

nº 436

boletim mensal

ano XXXVI

Julho de 2019

# Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



# DOMUS AQUA

T5 T4 T3 T3 DUPLEX



ABRACE O MAR E CONSTRUA AQUI O SEU FUTURO

961 745 552 223 747 150 [www.domusaqua.com](http://www.domusaqua.com) [www.jaimepocas.pt](http://www.jaimepocas.pt)



## SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados  
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS  
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS  
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E  
4430-257 Vila Nova de Gaia  
Portugal  
Telefone: 223 771 660  
Fax: 223 703 212  
E-mail: [samil@salmoveis.pt](mailto:samil@salmoveis.pt)  
Web: [www.salmoveis.pt](http://www.salmoveis.pt)

**ROTARY CLUB DE VILA NOVA DE GAIA**

Membro nº. 12 028 do Rotary International  
Admitido em 13 de Janeiro de 1973, então no Distrito  
176 – actualmente Distrito 1970  
Reúne às Quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN  
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 Vila Nova de Gaia  
Tel.: 22 374 7500; Fax 22 374 7576

**CONSELHO DIRECTOR**

**PRESIDENTE** – João Camarinha

**PRESIDENTE ELEITO** – Ana Povo

**SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR** – Rui Amandi de Sousa

**1º VICE PRESIDENTE** – Mercês Ferreira

**2º VICE-PRESIDENTE** – Rogério Cardoso

**1º SECRETÁRIO** – Ana Povo

**2º SECRETÁRIO** – Henrique Lopes Cardoso

**1º TESOUREIRO** – Américo Camarinha

**2º TESOUREIRO** – Bartolomeu Pereira

**1º PROTOCOLO** – Rogério Cardoso

**2º PROTOCOLO** – Filomena Frazão de Aguiar

**COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE**

**PRESIDENTE** – Mercês Ferreira

**PROGRAMAÇÃO SEMANAL** – Rogério Cardoso, João Camarinha & Ana Povo

**FREQUÊNCIA & COMPANHEIRISMO** – Américo Camarinha, Filomena Frazão de Aguiar & Francisca C. Neves

**COMUNICAÇÃO & REDES SOCIAIS** – Ana Povo, João Camarinha & Artur Lopes Cardoso

**COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL**

**PRESIDENTE** – Artur Lopes Cardoso

**ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS** – Mercês Ferreira, Rogério Cardoso & Jorge Silveira

**RETENÇÃO DE SÓCIOS** – Jorge Silveira & Filomena Frazão de Aguiar

**INFORMAÇÃO ROTÁRIA** – Artur Lopes Cardoso, Rogério Cardoso & Rui Amandi de Sousa

**COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM**

**PRESIDENTE** – Eurico Basto

**RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL** – Américo Camarinha & Artur Lopes Cardoso

**EVENTOS** – Mónica Gonçalves, Inês Ferraz & Maria do Céu Gonçalves

**COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS**

**PRESIDENTE** – Filomena Frazão de Aguiar

**SERVIÇOS À COMUNIDADE** – Marília Raro, Mercês Ferreira, Francisca C. Neves & Fátima Passos

**SERVIÇOS PROFISSIONAIS** – Rogério Cardoso, Mercês Ferreira & Cláudia Magalhães

**SERVIÇOS INTERNACIONAIS** – Rogério Cardoso & Inês Ferraz

**CAPTAÇÃO DE RECURSOS** – Maria do Céu Gonçalves, Mercês Ferreira, Bartolomeu Pereira & Inês Ferraz

**ALDEIA SOS** – Américo Camarinha & Ângelo Sá

**COMISSÃO DE NOVAS GERAÇÕES E SERVIÇOS À JUVENTUDE**

**PRESIDENTE** – João Camarinha

**INTERACT** – Artur Lopes Cardoso & "Mizi" Reis

**ROTARACT** – João Camarinha & Ana Povo

**CAMPO DE FÉRIAS** – João Camarinha, Mercês Ferreira & Fernando Jorge Rocha

**"RYLAS"** – Ana Povo & Cláudia Magalhães

**APOIOS À JUVENTUDE** – Inês Ferraz, Mercês Ferreira & Mónica Povo

**COMISSÃO DA THE ROTARY FOUNDATION**

**PRESIDENTE** – Rui Amandi de Sousa

**DOAÇÕES ANUAIS** – Ângelo Sá, Jaime Poças & António Meira

**SUBSÍDIOS** – Manuel Júlio Santos & Maria do Céu Gonçalves

**FUNDO PERMANENTE** – António Cândido Leite

**"POLIPLUS"** – "Mizi" Reis, Mónica Povo & Luiz Carlos Oliveira

**BOLSAS DA PAZ MUNDIAL** – Fátima Meira, Eurico Basto & Luiz Carlos Oliveira

**BOLSAS EDUCACIONAIS** – Cláudia Magalhães, Jorge Silveira & Marta Pereira

**DELEGADOS**

**FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA**

**REVISTA "PORTUGAL ROTÁRIO"** – Artur Lopes Cardoso

**Presidente da "CASA DA AMIZADE"** – Susana Gregório Camarinha

## MARK D. MALONEY

Abrimos esta edição, com a qual se inicia um novo ano rotário, com a figura do novo Presidente do *Rotary International*, o norte-americano do Estado do Alabama, Compº. Mark D. Maloney, que é casado com Gay. A sua residência habitual é na cidade de Decatur e ele é membro do Rotary Club de Decatur.

O lema que Maloney escolheu – O Rotary Conecta o Mundo – traduz, claramente a verdadeira realidade do Rotary e, em certa medida, encontra antecedentes na história do nosso Movimento: recordemos, por exemplo, o que proclamara no já remoto ano de 1959-60 o neo-zelandês, Harold Thomas – Construam Pontes de Amizade -, ou em 1970-71 o americano William Walk – Transponham as Barreiras -, ou em 1977-78 Jack Davis, das Bermudas – Servir para Unir a Humanidade -, ou o japonês Hiroji Mukasa, em 1982-83 – A Humanidade é uma só, Criemos Pontes de Amizade em todo o Mundo -, ou mesmo, em 2007-08, o canadiano Wilfrid J. Wilkinson – Rotary Compartilha -, e ainda mais recentemente, em 2010-11, Ray Klinginsmith, dos EUA – Fortalecer Comunidades, Unir Continentes.

Pode mesmo afirmar-se que é neste intrínseco espírito de abertura que reside a formidável força do Rotary. Aliás, força que bebe as suas raízes no serviço aos outros, certo que jamais podemos perder de vista que o Rotary é um "Clube de Serviço". Parafraseando S. Paulo – o "apóstolo dos gentios" -, recordemos que "quem não vive para servir, não serve para viver...".

O Presidente Mark Maloney, com o seu lema, recorda-nos a fundamental índole do Rotary: ser instrumento válido, mesmo incontornável, para o alcance da Paz Mundial contribuindo de maneira muito significativa para a integração harmoniosa de todos os povos e de todas as nações por uma vasta rede de serviço. Peço licença mas não resisto: olhemos a história da Humanidade e verifiquemos: qual o povo que, até hoje, melhor se afirmou como mais hábil em conectar povos? O nosso, clara e decididamente.

