

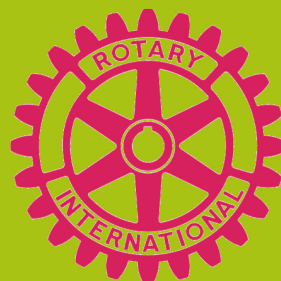
Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



Rotaract

Clube parceiro do Rotary



DOMUS AQUA

T5 T4 T3 T3 DUPLEX



ABRACE O MAR E CONSTRUA AQUI O SEU FUTURO

961 745 552 223 747 150 www.domusaqua.com www.jaimepocas.pt



SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@salmoveis.pt
Web: www.salmoveis.pt

ROTARY CLUB DE VILA NOVA DE GAIA

Membro nº. 12 028 do Rotary International
Admitido em 13 de Janeiro de 1973 • Distrito 1970
Reúne às quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 V. N. de Gaia –
Tel.: 22 374 7500; Fax: 22 374 7576

CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – Mercês Ferreira

PRESIDENTE ELEITO – João Camarinha

SECRETÁRIO EXECUTIVO DIRECTOR – Rui Amandi de Sousa

1º VICE PRESIDENTE – Rogério Cardoso

2º VICE-PRESIDENTE – Jorge Silveira

1º SECRETÁRIO – João Camarinha

2º SECRETÁRIO – Mónica Povo

1º TESOUREIRO – Diogo Pedrosa

2º TESOUREIRO – Américo Camarinha

1º PROTOCOLO – Jorge Silveira

2º PROTOCOLO – Eurico Basto

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – Rogério Cardoso

PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Ângelo Sá & Jaime Poças

FREQÜÊNCIA & COMPANHEIRISMO – Inês Ferraz, Fernando Jorge Rocha & "Mizi" Reis

COMUNICAÇÕES & REDES SOCIAIS – Américo Camarinha, Diogo Pedrosa & Henrique Lopes Cardoso,

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Jorge Silveira

ADMISSÃO DE NOVOS SÓCIOS – Bartolomeu Pereira, Eurico Basto & Fátima Meira

RETENÇÃO DE SÓCIOS – Ângelo Sá & Marília Raro

INFORMAÇÃO ROTÁRIA – Artur Lopes Cardoso & Rui Amandi de Sousa

COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

PRESIDENTE – João Camarinha

RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Américo Camarinha & Henrique Lopes Cardoso

EVENTOS – Ângelo Sá, Jaime Poças & Mónica Gonçalves

COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Mercês Ferreira

SERVIÇOS À COMUNIDADE – Ana Povo, Ângelo Sá, Filomena Aguiar & Francisca Neves

SERVIÇOS PROFISSIONAIS – António Meira, Eurico Basto & Maria do Céu Gonçalves

SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Inês Ferraz, Luiz Carlos Oliveira & Rogério Cardoso

CAPTAÇÃO DE RECURSOS – Bartolomeu Pereira, Inês Ferraz & Rogério Cardoso

NOVAS GERAÇÕES E SERVIÇOS À JUVENTUDE – Artur Lopes Cardoso, Fátima Meira & "Mizi" Reis

ALDEIA SOS – Américo Camarinha, Ângelo Sá & Francisca Neves

CAMPO DE FÉRIAS E EVENTOS PARA JOVENS – Diogo Pedrosa, Fernando Jorge Rocha, João Camarinha, Jorge Silveira & "Mizi" Reis

COMISSÃO DA THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Rui Amandi de Sousa

DOAÇÕES ANUAIS – Artur Lopes Cardoso & Rogério Cardoso

SUBSÍDIOS – Américo Camarinha & Jorge Silveira

FUNDO PERMANENTE – António Cândido Leite

"POLIOPUS" – Ana Povo & Manuel Júlio Santos

BOLSAS DA PAZ MUNDIAL – Henrique Lopes Cardoso & Mónica Gonçalves

BOLSAS EDUCACIONAIS – Eurico Basto, Fátima Meira & Marília Raro

DELEGADOS

FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA – Ângelo Sá

REVISTA "PORTUGAL ROTÁRIO" – Artur Lopes Cardoso & "Mizi" Reis

Presidente da "CASA DA AMIZADE" – Sofia Cristina Sousa Silva

Rotary
Club de Vila Nova de Gaia



UM MÊS DE FRESCURA

Chega a Primavera, a estação da renovação da Mãe Natureza, tempo de esperança e de promessas de revigoramento da Vida. O ambiente que nos rodeia vai-se pintando de cores após um período de moldura cinzenta, o calor do sol traz conforto e os dias aumentam de dimensão ganhando às noites.

São, pois, mais alargadas as oportunidades de realização de projectos e a alegria, assim como a energia, tomam conta do nosso dia-a-dia.

