

Lançou convites a que, em nome de todos, algum dos estudantes homenageados proferisse uma pequena intervenção alusiva ao acto, convite que a Catarina (“vintage...”) aceitou com muito acerto. Idênticos convites lançou a nossa Presidente aos dirigentes escolares assim como aos encarregados da educação, tendo aceite o repto o Dr. Pedrosa, do Colégio Internato dos Carvalhos, e também a Sr<sup>a</sup>. D. Mónica Silva.

Usaram também da palavra o Comp<sup>o</sup>. Diamantino Gomes no sublinhar da importância da formação das novas gerações, tema também abordado pelo Comp<sup>o</sup>. Henrique Lopes Cardoso com inteira proficiência.

À hora regimental a Presidente, tendo agradecido as presenças de todos e renovando as felicitações pelos êxitos alcançados pelos alunos assim distinguidos, deu por finda a reunião, tendo-se seguido a realização da “foto-de-família”.

ALC



*Os aniversariantes: Dr. José Coelho Guedes e sua Esposa, a Comp<sup>a</sup>. Marília.*



*Usa da palavra o Dr. Pedrosa em representação de todos os Directores Escolares.*



*E, em representação dos pais, fala a Sr<sup>a</sup>. D. Mónica Silva.*

*O Comp<sup>o</sup>. Henrique profere a sua lição.*







**Miriam Goldenberg**

# NOVIDADE DEMOGRÁFICA?

**V**endo com atenção à nossa volta, poderemos notar que está a surgir uma nova faixa social: a de pessoas que andam à volta dos 60 ou 70 anos. São os “sexalentes”, aqueles que rejeitam a palavra “sexagenário” pela simples razão de que recusam envelhecer.

Pode dizer-se que esta constitui uma verdadeira novidade demográfica, um tanto parecida com a que, em meados do Séc. XX, ocorreu com a tomada de consciência da idade da adolescência, época que deu identidade a uma massa de jovens oprimidos em corpos desenvolvidos que até então não sabiam nem onde meter-se, nem como vestir-se.

Este novo grupo humano teve uma vida razoavelmente satisfatória. Compõe-se de homens e mulheres independentes que trabalham há muitos anos e conseguiram alterar o significado tétrico que muitos autores deram, por décadas, ao conceito de trabalho.

Procuraram, e encontraram, há muito, a actividade de que mais gostavam e com o exercício dela ganharam a vida. Talvez seja por isso que se sentem realizados. Alguns até nem sonham em aposentar-se e os que já se aposentaram gozam em pleno cada dia, sem medo nem do ócio, nem da solidão.

Desfrutam cada dia, porque, depois de anos de trabalho, a criação dos filhos, preocupações, fracassos e êxitos, sabem olhar para o mar sem pensarem em mais nada, ou seguir o voo de um pássaro da janela.

Há coisas que se podem dar como adquiridas.

Por exemplo: não são pessoas que estejam paradas no tempo (a geração dos 60/70, homens como mulheres, manejam o computador como se o tivessem feito durante toda a vida, escrevem aos filhos que vivem longe e até se esquecem do velho telefone fixo para contacto com os amigos – mandam “WhatsApp” ou “e-mails” com as suas notícias, as suas ideias ou as suas vivências.

Dum modo geral, estão satisfeitos com o seu estado civil e, quando não o estão, procuram alterá-lo. Raramente se desfazem em choro sentimental. Ao contrário dos jovens, os “sexalentes” conhecem e pesam todos os riscos. Ninguém se põe a chorar quando perde: apenas reflecte, toma nota e ... parte para outra.

Os homens não invejam a aparência das jovens estrelas do desporto ou a dos que ostentam um fato “Armani”. As mulheres não sonham em ter formas perfeitas, próprias duma modelo. Nada disso: conhecem a importância de um olhar cúmplice, duma frase inteligente ou a de um sorriso iluminado pela experiência.

Hoje, as pessoas na idade dos 60/70 estão a inaugurar uma idade que não tem nome. Antigamente seriam velhos, agora já não o são. Hoje gozam de boa saúde, física como mental, recordam a juventude mas sem nostalgias parvas, porque a juventude também, ela própria, está cheia de problemas e de nostalgias.

Celebram o sol em cada manhã e sorriem para si mesmas. Talvez por alguma razão secreta, razão que só sabem, e saberão, os que chegarem aos 60/70 no Séc. XXI.