Portanto, em coerência, este é ano do Rotary Português. O Presidente Maloney lança a mira das relações internacionais. Então, programas como o Intercâmbio de Jovens, as CIPs e a sua crescente rede de clubes-de-contacto, os projectos de serviço financiados com Subsídios Globais da nossa Fundação Rotária, o das suas Bolsas de Estudo e sei lá que mais, devem estar especialmente em foco ao longo de todo este ano rotário.

## NA NOSSA CAPA

O Presidente do R.I. 2019-2020, Mark Daniel Maloney.



# PROGRAMA PARA O MÊS DE AGOSTO

## DIA 1

**REUNIÃO Nº. 2304** 21,30 horas Café.  
COMPANHEIRISMO.

## DIA 8

**REUNIÃO Nº. 2305** 21,30 horas Café.  
COMPANHEIRISMO.

## DIA 15

Cancelada por ser Dia Santo e Feriado Nacional.

## DIA 22

**REUNIÃO Nº. 2306** 21,30 horas Café.  
COMPANHEIRISMO.

## DIA 29

**REUNIÃO Nº. 2307** 21,30 horas Café.  
COMPANHEIRISMO.

# COMPANHEIRISMO

*Em Agosto vão festejar alegremente os seus aniversários os seguintes Companheiros ou seus Cônjuges:*

## NATALÍCIOS

Dia 12 – Henrique Daniel de Avelar Lopes Cardoso

Dia 14 – Drª. Maria do Rosário Bastos de Jesus Chaves Lopes Cardoso

Dia 24 – António Bartolomeu de Almeida Pinto Pereira

Dia 25 – Drª. Susana Gregório Camarinha

Dia 26 – Maria dos Prazeres da Silva Reis ("Mizi")

## DE CASAMENTO

Dia 2 – Jaime Alcino Lopes Filipe Poças  
Drª. Margarida Rosa Pinheiro Sousa Poças

Dia 30 – Inês Maria Ramos Amorim Ferraz  
António José Gomes Ferraz

## ÍNDICE

Mark D. Malloney .....	1
Programa para o mês de Agosto.....	2
Companheirismo .....	2
Página do Presidente .....	3
O Seu a ... Seu Dono .....	4
Secretaria .....	5
O Interact Club ESAS na "Feira Medieval" .....	7
Recuperei em ... ..	8
Aumentámos! .....	9
A "Casa da Amizade" com a Arte .....	9
As Transmissões de Mandatos .....	10
Na 36ª Conferência do nosso Distrito .....	13
A Peste Escamoteada (conclusão) .....	15
Boas Notícias em Português .....	16
Frases que marcaram .....	17
Porquê sou Rotário? .....	18
O Conselho de Legislação 2019 .....	18
Conheça os seus Maiores .....	19
Culinária Internacional .....	20

## EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

*Em Agosto celebram o seu aniversário da admissão no Rotary International o Rotary Club de Leiria, no **dia 4**, e o Rotary Club do Porto, no **dia 26**.*

Felicidades com muita alegria os nossos Companheiros!

# Página do Presidente

Caros Companheiros,

Sendo esta a primeira vez que, na qualidade de Presidente do Clube, tenho o privilégio de, através do nosso Boletim, os cumprimentar e desejar a todos um excelente Ano Rotário 2019/20, gostaria que me permitissem iniciar as minhas funções evocando, aqui e agora, a memória de um dos fundadores e mais fiéis companheiros do nosso Movimento e do nosso Rotary Club de Vila Nova de Gaia - o meu avô materno, António Pinto.

Desde a minha adolescência, recordo-me bem das capas de vários números deste Boletim que o meu avô Pinto trazia no carro ou tinha espalhados pela casa, muitos dos quais eu folheei impressionando-me com as imagens do mundo e com as notícias e temas divulgados, sempre percorridos pelas mensagens rotárias da solidariedade, do serviço ao próximo, do fortalecimento das relações profissionais e de companheirismo, que estiveram na base do nascimento do Rotary e que, apesar dos 114 anos passados, mantêm toda a actualidade.

O Boletim é, pois, um meio importante para continuarmos a divulgar essas mensagens identitárias e para realimentarmos permanentemente a nossa cultura rotária que, no nosso Clube, é reconhecidamente forte e coesa.

Mas, se a minha primeira carta de Presidente do Clube me serve para enaltecer a importância do Boletim através da evocação do meu avô materno, e pedir a todos os Companheiros que nele colaborem, ela permite-me também curvar-me perante os outros Companheiros que já partiram da vida terrena e que deram o seu melhor ao nosso Clube, servindo-o como Governador de Distrito, como Presidente e outros cargos sociais ou, simplesmente, como Companheiros dedicados.

É esse passado do Clube, gravado nas páginas do nosso Boletim, que eu, como Presidente, quero sempre respeitar, agradecendo hoje a todos os que tiveram, e têm, o encargo de o pro-

duzir e de o patrocinar, muitos dos quais estão aqui a testemunhar a minha posse e a dar-me apoio nas minhas tarefas que procurarei cumprir, honrando Rotary, tal como o fez o meu avô Pinto e como ainda o faz o meu avô paterno, Américo Camarinha, o responsável principal da minha entrada neste Movimento internacional que tanto tem contribuído para melhorar a humanidade nas causas que mais nos são caras, sejam na saúde, sejam na educação, sejam na criação dum clima de paz.

Neto de dois Rotários de eleição, é grande a minha responsabilidade de continuar o trabalho dos meus dois avós e, por isso, aqui evoco um e agradeço ao outro, ao meu avô Camarinha, os ensinamentos e a sua exemplar dedicação ao nosso Clube.

Se até agora evoquei o passado e agradeço o presente do nosso Clube, quero agora assegurar que me empenharei, enquanto parte dele, em levar a nossa mensagem às novas gerações, a fim de garantirmos o futuro do Rotary, pelo rejuvenescimento do seu quadro social.

Conto, para isso, com o contributo de todos os Companheiros nesta missão que é de todos: renovar o Rotary, atraindo para as suas causas uma nova geração de jovens profissionais, a quem mostraremos a grandeza moral e ética do lema da 2ª Convenção da Associação dos Rotary Clubs, em Portland, em Agosto de 1911 – “Mais se beneficia quem melhor serve!” -, porque quem melhor serve, dá de si, sem pensar em si!

Assim, juntos, em Rotary, continuaremos a conectar e a melhorar o mundo!

João P. Camarinha  
Presidente 2019-20



# O SEU A ... SEU DONO



Toda a gente reconhece que a cidade de Lisboa é, para todos os efeitos, a capital de Portugal. Saiba, porém, o leitor que tal conceito, posto seja um dado adquirido, do ponto de vista estritamente legal tem o que se lhe diga.

No que se refira ao rigor dos factos, com efeito, não é Lisboa mas Coimbra a verdadeira capital portuguesa.

Foi em Coimbra que “morou” a Corte até 1255. Em tal ano, o Rei D. Afonso III pretendeu mudar para Lisboa toda a Corte, certo que Lisboa tinha progredido

bastante e se havia transformado numa urbe já bastante próspera nessa época. Desde logo, desenvolvera-se grandemente o aproveitamento do estuário do Tejo no qual passara a ser possível receber muitos navios mercantis que eram atracção de fixação de muita gente nas proximidades do porto.

Ao invés, Coimbra ficara para trás e não oferecia as mesmas condições de vida e de progresso. E D. Afonso III saiu daqui e mudou-se para Lisboa, em face disso.

Não obstante, jamais, quer ele quer outro dos Reis que se lhe seguiram assinou alguma vez e até hoje qualquer documento que significasse a oficialização de Lisboa como capital oficial: Lisboa é, pois, mera capital de facto e apenas porque a Corte aqui passou a viver em permanência. Jamais foi oficializada a mudança da capital de Coimbra para Lisboa e, uma vez que é assim, de direito, Coimbra continuará a ser a capital oficial de Portugal.



Distracções...!

E, já agora, sabia que o nosso País, com mais de 900 anos de história (é o mais antigo de toda a Europa!) já teve nada menos que cinco capitais?

Pois saiba que a primeira de todas foi Guimarães e a esta se seguiu a já mencionada Coimbra e depois Lisboa. Mas também as cidades de Rio de Janeiro, no Brasil, e de Angra do Heroísmo (Ilha Terceira – Açores) foram a nossa capital. A de Rio de Janeiro, durante as conhecidas Invasões Francesas, ou seja quando D. João VI foi para lá e consigo levou toda a Corte. A de

Angra do Heroísmo, na época do conflito entre Liberais e Absolutistas.



# Secretaria mês de JUNHO

Compº. João Camarinha

## RECUPERAÇÕES

em Reunião do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia – a Compº. “Mizi” Reis; em reunião do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia – o Compº. João Camarinha; na Convenção do R.I., em Hamburgo (Alemanha), de 1 a 5 - o Compº. Artur Lopes Cardoso; na Assembleia Geral da Associação Portugal Rotário, em Fátima – o Compº. Artur Lopes Cardoso; na 36ª Conferência do Distrito 1970, no Porto – os Compºs. Artur Lopes Cardoso, Eurico Basto, João Camarinha, “Mizi” Reis, Rogério Cardoso e Rui Amandi de Sousa.

## TIVEMOS A HONRA E O PRAZER DAS VISITAS

Do Compº. Alberto Silva, do Rotary Club de Gaia-Sul. Do Compº. RTC Carlos, do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. Das Exmºs. Srºs. Drºs. Fátima Passos, Maria Emília Sousa, Maria Helena Maia e Marta Pereira.

## CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

por “e-mail”, o programa do Clube para Junho e o nosso Boletim do mesmo mês, para todos os Companheiros e todos os Rotary Clubes. Informação da assiduidade em Maio.

## CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Junho** dos Rotary Clubes de Algés, Amarante, Barcelos, Caldas das Taipas, Cascais-Estoril, Coimbra, Ermesinde, Espinho, Esposende, Estarreja, Fafe, Feira, Leiria, Lisboa-Norte, Lisboa-Parque das Nações, Ovar, Praia da Rocha, Santarém, Santo Tirso, Setúbal, Valongo e Vizela.

**Comunicações** – Informação sobre pagamento do 4º trimestre ao Fundo Distrital. Programas do Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia e do Cine-Teatro Eduardo Brazão. Facturas da EDP e de Águas de Gaia, dos respectivos consumos na nossa Sede.

**Convites** – Dos Rotary Clubes de Porto-Antas, juntamente com o de Porto Portucale-NG, para a sua reunião festiva de aniversário em comum. Dos Rotary Clubes de Algés, Caldas das Taipas, Mafra e de Murtosa, para as suas festas de aniversário. Dos Rotary Clubes de Alcobaça, Algés, Almeirim, Benedita, Braga, Caldas das Taipas, Lagoa-Internacional, Lisboa-Belém, Lisboa-Benfica, Lisboa-Internacional Francófono, Lisboa-Parque das Nações, Loures, Mafra, Monção, Ovar, Parede/Carcavelos, Penafiel, Porto, Porto-Douro, Porto-Foz, Praia da Rocha, Sesimbra, Sines, Sintra, Torres Vedras, Valongo e Vizela, para as respectivas reuniões festivas de transmissão de mandatos. Do Rotary Club do Porto, para a VOG. Do Rotary Club da Feira, para sua reunião com palestra. Do Rotary Club de Guimarães, para a reunião que assinala a reactivação do seu Interact Clube. Do Rotary Club de Ílhavo, para homenagem a profissional. Do Rotary Club de Viseu, para a cerimónia de assinatura de Protocolo de Colaboração com a Câmara Municipal e a Santa Casa da Misericórdia de Viseu. Do Rotary Club de Porto-Antas, para um Concerto Solidário “End Polio Now”. Do Rotary Club de Porto-Douro, para um “Convívio Solidário”. Do Rotary Club de Portalegre, para cerimónia de admissão de novos sócios. Da APPDA-Norte, para o seu “Arraial Solidário”. Da “Casa da Amizade”, para Exposição de Pintura.

## PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Portugal Rotário”. Boletins dos Rotary Clubes de Almada (“Almada News”), Caldas da Rainha, Coimbra, Ermesinde, Fafe, Leiria, Marinha Grande e São Paulo-Sudeste (Brasil - “Sudeste News”). Cartas mensais dos nossos Governadores.

## PUBLICAÇÕES NÃO ROTÁRIAS RECEBIDAS

“O Gaiense”. “Na Palma da Mão”, Newsletter das Aldeias de Crianças SOS.

VISITE O “SITE” DO NOSSO CLUBE EM:  
<http://www.rotaryvng.com> ou <http://rotaryvng.pt>



# Farmácia Portela

**ABERTO 24 HORAS**

Homeopatia  
Fitoterapia  
Ortopedia  
Podologia  
Equipamentos para geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238  
4400-217 Vila Nova de Gaia  
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106



disponibilizamos-lhe um  
serviço personalizado

## Almeida & Xavier, Lda.

**SaniaX**



**Inovação em  
ambientes  
cerâmicos**

**Decoração de  
Salas de Banho**

**Stand de Vendas:** Rua Soares dos Reis, 82  
**Armazém:** Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929  
geral@saniax.pt

**ARTUR LOPES CARDOSO**  
ADVOGADO

R. Júlio Dinis, 247 - 4º E 9  
4050-234 PORTO

Telef.: 226 099 448  
Fax: 226 099 265

lca@lopes-cardoso.pt



**JORGE SILVEIRA**  
MÉDICO DENTISTA

**CLÍNICAS EM EXCLUSIVIDADE DE IMPLANTES**

**OVAR:** 256 572 442  
**COIMBRA:** 239 825 660  
**TABUAÇO:** 254 789 416  
**SANTAIGO DA GUARDA:** 236 676 188  
**SANTA MARIA DE LAMAS:** 227 445 039

**CLÍNICA SEDE**  
Rua do Mocelo, 204  
4525-136 Canedo-SMF  
telf.: 2277634438  
Tlm.: 936 004 973/934 926 143  
clinicadentariadrjorgesilveira@gmail.com



# O INTERACT CLUB ESAS NA “FEIRA MEDIEVAL”



*Elas (alguns dos Interactistas) no “stand” a aguardar visitantes.*



*Um aspecto parcial da “Feira Medieval”.*

Foi uma “Feira” movimentada e bastante frequentada que se desenrolou sobretudo nos dias 24 e 25 de Maio e que, no que se refere ao ITC, evidenciou uma vez mais a sua capacidade organizativa e constituiu oportunidade de falar de si mesmo.