# PELO INTERACT CLUB ESAS

Com um quadro social que se aproxima “perigosamente” da vintena, o “ESAS” evidencia uma agenda que denota método e actividade. Ora veja:

## “A Feirinha”

**Corrigindo** a informação que demos na anterior edição do “BOLETIM”, anote, por favor, que “A Feirinha” do ITC abre às 8 horas e fecha pelas 17,30 horas.

2019 foi confiada pelo Representante Distrital ao Interact Club ESAS. Está prevista para a segunda semana de Janeiro, apontando-se como provável que venha a ocupar os dias 11 e 12. Claro que, em 2019, o “FORACT” decorrerá em Vila Nova de Gaia e terá adequada programação, ainda em estudo por agora.

## “Halloween”

Em 31 de Outubro, mobilizaram-se os Interactistas e “atacaram” determinadas ruas de perímetro previamente definido, indo em pequenos grupos de casa em casa em desenvolvimento duma campanha de recolha de embalagens com alimentos não perecíveis, os quais o Clube distribuiu depois por algumas famílias que passam por dificuldades económicas. Em cada casa foi deixado um pequeno impresso alusivo e identificativo do Interact.



## A Favor dos Animais

O Interact Club ESAS deliberou apoiar a Associação “Animais da Rua”, que tem sede na cidade do Porto. Esta Associação tem por escopo

o controle da densidade da população animais domésticos e providenciar por ajudas na sua alimentação e alojamento. Quaisquer ofertas de comida enlatada para animais ou de simplesmente dinheiro são bem vindas e o Clube as canalizará para a referida Associação.



## O “Jantar de Natal”

O Clube agendou para 14 de Dezembro próximo o seu festivo “Jantar de Natal”, evento que se realizará no refeitório da Escola “António Sérgio” e cuja receita líquida reverterá a favor da Delegação de Vila Nova de Gaia da Cruz Vermelha Portuguesa.

## “Foract”



Todos os anos se vem realizando este encontro dos Interactistas do Distrito 1970. A sua edição de

## “Thirst Project”



Trata-se de um projecto internacional que tem por finalidade lutar contra a falta de abastecimento de água potável em várias regiões do Continente Africano. Dedicar-se primordialmente à abertura de poços. O Interact Club ESAS decidiu dar apoio a este projecto.



# POESIA

Gomes dos Santos

## FORMIGA

Aquela formiga  
Que vai e que vem  
Diligente e regrada  
Numa azáfama constante;  
Ora vagarosa, muito cansada  
Ora lesta, sem fardo de viveres,  
Saúda as amigas  
Num abraço fraterno.

Aquela formiga,  
Que não canta nem pára  
Discreta e pertinaz;

Amealhou um celeiro  
De fartura e bonança.

Aquela formiga,  
Contente com o que tem,  
Diligenciando sempre mais,  
Segue um carreiro em correria certa;

Além está a seara  
Úbere e doirada.

Carrega um mundo de sonho e fartura  
Constrói um celeiro de grã ventura,

Não pára,  
Não ouve,  
Não vê,  
Não escuta,  
Segue ligeira no seu caminho claro,  
Saltitando contente  
Saudando ufana.

Um transeunte passou  
Despreocupado  
Com o sapato pisou  
Aquele ser pequenino.

Aquela formiga  
Contorce-se de dores,  
Sem braços, sem pernas,  
Sem antenas, nem olhos,  
Sem forças nem gritos.  
Estrebucha e treme  
No estertor da agonia.

Olhou a seara aliciante,  
Olhou o celeiro: a fartura e o seu labor  
Levantou a cabeça  
E num frémito de agonia  
Estremeceu  
E morreu.

Aquela formiga  
Sem corpo e sem vida  
Sem luz e sem cor  
Jaz no carreiro  
Da sua rota sombria.

## GRITO

Deixem-me fazer loucuras  
Não quero mais-valia de ninguém  
O amor não tem contabilidade  
E a liberdade também.

Deixem-me a alma voar  
Sem se preocupar  
Com o espartilho  
De ficar bem.

Deixem-me o corpo ser alma  
Vestido ou nu  
Livre de convenção.  
Os pássaros não têm passaporte  
Dos bichos é tudo o que existe  
Por isso não têm o ar triste  
Do homem que teve e perdeu.