Mais uma vez a Escola “António Sérgio”, o estabelecimento de ensino secundário no qual o nosso Clube levou por diante a organização do Interact Club ESAS/ Vila Nova de Gaia, pôs de pé uma “Feira Medieval”, um certame no qual, em diversos “stands” e com os intervenientes devidamente trajados ao jeito medieval, vendiam ao público uma grande diversidade de produtos, desde peças de vestuário a artesanato, desde plantas aromáticas a consultas de “tarot”. E também por lá os havia de produção e/ou venda de boas coisas de comer...

No aproveitamento desta feliz iniciativa, os “nossos” Interactistas logo decidiram nela participar, fosse como figurantes (o Rei era um deles e a Rainha também, por exemplo), fosse mesmo com o uso de “stand” seu no qual, para angariação de fundos para as actividades de serviço do Clube, vendiam refrescos e outras bebidas, e também bifanas de fazer chorar por mais, bola-de-carne e fatias de saborosos bolos, fora o resto.



*“Suas Magestades”!!!*

# RECUPEREI EM...

## CONVENÇÃO DO R.I. EM HAMBURGO (ALEMANHA)



*Hamburgo tinha o Rotary por muitas partes da cidade.*

Fui com a Miita para Hamburgo, uma cidade do norte da Alemanha na qual já tínhamos estado e que é, além de muito mais, o terceiro maior porto da Europa. É banhada pela confluência dos rios Elba e Alster. Foi nela que se realizou a Convenção Anual do Rotary, agora a de 2019, e nela compareceram mais de 26.000 Rotários e convidados.

As zonas centrais de Hamburgo, e mesmo na portuária propriamente dita, tinham-se tornado expressão da presença forte rotária, com diversas quadras engalanadas com bandeiras azuis do Rotary, mensagens rotárias em estruturas rotativas implantadas nas ruas, barcos com velas sobretudo ostentando a frase "End Polio Now" e ainda outros artefactos que aludiam ao Movimento Rotário.

A Convenção, que ocupou os dias 1 a 5 de Junho, começou com uma belíssima cerimónia de sabor ecuménico na Catedral de San Michel, grandiosa e singularmente bonita ela mesma e sobrelotada. Além de cânticos e execuções nos seus três órgãos verdadeiramente notáveis, registaram-se leituras de inspiração hinduista, hebraica, islamita, budista e cristã.

A Convenção propriamente dita teve, porém, lugar no Centro de Congressos, uma vasta estrutura em dois polos e, quanto a organização, ela foi sem razão de reparo. Na sua singeleza, não teve atractivos de natureza estética, designadamente a "Casa da Amizade", um mero suceder de módulos todos iguais sem qualquer toque de beleza. A área onde decorreram as sessões, de avantajadas dimensões, era, porém, plana, o que não conferia conforto e causava algumas dificuldades visuais.

De sessão de abertura pouco conseguida, já nas sessões em plenário pudemos assistir a algumas intervenções e comunicações de muita qualidade e de interesse. Foi melhor que aquela a sessão de encerramento. E o ambiente geral foi de festa e de desconcertante variedade de representações, uma verdadeira Babilónia Rotária nos trajes e nos comportamentos, todavia num sentir comum a todos. Foi Rotary!

ALC



*A porta principal de entrada nos espaços da Convenção.*



*Numa das sessões plenárias.*



---

# AUMENTÁMOS!

---

O Companheiro leitor já deu conta, através da crónica do que foi a nossa Transmissão de Mandatos (Pág. 10) de que mais duas Companheiras vieram enriquecer o nosso quadro social e foram formal e festivamente admitidas no Clube na grande festa que a Transmissão foi. Ei-las:

## COMP<sup>a</sup>. MARIA DE FÁTIMA QUEIROZ DA CUNHA PASSOS DA COSTA



Nasceu na cidade do Porto a 19 de Maio de 1948 e nela reside. É viúva. Tem, porém, dois filhos: o Miguel e a Doutora Catarina.

Tirou o curso do Magistério Primário e veio a licenciar-se em Psicologia na Universidade do Porto. Tem trabalhado como psicóloga de crianças com deficiência mental ou auditiva e está habilitada com o Curso de Terapia Comportamental, o de Aptidões Sociais, o de Gestão de Recursos Humanos, o Básico de Comunicação BLISS, o de Linguagem Gestual e o de Estudos Superiores Especializados em Educação Especial, em que é Mestre.

É membro fundadora da Rede Europeia de Cidadania e Identidade (NECI.PT). Praticou “ballet” e pinta. Joga “bridge”!

Veio ocupar no Clube a classificação “Psicologia Educacional”.

## COMP<sup>a</sup>. MARTA ALEXANDRA PEIXOTO DOS SANTOS PEREIRA



Nasceu na freguesia de Mafamude, em Vila Nova de Gaia, a 6 de Fevereiro de 1992 e é solteira. Reside em Vila Nova de Gaia. É licenciada em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade do Porto e mestre em Direito pela Escola de Direito do Porto da Universidade Católica Portuguesa. Exerce a advocacia e, nos seus tempos livres, dedica-se a actividades de exercício físico e de voluntariado.

Ocupa no nosso quadro social a classificação “Advocacia-Direito Civil”.

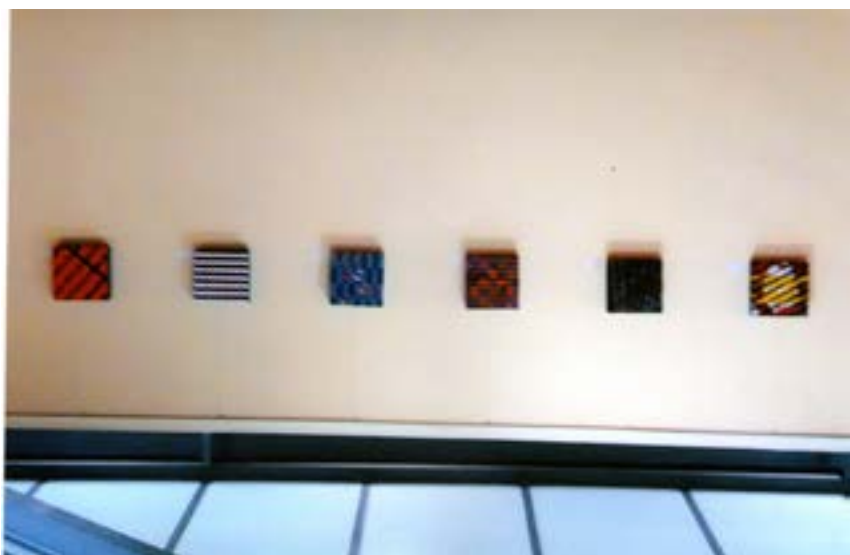
É com a maior alegria e todas as esperanças que o nosso Clube as acolhe, uma como a outra, aliás, admitidas por unanimidade e aclamação.

Sejam bem-vindas para um profícuo trabalho em Rotary.

---

## A “CASA DA AMIZADE” COM A ARTE

Abriu no Solar Condes de Resende, em Canelas, uma “Exposição Solidária” promovida pela nossa “Casa da Amizade”, com telas da autoria de Nuno Seabra Pereira, intitulada “Mind Mapping”. Merecedora de todo o interesse, ela é solidária porque metade do produto da venda das obras expostas reverte para o projecto da organizadora no ano rotário de 2018-19: aquisição de instrumentos musicais adaptados.





# AS TRANSMISSÕES DE MANDATOS

Foi, na verdade, uma grande festa aquela que se realizou a 29 de Junho (dia de S. Pedro e S. Paulo) em reunião de almoço. Bastante gente a ela veio gentilmente, sendo de salientar a Sr.ª Vereadora, Dr.ª. Elisa Cidade, com seu marido, em representação do Presidente da Câmara, Comp.º. Isabel Folhas, Presidente do nosso Clube Padrinho, o Rotary Club de Coimbra, Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Gaia, Dr. Artur Leite, com sua esposa, da Presidente da Região Norte da Cruz Vermelha Portuguesa, Dr.ª. Veneranda Barbosa, e Sr. Reitor da Universidade Fernando Pessoa, Prof. Doutor Salvato Trigo, também acompanhado da esposa. No global, foram 11 os Rotary, Interact e Rotaract Clubes que se fizeram representar.

Presidida pela nossa Presidente, a Comp.ª. Mercês Ferreira, coube a condução protocolar ao Comp.º. Rogério Cardoso, que a fez como é dado. Teve lugar a tradicional Saudação às Bandeiras e logo a seguir foi servido o almoço (excelente, reconheçamos).

Concluída a refeição, foi um suceder de acontecimentos de referência. Logo de entrada tivemos a actuação do nosso Grupo Coral, dirigido pelo Maestro José Marques, em quatro interpretações musicais. Positivamente deixou boquiaberta a assistência de tão lisonjeiro que foi o nível artístico. Fartos foram, pois, os aplausos que arrancou.



*O nosso Grupo Coral deixou todos maravilhados!*



*Novo membro: Comp.ª Marta, Comp.ª Cláudia e a Presidente Mercês.*



*Os seis "entrantes": da esquerda para a direita, as Comp.ªs Maria de Fátima e Marta, e os RTC Carlos, Carolina, Jéssica, Rodrigo e Inês, e a nossa Presidente.*



*Novo elemento: a Comp.<sup>a</sup> Maria de Fátima Passos, o Comp.<sup>o</sup> Rogério Cardoso e a nossa Presidente.*



*A Comp.<sup>a</sup> Isabel Folhas (RC Coimbra) dirige-se ao clube.*

Seguiram-se as cerimónias de oficial entrada de dois novos elementos no quadro social do Clube – Comp<sup>as</sup>. Maria de Fátima Passos e Marta dos Santos Pereira – e no quadro do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia de mais quatro Rotaractistas. E, como se impunha, a Apresentação Rotária que, quando era chegada a vez dos aludidos novos membros, ribombava em manifestações de puro regozijo.

Em período de “actualidades e comunicações” proferiram palavras de muita simpatia para com o Clube a representante do Rotary Club de Coimbra, Comp<sup>a</sup>. Isabel, o futuro Assistente do Governador, Comp<sup>o</sup>. Diogo Pereira, e a Vereadora Sr<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>, Elisa Cidade. E foi feita a entrega à Sr<sup>a</sup>. D. Maria José, que representava a APPACDM, de um cheque titulando simpática oferta do Clube para a Instituição.

Seguiu-se a imposição à Comp<sup>a</sup>. Fátima Meira de um Título “Paul Harris”, do que foi encarregado o Comp<sup>o</sup>. Rui Amandi, acto bastante aplaudido, e a Presidente Mercês



*Usa da palavra a Sra. Vereadora Dra. Elisa Cidade.*





*Mais um PHF: Comp.º Rui Amandi, Comp.ª Fátima Meira e a nossa Presidente Mercês.*

chamou para junto de si os elementos que tinham servido no seu Conselho Director em 2018-19 tendo para com cada um referências de agradecimento e de elogio. A cada qual fez entrega duma bela estatueta representando o lema do seu ano.

A Presidente Mercês fez, de seguida, uma intervenção através da qual descreveu toda a acção desenvolvida pelo Clube ao longo do seu ano de presidência, e que foi



*A Transmissão ela mesma!*

assinalável, a despeito das dificuldades que a ela se tinham deparado por razões de ordem profissional. Gentilmente agradeceu as presenças de todos e todas as ajudas que obtivera do Clube, e disse do seu orgulho em ser Rotária.

E foi chegada a almejada altura das Transmissões: da presidência da "Casa da Amizade", da Dr.ª Sofia para a Dr.ª Susana; quanto ao Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia, do Comp.º ITC Sérgio para a Comp.ª ITC Mariana; quanto ao Rotaract Club de Vila Nova de Gaia, da Comp.ª RTC Inês para o Comp.º RTC Luís; e, finalmente, da Presidente Mercês Ferreira para o nosso Presidente 2019-20, o Comp.º João Camarinha. Cada um destes actos foi vibrantemente aplaudido.

E foi com palavras simples do nosso novo Presidente, felicitando a cessante presidência e exteriorizando confiança e toda a disponibilidade para o ano rotário novo que, depois de apresentar o seu Conselho Director e de agradecer as presenças de todos, ele percutiu o sino em sinal de dar por terminada a reunião.

ALC



*O Presidente 2019/20, Comp.º João Camarinha, dirige a sua primeira palavra ao clube na nova qualidade*



# NA 36ª CONFERÊNCIA DO NOSSO DISTRITO

Foi, de facto, uma Conferência com forte adesão: 90% dos Clubes do Distrito estiveram nela representados e, no total, as comparências excederam largamente as 600.

Com os trabalhos concentrados nas extraordinárias instalações da Casa da Música, no Porto, não deixou a sua sessão de abertura de aproveitar o Auditório da EDP, situado a escassa distância daquela. A representação do Presidente do R.I. Barry Rassin esteve a cargo do membro da Comissão de Finanças Gov. Hans-Juer-gen Leuchs (2014-15, D. 1860-Alemanha) que se exprimiu em língua portuguesa com desembaraço. "Chairman" da Conferência foi o Gov. 2004-05, Compº. Diamantino Gomes. Do nosso Clube compareceram os Compºs. Artur Lopes Cardoso, Eurico Basto, João Camarinha, Mercês Ferreira, "Mizi" Reis, Rogério Cardoso e Rui Amandi.

A 36ª Conferência teve como lema "Caminhos para a Vida", teve a organização logística do Rotary Club do Porto (que se notabilizou), sob a batuta da Compª. Fátima Castro Moreira, e ocupou os dias 14 a 16 de Junho. No seu primeiro dia, a sessão de abertura, além de várias intervenções de carácter protocolar, foi abrilhantada com a excelente actuação de um octeto de jovens saxofonistas da Academia de Música de Vilar do Paraíso (de Vila Nova de Gaia).

Já propriamente na Casa da Música, foi inaugurada uma Exposição de Pintura com os 42 trabalhos que, através dos Rotary Clubs do Distrito e sob a inspiração do lema da Conferência, foram previamente seleccionados dentre os mais de 70 que se tinham apresentado. Daquelles, o nosso Clube foi o mais largamente representado, com 7 trabalhos.