Deixem-me fazer loucuras.  
Não sei matemática  
Não sei de finanças  
Nem sequer vou em ciências exactas  
Nos planos não ponho datas  
E à economia  
Não tributo alienação.

O ânimo não tem liturgia  
Aos esquemas falta fantasia.  
Por isso reclamo a utopia  
De não contabilizar  
A plenitude  
Por parâmetros de virtude  
Mas esquemas  
Da liberdade de tudo  
O que não seja  
Colher mais-valia de alguém.

Deixem-me com a loucura  
De ser em cada instante  
Triste  
Alegre  
Limpo  
Ou sebento  
Pobre  
Rico  
Ou avarento  
Que dá a todo o momento  
As mãos vazias  
De um amor constante  
E só isso lhe interessa.

Não imponham horário ao amor  
Nem entraves à aceitação  
A paciência  
É a sabedoria  
Da minha reclamação.

Se nasci em comunidade  
Não adiro à associação  
Que me imponha rigores ao corpo  
De desfazer da alegria  
De ser em cada dia  
O horizonte de meus passos  
E só destes aceito os laços.

Não me inquietem a loucura  
Que não perturba ninguém.

Só as crianças sabem bem  
Viver livres  
Do preconceito  
E cortesia  
Que tolhem da vida a frescura  
O encanto e a novidade.  
Na alma de criança quero a grandeza  
De ficar pela eternidade.



# A PONTE DO DIABO DA MISARELA

Henrique Regalo

*“O desejo de viver isolado é expresso pelas crenças nas quais o diabo constrói pontes sobre um rio que separa duas freguesias, a fim de favorecer encontros proibidos”. - Moisés Espírito Santo, in “A Religião Popular Portuguesa”, Lisboa – 1984.*



Franquear uma ponte que liga territórios estranhos pode acarretar perigos inesperados. A Ponte da Misarela liga duas realidades diferentes: o Barroso e a Cabreira. Atravessar o abismo sobre o tonitroante Rabagão pode significar o esquecimento de casa (os Romanos temiam a travessia do Lethes e a perda da memória e os emigrantes portugueses temiam não poder voltar das lonjuras europeias ou das americanas), ou, pior – muitas dezenas de franceses perderam aí a vida durante bélica e sangrenta jornada da Invasão Francesa. Por isso, esta como outras pontes encontra-se protegida por cruces apotropaicas – esconjuram o Mal – pois o diabo pode sempre esconder-se debaixo do seu tabuleiro – ele teme o espaço securizante e sacralizado da aldeia e agrada-lhe o arco da ponte que separa duas regiões.

No cenário tenebroso destas crenças arcaicas e dos arquétipos de fundação do território, cristalizaram lendas maravilhosas que durante decénios apaziguaram medos e enriqueceram a vida espiritual do povo barrosão. O rito que ainda se perpetua nos nossos tempos e que tem os seus

equivalentes em terras da Galiza, está relacionado com o nascimento e com os cultos da fertilidade.

Chamam-lhe o “Baptismo da Meia-Noite” e consiste no seguinte procedimento ritualizado: como a água que corre sob a Ponte da Misarela por obra do Demo é suposta garantir o nascimento do filho duma mulher que já tenha abortado, coloca-se a grávida, antes da meia-noite no meio do tabuleiro da construção. Dois homens armados guardariam os acessos norte e sul. O primeiro viandante que surgir após a meia-noite – a hora em que o Diabo se solta – é solicitado a baptizar a criança ainda no ventre da mãe, aspergindo-a com água que retira “mesmo do meio” do rio.

O nome ritual da criança será invariavelmente o de Gervásio ou o de Senhorinha. Após a acção sagrada, os pais, “o padrinho” e os vigilantes comem uma refeição que deve incluir galinha, e lançarão os seus restos na corrente, de costas voltadas para jusante e por cima do ombro. Guardar o anonimato e segredo é uma das condições para a eficácia de todo o ritual.

# ACONTECE NO R.I.



## Sushil Kumar Gupta

Já teve lugar a reunião da Comissão de Indicação para Presidente do R.I. no ano rotário de 2020-2021, tendo ela indicado para o cargo o Rotário Sushil Kumar Gupta que é membro do Rotary Club de Delhi Midwest, Nova Delhi (Índia), e entrou para o Rotary em 1977. Terminou a 1 do passado mês de Outubro o prazo dentro do qual poderiam ser apresentadas candidaturas de oposição, não havendo notícia de que alguma tivesse surgido. Por assim ter sido, Gupta foi já declarado "Presidente Indicado".

É casado com Vinita e já serviu o Rotary de diversos modos: Governador de Distrito, formador, conselheiro e na presidência e vice-presidência de várias Comissões. É doutor "honoris causa" em Ciências pela Universidade de Jaipur e já foi agraciado com o Prémio "Padma Shri", a quarta mais importante distinção indiana, em reconhecimento da sua acção nos campos

do turismo e do serviço social.

Já recebeu o Prémio por Serviços Distintos de *The Rotary Foundation* pelo seu empenhamento nas áreas dos programas humanitários e educacionais, e tanto ele como a esposa são "Major Donors" e membros da Sociedade "Arch Klumph"

## O Primeiro Emblema de Lapela

Talvez o leitor ainda não saiba, mas o primeiro emblema de lapela surgido em toda a história do Movimento Rotário foi desenhado e fabricado pelo Comp<sup>o</sup>. John Frick, que era membro do Rotary Club de Nova York (EUA). Foi apresentado em 14 de Outubro de 1909 (veja a reprodução dele) e o Presidente Bradford Bullock ostentou-o desde esse ano até 1911. Para todos os efeitos, este emblema acabou por ser como que o precursor do nosso actual "pin" de roda dentada.



## "Gente de Acção"

Não faça o juízo de que a frase em título corresponde apenas a uma simples campanha de publicidade: ela corresponde exactamente a um desígnio efectivo do Rotary. É que os Rotários têm mesmo de ser isso: "Gente de Acção" que, todos os dias, promove o desenvolvimento de projectos que ajudam a progredir comunidades de todos os lugares do mundo.

Para incrementar esta vontade intrínseca de fazer andar para a frente aceda a <https://rotarycloud.app.box.com/folder/52923347330#> e use as "ferramentas" que aí, por certo, encontrará.







Roger Lelu | Rotary Club de Royan | Distrito 1690

*A tirania da lógica financeira deformou a nossa visão do mundo. Esta cultura do dinheiro tem conferido um sentido restrito à palavra “valor”: mensurável, contável, especulativo. A tal ponto que já não sabemos descrever os nossos valores rotários; para cúmulo, já nem discernimos as suas implicações quanto à moral no mundo dos negócios! E, no entanto, é mesmo de moral que se trata. Para reencontrar uma definição do nosso modo de estar é, pois, preciso, retornar às fontes.*

(conclusão)

São estes, igualmente, os fundamentos da ética do Rotary, da nossa ética de profissionais que somos ou que fomos, bem sabendo que o Rotário não deixa a sua ética no vestário logo que sai do seu gabinete de trabalho, do seu armazém, do seu escritório, do seu atelier, do seu laboratório, dos seus estudos... Ele leva-a consigo, aplica-a em todas as circunstâncias, relativamente a todas as pessoas, sejam elas quem sejam, uma ética constituída por um conjunto de valores que lhe ditam como deve ser o seu comportamento relativamente aos outros. A saber: o respeito pelo outro, a honestidade, a humildade, a probidade, a equidade, a lealdade, a generosidade, a compaixão, a tolerância, a rectidão ou outras virtudes segundo o seu modo de ser. E é por isso que o Rotary constitui uma exigência mas também uma elevação.

Dito doutra maneira:

- A ética distingue-se da moral porque se refere a valores que se opõem frequentemente às obrigações.
- A ética está presente sempre que haja uma escolha a fazer, um dilema entre diversas soluções possíveis que contemplem valores que se opõem entre si. Trata-se de um confronto entre cada um de nós e a nossa consciência.





# BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS

## AGRICULTURA

Portugal sagrou-se vencedor do "European Agrolympics", algo como uns jogos olímpicos da agricultura a que concorreu cerca de uma centena de estudantes de escolas profissionais desta área de 19 diferentes países.

A prova decorreu na Póvoa de Varzim em Agosto e a equipa vencedora foi a da Escola Profissional Agrícola Quinta da Lageosa, Belmonte, constituída por Dário Baltazar (Alpedrinha), Miguel Mendes (Paúl), Marlene Malés (Pinhel) e António Filipe Curto e João Lourenço (Penamacor).