O primeiro dia iria concluir-se com um belo Concerto "End Polio Now" pela Orquestra Sinfónica do Porto-Casa da Música que, sob a direcção de Baldur Brönnimann, interpretou de maneira



*O Grupo de Saxofones actuando na sessão de abertura.*



*Os painéis tiveram a moderação do jornalista Júlio Magalhães.*



*Um aspecto parcial da assistência.*



*No "Jantar de Gala" as boas disposições da Dr.ª. M.ª. Antonieta, dos Comp.ºs. Rogério Cardoso e João Camarinha e da Dr.ª. Susana...*



*... e também da Sr.ª. Dr.ª. Eugénia Branco, do Representante do Presidente do R.I. Barry Rassin, Comp.º. Hans-Juergen Leuchs, e do nosso Gov. Joaquim Branco.*

brilhante obras de Mozart e de Richard Strauss.

Já a 15, todos os actos decorreram no grande auditório da Casa da Música e foi a juventude que constituiu o assunto central. Dois painéis tiveram lugar - "Natalidade, Demografia e Envelhecimento" e "As Famílias do Futuro" - qualquer deles moderado por Júlio Magalhães e com intervenientes que tiveram desempenhos de boa qualidade. Houve, pelo meio e não só, momentos musicais notáveis, desde, e a abrir, o do Grupo de Pequenos Cantores da Maia, até já quase no encerramento do dia o do notável pianista Manuel Araújo. Foi muito bem conseguida a actuação cheia de humor de Nilton e o Representante Hans-Juergen Leuchs deixou mensagens claramente inspiradoras.

O dia terminaria com a plantação da "Árvore da Amizade" e com o Jantar de Gala, altura em que, e além do mais, foram dados a conhecer os resultados do Concurso Temático de Pintura.

A Conferência estendeu ainda os trabalhos pela manhã de 16, dedicados a outros assuntos mais de carácter administrativo: a votação das contas da governadoria de 2017-18, o relato do que se passara nos recentes Conselho de Legislação e no Seminário dos Editores Europeus das Revistas Rotárias, a acção desenvolvida no seio da Comissão Distrital da Fundação Rotária e a tomada de posse da Direcção da Associação do Distrito 1970 do R.I..

Após nova e derradeira alocução pelo Comp.º. Leuchs, o Gov. Joaquim Branco fez ajustados agradecimentos e seguiu-se uma visita guiada ao Palácio da Bolsa.

Foi uma Conferência muito bem planeada e conduzida que a todos agradou e certamente fica na memória. Estão de parabéns o Governador, o "chairman" e o Rotary Club do Porto com sua notável equipa chefiada pela Comp.ª. Fátima C. Moreira.

ALC



# A PESTE ESCAMOTEADA

Daniel Charles

*Ao longo da história, a humanidade foi atingida por três grandes pandemias de peste. Se estas ocorrências significaram, por certo, um atraso civilizacional e já nos parecem longínquas, a peste de 1720, que atingiu Marselha, pela negligência com que foi encarada, a ausência de respeito pelas regras já então definidas e pela corrupção, merece um recuperar da memória.*



(Conclusão)

A peste em Marselha vai durar quase um ano, até 28 de Maio de 1721. Ressurgirá furtivamente em 1722 provocando nessa altura escassas vítimas, o que determinou a necessidade de continuar a quarentena e retardou a reabertura da cidade até 1723.

Limpar a cidade de Marselha veio a ser missão para as autoridades administrativas que estas confiaram ao chefe de escala das galeras cujas qualidades para tanto foram reconhecidas. Com a ajuda de tropas frescas e de mão de obra das galeras, foi limpa a cidade (as ruas, as casas), foram encerrados os prostíbulos, perseguidos os assaltantes, etc.

A peste alastrou pouco a pouco por toda a Provença mas poupou, no entanto, a cidade de Ciotat. Com efeito, graças à tenacidade e ao engenho dos seus 9000 habitantes, a cidade protegeu-se. No concreto, as portas da cidade foram tapadas com muros, foram colocadas barreiras e médicos e intendentess procederam à distribuição de cédulas de saúde pelos locais. Só era admitida a entrada de gente na cidade após ter sido sujeita a exames médicos. Em face duma calamidade quanto aquela, cujas consequências cruéis tinham sido reduzidas, a atitude de alguns tinha sido notável. Além de alguns casos de fuga, que eram severamente punidos pelos escrivães, a maior parte dos médicos teve um comportamento a todos os títulos louvável. Não andavam armados, diferentemente do que se fazia quanto ao cidadão em geral. Foram observadas duas atitudes: a dos que se atinham à teoria dos miasmas como sendo a origem da doença e, por isso, obtinham a ténue protecção da cobertura do corpo e andavam com um "kit" no qual se continham perfumes e algodão embebido em vinagre, e a dos que adoptavam a teoria do contágio a partir da doença que transmitia "seminaria contagiosis", e, assim, impunham o isolamento da doença e a

interdição de aproximações. Alguns médicos e cirurgiões foram incumbidos de apenas cuidarem dos doentes de peste. Para serem identificados levavam na mão uma varinha da qual se serviam para afastar os transeuntes ou para assinalar os moribundos e os mortos.

Mons. de Belsunce, bispo de Marselha, ficou retido no Palácio episcopal durante todo o tempo da epidemia. Fez o possível para aplacar a ira de Deus, a causa principal da doença segundo a Igreja. Impôs à população de Marselha orações, jejum, penitências para que os pecados fossem perdoados... Estavam fechados os templos e ele rezava Missa em vários locais da cidade e distribuía a Comunhão aos empestados.

Muito humano, procurava minorar o sofrimento dos doentes e ia ter com eles distribuindo esmolas e ajudando nos cuidados a eles.

## RECORDEMOS

A terrível epidemia que atingiu Marselha em 1720 deve ser recordada até porque já nos demos conta da perda da memória colectiva. O facto de ser melhor estar prevenido para a luta contra a peste (a vacina e o uso de antibióticos), não nos dá o direito de aligeirar a vigilância, até porque existem muitas razões para acreditar na possibilidade duma repetição, duma forma ou doutra. Os elementos da cadeia epidemiológica persistem. A desratização diminui esta espécie mas não a faz desaparecer. Enquanto houver ratos há pulgas e cada um de nós conhece o mal causado pelos pesticidas. Por outro lado, a pulga que logra viver mais de um ano na nossa roupa, explica a ameaça de contaminação acontecida em Marselha. A bactéria tem uma longevidade ainda maior no solo, até 23 meses, o que sustenta um ciclo selvagem que faz perdurar a ameaça de peste. Enfim, o homem, apesar de ter hoje muitos mais conhecimentos, isso não o deve predispor à negligência.



# BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS



## JIU-JITSU

O atleta nortenho Guilherme Jardim, do "Team Manoel Neto Jiu-Jitsu", sagrou-se campeão do mundo na categoria "pesos médios" (faixa azul), em competição que decorreu na Califórnia (EUA).



## HOQUEI EM PATINS

A equipa do Sporting Clube de Portugal arrebatou o título de Campeã da Europa nesta modalidade, para o que derrotou por 5-2 a do Futebol Clube do Porto ("Final Four") na final que se disputou em Lisboa. Veja-se que foram duas equipas portuguesas as finalistas!