## CANOAGEM

Disputando-se em Vila de Prado, Vila Verde, os campeonatos do mundo da maratona, o maratonista Sérgio Maciel arrebatou o título de Campeão do Mundo em C1, Sub 23.



## CANTO LÍRICO

Tiveram lugar no Teatro de S. Carlos, em Lisboa, as provas finais da 26ª "Operália", um torneio agora para ópera e para zarzuela criado por Plácido Domingo. Natural de Sarilhos Grandes, Montijo, mas a viver desde há algum tempo em Londres (UK), o tenor Luís Gomes alcançou o 1º Prémio em zarzuela e o 1º Prémio de melhor voz masculina. Luís Gomes fez estudos no Conservatório Nacional de Lisboa e na Escola Superior de Música de Lisboa, e ainda na "Guildhall School of Music & Drama".



## PATINAGEM ARTÍSTICA

Disputaram-se em Lagoa, Ilha de S. Miguel (Açores), em Setembro passado, os Campeonatos Europeus desta modalidade desportiva

e a selecção portuguesa arrebatou neles nada menos que cinco Medalhas de Ouro!



EUROPEAN CHAMPIONSHIPS 2018  
ARTISTIC ROLLER SKATING



## CAÇA SUBMARINA

Também em Setembro, mas em Sagres, tiveram lugar os Campeonatos do Mundo da Caça Submarina e, quer em masculinos, quer em femininos, Portugal sagrou-se Campeão do Mundo!!!

## ARQUITECTURA

A capela de Nossa Senhora de Fátima, edificada no Campo Nacional de Actividades Escutistas, instalado no "Monte de Trigo", Idanha-a-Nova, ganhou três galardões nos prémios internacionais "Architizer A + Awards": Prémio do Júri e Prémios do Público nas categorias "Cultura-Edifícios Religiosos e Memoriais" e "Arquitectura em Madeira". O projecto respectivo foi da autoria do atelier "Plano Humano Arquitectos" e a obra foi inaugurada em 2017.



## "EMMY"

Filipe Carvalho, natural da cidade da Guarda, arrebatou um "Emmy", o do melhor genérico, trabalho que fez para a série "Counterpart".



## TEATRO

Tiago Rodrigues, Director do Teatro Nacional de D. Maria II, foi o grande vencedor do Prémio Europeu de Teatro "Novas Realidades Teatrais".



# Frases que Marcaram



*"Não se nasce mulher: torna-se".*

**Simone de Beauvoir**  
(1908-1986)



*"Escapar às regras e dizer coisas inúteis resume bem a atitude essencialmente moderna..."*

**Fernando Pessoa**  
(1888-1935)



*"Evitar impostos é a única actividade que actualmente contém alguma recompensa".*

**John Maynard Keynes**  
(1883-1946)



*"As horas batem indiferentemente para todos e soam diferentemente para cada um".*

**Condessa Diane**  
(1829-1899)



*"A maravilha da vida é tudo nela ter justificação".*

**Miguel Torga**  
(1907-1995)



*"Estabeleci que o modo de compensar uma janela fechada é abrir outra, a fim de que a moral possa arejar continuamente a consciência".*

**Machado de Assis**  
(1839-1908)



*"A cultura histórica tem o objectivo de manter viva a consciência que a sociedade humana tem do próprio passado, ou melhor, do seu presente, ou melhor, de si mesma".*

**Benedetto Croce**  
(1866-1952)



*"A lei de ouro do comportamento é a tolerância mútua, já que nunca pensaremos todos da mesma maneira, já que nunca veremos senão uma parte da verdade e sob ângulos diversos".*

**Mahatma Gandhi**  
(1869-1948)



*"Quanto mais gosto da Humanidade em geral, menos aprecio as pessoas em particular".*

**Fiódor Dostoiévski**  
(1821-1881)



*"Normalmente, a pessoa de quem se anda à procura vive mesmo ao lado".*

**Franz Kafka**  
(1883-1924)



*"Na América tudo é permitido e nada importa, enquanto na Europa nada é permitido e tudo importa".*

**Philip Roth**  
(1933-2018)



*"A cultura é uma necessidade imprescindível de toda uma vida, é uma dimensão constitutiva da existência humana, como as mãos são um atributo do homem".*

**Ortega Y Gasset**  
(1883-1955)

# PORQUÊ SOU ROTÁRIO?

A experiência rotária de meu pai influenciou grandemente a minha decisão de me vir a tornar Rotário. Ele fora Presidente do seu Clube. Muitos dos seus amigos mais chegados eram seus Companheiros e era junto deles que ele passava a maior parte dos seus momentos mais felizes. Estava bastante envolvido e grandemente feliz por participar nos projectos de serviço à comunidade do seu Clube. Mostrava-se orgulhoso de estar integrado no Rotary; senti que muito lhe agradaria ver-me, eu próprio, integrado no Movimento.