## ECONOMIA

Miguel Patrício passou a dirigir a mega-empresa multinacional "Kraft-Heinz", do ramo alimentar. Já tinha estado no desempenho de funções similares na "Corona", na "Budweiser" e na "Stella Artois".



## INFORMÁTICA

O Eng.º Pedro Duque-Vieira, de Castelo Branco, perito em informática, criou um sistema de cálculo de trajectórias de satélites e de naves espaciais que é o que está ser utilizado pela NASA, a Agência do Governo dos Estados Unidos de pesquisa e desenvolvimento de programas de exploração espacial.



## ARQUITECTURA

O Arq.º Eduardo Souto de Moura venceu o Prémio "Arnold W. Brunner", edição de 2019, um galardão que é atribuído pela Academia Americana de Artes e Letras. Trata-se dum Prémio instituído em 1955 e que tem o valor de 20.000 dólares. Distingue quem tenha tido um desempenho decisivo para a afirmação da arquitectura enquanto arte. Havia 33 nomeados de todo o mundo para esta sua edição.

## FUTEBOL SUB-19

A equipa do Futebol Clube do Porto foi a brilhante vencedora da "UEFA Youth League - 2019", ou seja é campeã europeia destas categoria e modalidade, para o que venceu na final da competição, que se disputou em Nyon (Suíça), a equipa do Chelsea, inglesa, por 3-1.



## IMUNOLOGIA

O Doutor Caetano Reis de Sousa, cientista destacado na área da imunologia que está a trabalhar no País de Gales, é o líder de grupo e director adjunto de investigação no Instituto "Francis Crick", de Londres (UK). É agora membro da "Royal Society" e o primeiro português a fazer parte desta entidade científica, dignidade que corresponde ao maior reconhecimento que, no Reino Unido, pode ser atribuído a um cientista.



## HOQUEI EM PATINS

Portugal venceu uma vez mais a "Taça das Nações", competição que nasceu há quase 70 anos e se disputa em Montreux (Suíça). A equipa portuguesa derrotou na final a congénere da Argentina pelo resultado de 5-3.



## BIOÉTICA

O Prof. Doutor Rui Manuel Lopes Nunes, do Porto, Presidente e fundador da Associação Portuguesa de Bioética, foi nomeado para conselheiro do Papa Francisco, sendo, por isso, admitido na Academia Pontifícia para a Vida.



## FUTSAL

É campeão europeu nesta modalidade desportiva o Sporting Clube de Portugal em 2019. No jogo da final venceu a do Kairat-Armati (Casaquistão) por 2-1.



# Frases que Marcaram



*"Liberdade não é poder escolher entre preto e branco, mas abominar este tipo de propostas de escolha."*

**Theodore Adorno**  
(1903-1969)



*"Os animais de sangue-frio são os únicos que têm veneno."*

**Schopenhauer**  
(1788-1860)



*"Aquele que se aplica na vingança mantém vivas as suas feridas."*

**Francis Bacon**  
(1561-1626)



*"Ceder à injustiça é animar os outros a praticá-la."*

**Walter Scott**  
(1771-1832)



*"Se me apetece rir de um louco, não preciso de ir procurar muito longe: rio de mim mesmo."*

**Séneca**  
(4 aC-65 dC)



*"Quando um homem assume uma função pública, deve considerar-se propriedade do público."*

**Thomas Jefferson**  
(1743-1826)



*"Nunca interrompas o teu inimigo enquanto estiver a cometer um erro."*

**Napoleão Bonaparte**  
(1769-1821)



*"A nostalgia já não é o que era."*

**Simone Signoret**  
(1921-1985)



*"Não devemos avisar as pessoas do perigo que correm, salvo depois de ele ter passado."*

**Voltaire**  
(1694-1778)



*"Às vezes alguém cria uma grande impressão por ter dito alguma coisa, e às vezes alguém cria uma impressão igualmente grande ficando calado."*

**Dalai Lama**  
(1935-...)



*"Só se pode alcançar um grande êxito quando nos mantemos fiéis a nós mesmos."*

**Friedrich Nietzsche**  
(1844-1900)



*"Por muito lentamente que nos pareça que passam as horas, parecer-nos-ão curtas se reflectirmos que não voltarão a passar."*

**Aldous Huxley**  
(1894-1963)

# PORQUÊ SOU ROTÁRIO?

Tenho um grande respeito pela palavra ROTÁRIO.

Especialmente quando usada logo no início da frase.

Ao longo de mais de 43 anos e ainda com somente 85 anos de idade, tento tornar-me Rotário. Será que alguma vez o conseguirei?

**Ernst G. Breitholtz**



**NOTA** – Foi Presidente do *Rotary International* em 1971-1972, sob o lema “A Boa-Vontade começa Connosco”. Era membro do Rotary Club de Kalmar (Suécia) com a classificação “Manufatura de Compressas e Gases Líquidos”.

## O CONSELHO DE LEGISLAÇÃO 2019

Ocupando os dias 14 a 18 de Abril último, o Conselho de Legislação do R.I. (COL) reuniu no Hotel Hyatt Regency, em Chicago (EUA). O número de Delegados que nele participaram com direito a voto, em representação dos vários Distritos, foi de 538. Além destes, mas sem direito a votar, houve mais cerca de 322, nestes se incluindo os Presidente e Presidente-Eleito do R.I., ex-Presidentes do R.I., Directores e ex-Directores (ou seja, membros ou ex-membros do “Board”) e observadores.

Presidiu o Compº. William Duane Benton (Rotary Club de Kansas City) e foi Vice-Presidente o Compº. J. David Ropper (Rotary Club de Martinez-Evans), ambos norte-americanos.

O COL teve perante si 117 propostas, das quais 47 foram aprovadas. Quanto às demais, 15 foram retiradas e 55 foram rejeitadas.

Num breve resumo, anote que as mais importantes decisões tomadas pelo COL tiveram que ver com o processo de eleição dos Presidentes em resultado de vaga surgida, os processos de indicação quer do Presidente-Eleito, quer de Directores e da Comissão de Indicação dos Directores, a modificação do estatuto do Secretário-Geral, a inclusão do Rotaract no R.I., de pleno direito e modificação do mandato seja do RTC, seja do ITC, a possibilidade de desactivação de Clubes com quadro social inferior a seis membros, o aumento dos “per capita” anuais a partir de 2020-21 e até 2022-23 com mais 1 dólar, a redução significativa do número de membros do COL sem direito a voto e a alteração da designação do “Fundo Geral de Excedentes” para “Reserva do R.I.”.



# CONHEÇA OS SEUS MAIORES



## D. LUÍS DE MENESES

Foi o 7º Marquês de Vila Real. Conspirou contra D. João IV por descontente com o Governo da Restauração, e aderiu às propostas do arcebispo de Braga, D. Sebastião de Matos e Noronha. Veio a ser executado em Lisboa, no Rossio, a 29 de Agosto de 1641.



## D. ANTÓNIO MANUEL DE VILHENA

Foi Grão-Mestre da Ordem de Malta e, nessa função, lutou denodadamente contra os turcos para o que chegou a dispor duma grande armada. Morreu na Ilha de Malta em 1736 e os seus restos mortais estão em La Valetta num túmulo grandioso que se pode admirar na Igreja de S. João. Nasceu em 1663.