Aquela feliz experiência rotária acabou por ser também idêntica à minha no meu Rotary Clube. Realmente, minha mulher, Nita, e eu viemos a apreciar o quanto o Rotary enriquecia o valor das nossas vidas. Amigos que ainda não conhecíamos – ao fim e ao cabo tesouros cuja amizade de excelentes pessoas nos valorizaram – entraram nas nossas vidas através do Rotary. À medida que fomos avançando para os níveis do Distrito e internacional, a nossa roda de queridos amigos que tocaram e de muitos modos enriqueceram as nossas vidas, foi crescendo. Mas o que Nita e eu mesmo mais apreciámos na nossa pertença ao Rotary foi o meu Rotary Clube: a oportunidade de nele servirmos juntamente com outras pessoas então nossos amigos sinceros, muito para além do nosso círculo mais próximo, gente até doutras confissões religiosas.

Essa oportunidade foi espectacularmente trazida para nossa casa através de participação na primeira acção de vacinação contra a polio, dentro do Programa 3-H, que viria a originar a PolioPlus. O então Presidente Jim Bomar, começou-o com a aplicação das duas primeiras gotas de vacina oral contra a polio a que ele mesmo procedeu numa criança do meu País. Essa experiência fez-me ver o imenso bem que pessoas de boa-vontade podem fazer através do Rotary.

Nita e eu já viemos a testemunhar muitas outras acções belas que o Rotary desenvolve no sentido de melhorar as condições de vida de muita gente. Como pessoa oriunda do Terceiro Mundo, bem sei que a multiplicação da dimensão e dos esforços do Rotary irão trazer ao nosso mundo aquilo de melhorias de que tantas pessoas precisam. Permaneço no Rotary porque nele vejo que traz a esperança de oferecer a essas pessoas as coisas boas de que elas precisam.

**M.A.T. Caparas**



*NOTA: Foi Presidente do R.I. em 1986-87. É membro do Rotary Club de Manila (Filipinas), com a classificação "Advocacia do Trabalho". O seu lema da presidência foi "Rotary Leva Esperança".*



## FREI MANUEL DO CENÁCULO

Ficou também conhecido por D. Frei Manuel de Cenáculo Villas-Boas.

De origem humilde, veio a ser uma das mais destacadas figuras do Iluminismo Português, eminente nos campos do saber e do coleccionismo. Da sua extraordinária acção ressalta o facto de ter sido o fundador do primeiro museu público do nosso País: em Beja, na Capela de São Sisenando (anexa ao Paço Episcopal). Abriu em 15 de Março de 1791 e ele deu-lhe nessa altura a denominação de Museu Sisenando Cenaculano Pacense.

Manuel do Cenáculo ingressou com pouca idade na Ordem de S. Francisco, após ter frequentado aulas na Congregação do Oratório. Em 1740 foi para Coimbra e, aqui, foi lente de teologia e discípulo de Frei Joaquim de S. José, pessoa que sempre considerou seu mestre e a quem acompanhou depois, em 1750, a Roma.

Regressou a Lisboa em 1757 e veio a tornar-se num dos homens de confiança do Marquês de Pombal. Foi Presidente da Real Mesa Censória, Presidente da Junta da Providência Literária, Conselheiro do Rei e confessor e preceptor do Príncipe Herdeiro.

Em 1770 seria nomeado primeiro Bispo de Beja, mas apenas em 1777 veio residir na cidade, após o afastamento do Marquês de Pombal e a subida ao trono de D. Maria I.

Teve uma notável acção pastoral, nela percorrendo toda a Diocese, e interessou-se sobremaneira pela história local e seu património. Isso levou-o a criar uma excelente rede de contactos que o levaram a identificar sítios importantes do ponto de vista arqueológico, como Tróia, Miróbriga e Sines. Chegou mesmo a dirigir escavações neles e acabou por, por via delas, recolher algumas das suas peças mais significativas. Assim chegou à organização do já referido Museu.