## ANTÓNIO VILAR

Nasceu em Lisboa, em 1911 e foi um admirado actor de teatro e de cinema. Estreou-se no cinema como técnico em 1935 no filme "Gado Bravo" e como actor já interpretou diversos personagens em filmes como "Pátio das Cantigas", "Amor de Perdição", "Inês de Castro", "Mantilha de Beatriz", "Raíña Santa" e outros.

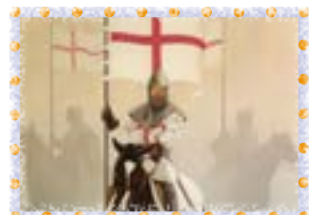


## D. FILIPA DE VILHENA

Nada em Lisboa, e sabendo dos preparativos da Revolução de 1640, aconselhou os seus dois filhos a participarem nela e, na madrugada de 1 de Dezembro desse ano, foi ela mesma quem cingiu os filhos com as armas. Veio a finir-se em 1651.

## GUILHERME DE VILLARET

Foi Grão-Mestre da Ordem de S. João de Jerusalém. Faleceu em 1327.



## JÚLIO MARQUES DE VILHENA

Um notável estadista e escritor. Dentre outros trabalhos, escreveu "As Raças Históricas da Península Ibérica e a sua Influência no Direito Português". Foi um admirado orador parlamentar e sucedeu a Hintze Ribeiro na chefia do Partido Regenerador. Viveu de 1845 a 1912.



## Pe. MANUEL ANTÓNIO GOMES

Ficou mais conhecido por "Padre Himalaia", alcunha que foi inspirada na sua elevada estatura física, e nasceu em Cendufe, Arcos de Valdevez, em 1868. Foi verdadeiramente pioneiro na área da energia solar tendo construído, entre 1899 e 1904, quatro versões diferentes do aparelho que idealizou, o "Pirelióforo", um invento que, no fundo, era um forno solar capaz de atingir elevadíssimas temperaturas e que veio a ser premiado na Exposição Universal de St. Louis (EUA) em 1904 com o "Grand Prize". Faleceu em Viana do Castelo em 1933.



## JOÃO HENRIQUE PEREIRA VILLARET

Foi um grande actor e declamador. Nasceu em Lisboa em 1913 e aqui veio a falecer a 21 de Janeiro de 1961. Desempenhou muitos papeis em peças teatrais como "Electra e os Fantasmagoras", "Sua Alteza", "Sonho de uma Noite de Verão", "Esta Noite choveu Prata".



# ICULINÁRIA INTERNACIONAL



É verão e Mestre Saborini resolveu ir passar uns diazitos a terras nas quais se vai realizar a próxima Convenção do R.I.: o Hawaii. Lá, a gelatina goza de preferências e é coisa com frescor e leveza.

## HAWAII

### TENTAÇÕES DE NATA E MARACUJÁ

#### Ingredientes (do bolo):

3 ovos  
150 grs. de açúcar mascavado  
1 pitada de sal  
50 ml. de bebida de soja  
1 colher de sopa de mel  
50 grs. de farinha de trigo integral  
50 grs. de farinha de centeio  
1 colher de sobremesa de fermento em pó  
manteiga e farinha q.b.

#### (do recheio):

5 folhas de gelatina incolor  
750 mls. de água  
2 saquetas de gelatina de maracujá  
200 mls. de natas  
200 grs. de iogurte cremoso  
3 tangerinas  
3 maracujás frescos

**Preparação:** unte um tabuleiro com manteiga e forre-o com papel vegetal também untado e polvilhado com farinha. Ligue o forno a 190°. Bata os ovos, junte-lhes o açúcar e o sal e vá batendo novamente. Junte a bebida de soja com o mel e bata mais um pouco. Peneire as farinhas já com o fermento e envolva. Verta no tabuleiro, alise a superfície e leve ao forno a cozer por cerca de 15 minutos. Retire e deixe a arrefecer. Já frio, corte o bolo em círculos e coloque sobre um tabuleiro.



**Recheio:** ponha de molho as folhas de gelatina incolor. Ferva 250 mls. de água e junte-lhe o pó duma saqueta de gelatina de maracujá e mexa bem. Numa tigela, deite 4 folhas de gelatina bem espremidas e junte-as ao preparado ainda quente. Mexa até que se dissolvam e deixe arrefecer. Bata as natas e envolva com o iogurte e a gelatina já fria. Ponha no frigorífico até ficar a solidificar.

Mexa o creme e distribua-o pelos círculos de bolo. Na superfície de cada um, ponha uma rodela de tangerina e leve ao frio até solidificar por completo. Ferva mais 250 mls. de água, junte a segunda saqueta de gelatina de maracujá e mexa bem. Deite numa taça, junte a outra folha de gelatina espremida e mexa. Junte a restante água e mexa até dissolver. Deixe arrefecer e deite um pouco dela sobre as rodela de tangerina. Leve de novo ao frigorífico, até solidificar inteiramente e sirva depois decorando com fatias de maracujás frescos.

### GELATINA DE MORANGO

#### Ingredientes: 8 folhas de gelatina vermelha

500 grs. de morangos  
250 grs. de açúcar  
meio limão  
400 mls. de natas  
200 grs. de queijo-creme  
1 saqueta de gelatina de morango (500 mls.)

**Preparação:** demolhe as folhas de gelatina em água fria. Arranje os morangos e corte-os em pedaços, mas reserve 6 inteiros. Triture-os juntamente com o açúcar

e o sumo do limão. Coloque tudo num tacho e leve a lume brando a ferver por 5 minutos mexendo de vez em quando. Retire do lume e deixe arrefecer um pouco. Junte as folhas de gelatina escorridas ainda com o preparado quente e mexa até se dissolverem. Deixe arrefecer completamente. Bata as natas e junte-lhes o queijo-creme. Adicione ao preparado de morangos já frio, e distribua por frascinhos. Leve ao frigorífico até solidificar e corte os morangos restantes em pedaços que distribuirá pelos frascos. Deixe arrefecer e verta aos poucos sobre os morangos. Leve de novo ao frigorífico e sirva fresco.



Aloah!





# Lancaster King's School

The future is now!

## Cursos



Inglês  
Francês  
Alemão  
Espanhol  
Italiano  
Português  
Russo  
Japonês  
Chinês



Informática

## Traduções

**Técnicas e Científicas**  
(com reconhecimento oficial)

## Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia  
Caldas de Vizela  
Estarreja  
Fafe  
Penafiel  
Proença-a-Nova  
Santa Maria da Feira  
Vila Nova de Famalicão  
Vila Nova de Gaia



**Informações**  
**808 203 319**

[geral@lancasterschool.pt](mailto:geral@lancasterschool.pt)



[www.lancasterschool.pt](http://www.lancasterschool.pt)



[www.facebook.com/lancasterschool](https://www.facebook.com/lancasterschool)







## Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: [info@hiportogaia.com](mailto:info@hiportogaia.com)

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: [www.holidayinn.com](http://www.holidayinn.com)

Nossas reuniões: 5<sup>as</sup> feiras, às 21.30 horas (1<sup>as</sup>, 2<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>);  
às 20.30 horas (3<sup>as</sup>)