Frei Manuel do Cenáculo veio a ser, em 1802, elevado à dignidade de Arcebispo de Évora, e veio a deslocar para esta bela cidade a parte mais importante das suas colecções de arte, arqueologia, história natural e outras, o que levou à criação da Biblioteca Pública de Évora.

Nos seus derradeiros anos de vida teve o enorme desgosto de ocorrerem devastações e pilhagens nesses tesouros praticadas pelas tropas francesas napoleónicas.

Mesmo assim, o que apesar de tudo escapou constitui ainda agora um dos mais ricos tesouros culturais do Alentejo.

Também se deu à escrita, tendo, dentre outras obras, deixado a intitulada "Cuidados Literários".

Nasceu em 1724 e veio a finar-se em 1814.





Mestre "Saborini" optou por continuar a sugerir coisas doces para o Natal.

## PORTUGAL

### Trouxas de Ovos

**Ingredientes (18 a 20 trouxas):**

18 gemas de ovos  
1 a 2 claras de ovos  
750 grs. de açúcar



**Preparação:** misture bem as gemas com as claras, sem bater, e coe a mistura por um pano fino de maneira a eliminar todas as películas. Deite numa caçarola a mistura, até ao meio ou um pouco mais, e junte água. Leve a tomar ponto. O xarope assim obtido não deve ficar nem muito espesso, nem muito ligeiro. Para acertar o ponto, deite umas gotas das gemas no xarope e mexa até que fiquem brilhantes e macias. Retire a caçarola do lume para sustar a fervura e deite no xarope uma medida cheia das gemas. Espalhe-as com uma colher até cobrirem a superfície. Leve de novo ao lume e deixe levantar lentamente fervura para cozer a face inferior da placa de ovos. Vire rapidamente para cozer a outra face. Retire a placa já cozida e coloque-a numa travessa grande, ligeiramente inclinada. Vá acrescentando, durante a cozedura, água e açúcar para manter sempre o mesmo ponto de xarope. Cada placa é dobrada ao meio duas vezes e, depois, enrolada em cone.

### Papos de Anjo

**Ingredientes:** 1 kg. de açúcar  
24 gemas de ovos  
300 grs. de miolo de amêndoa  
quadrados de hóstia

**Preparação:** ponha o açúcar ao lume até ele atingir o ponto de cabelo. Mexa as gemas e junte-as ao açúcar quando este já estiver morno. Junte as amêndoas já descascadas e raladas. Nos quadrados de hóstia, previamente humedecidos, ponha, ao meio, uma colher de sobremesa daquele recheio. Dobre a hóstia e, com uma tesoura, recorte no tamanho normal de rissóis. Depois de prontos, passe-os por uma calda de açúcar em ponto, escorra-os e passe-os por açúcar areado.



### Rabanadas Poveiras

**Ingredientes:** 1 pão (cacete)  
vinho tinto  
1 colher de sopa de manteiga  
ovos  
óleo de fritar  
canela e açúcar a gosto

**Preparação:** corte o pão em fatias médias. Faça uma calda com o vinho tinto morno, a manteiga, a canela e o açúcar. Passe por ovo batido as fatias de pão e frite-as em óleo bem quente. Coloque-as depois num prato e cubra-as com açúcar e canela.



Os melhores votos de um Santo Natal!





# Lancaster King's School

The future is now!

## Cursos



Inglês  
Francês  
Alemão  
Espanhol  
Italiano  
Português  
Russo  
Japonês  
Chinês



Informática

## Traduções

**Técnicas e Científicas**  
(com reconhecimento oficial)

## Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia  
Caldas de Vizela  
Estarreja  
Fafe  
Penafiel  
Proença-a-Nova  
Santa Maria da Feira  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia



**Informações**  
**808 203 319**

[geral@lancasterschool.pt](mailto:geral@lancasterschool.pt)



[www.lancasterschool.pt](http://www.lancasterschool.pt)



[www.facebook.com/lancasterschool](https://www.facebook.com/lancasterschool)







## Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: [info@hiportogaia.com](mailto:info@hiportogaia.com)

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: [www.holidayinn.com](http://www.holidayinn.com)

Nossas reuniões: 5<sup>as</sup> feiras, às 21.30 horas (1<sup>as</sup>, 2<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>);  
às 20.30 horas (3<sup>as</sup>)