No Rotary, é precisamente em Março que tem lugar uma importante chamada de atenção no armamento rotário: a Semana Mundial do Rotaract, de 11 a 17. Programa lançado no ano rotário de 1968-1969, o Rotaract está, por conseguinte, a celebrar as suas "Bodas de Ouro", efeméride que, manifestamente, deve ser sublinhada.

O nosso Clube tem, como seu clube-parceiro, o Rotaract Club de Vila Nova de Gaia, um generoso grupo de jovens profissionais de ambos os sexos que vem sendo, no ano que corre, presidido pela Comp^a. RTC Inês Ferreira. A sua actividade tem vindo a impô-lo à geral consideração e a convocar apoios cada vez mais alargados.

Atentemos a que o "nosso" Rotaract Clube está a dedicar-se, além do mais, à organização de um campo de férias internacional, numa parceria com o Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia, um trabalho que, muito claramente, conta com o apoio do nosso Clube também.

Nesta edição, claro que não poderíamos deixar de assinalar uma atenta chamada de atenção para o Rotaract, certo que ele tem sido, ao longo de cerca de meio século, uma fonte de inspiração para a Juventude e dele já saíram Rotários que vieram a ocupar lugares de liderança no Movimento Rotário e em todos os níveis, de Presidentes de Clube a Presidentes do R.I., passando por Governadores de Distrito e sem esquecer lideranças em Comissões do mais diversificado teor.

O Rotaract constitui, portanto, uma escola de vida activa e de enraizado companheirismo cimentado na acção concreta. Recebendo apoio, ele apoia também e prepara um futuro de incondicionais líderes. Não só, mas certamente, nele reside um permanente sinal de esperança e de confiança num mundo melhor a alcançar.

No fundo, ele é, a par doutros vectores, uma excelente "ferramenta" para o trilhar do caminho em direcção à Compreensão e à Paz no mundo inteiro: o objectivo essencial do Rotary.

NA CAPA

Chegou a Primavera! Pinte com projectos de serviço o mundo à sua volta.

PROGRAMA PARA O MÊS DE ABRIL

DIA 4

REUNIÃO Nº. 2291 21,30 horas - Café com Cônjuges. Companheirismo. Acção de Formação Rotária.

DIA 11

REUNIÃO Nº. 2292 21,30 horas - Café com Cônjuges. Palestra pelo Compº. Henrique Lopes Cardoso sobre o tema INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL: MITO, REALIDADE, FUTURO.

DIA 18

Cancelada por ser Quinta-feira Santa.

DIA 25

Cancelada por ser Feriado Nacional.

DA “CASA DA AMIZADE”

DIA 6 12,30 horas: FEIJOADA À BRASILEIRA, em casa do casal dos Compºs. Ana & Ângelo Sá (Rua de Santa Rita, 126, Vila Nova de Gaia). O objectivo é o de reunir fundos a aplicar na aquisição de instrumentos musicais adaptados para as actividades educativas das crianças apoiadas pela CERCIGAIA.

ÍNDICE

Um Mês de Frescura	1
Programa para o mês de Abril	2
Companheirismo	2
Página da Presidente	3
A Velocidade do Tempo	4
Secretaria	5
Pelo Rotary	7
Quadros de Honra	8
História do Uso da Terra	10
Recuperei em ...	12
O “FORACT”	13
Rotaract	14
A Peste Escamoteada (continuação)	15
Boas Notícias em Português	16
Frases que marcaram	17
Porquê sou Rotário?	18
Conheça os seus Maiores	19
Culinária Internacional	20

COMPANHEIRISMO

Em Abril fazem anos os seguintes Companheiros e seus Cônjuges:

NATALÍCIOS

Dia 10 – António de Freitas Meira

Dia 13 – José Carlos Teixeira Ramos

Dia 14 – Maria do Céu Rocha Ferreira Gonçalves

Dia 28 – Diogo José Santos Lima Pedrosa

Dia 29 – D. Ondina Dias dos Santos Aroso

DE CASAMENTO

Dia 3 – Rogério Manuel Leal Cardoso

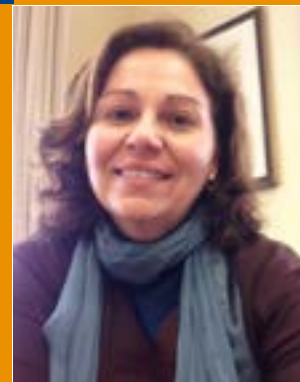
Drª. Maria Antonieta Abreu Freire Diogo Cardoso

EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

Em Abril cumprem o seu aniversário da admissão no Rotary International os Rotary Clubes de Ílhavo e de Mangualde, no **dia 1**, o Rotary Club de Oliveira de Azeméis, no **dia 2**, o Rotary Club de Monção, no **dia 4**, o Rotary Club da Régua, no **dia 5**, os Rotary Clubes de S. João da Madeira e de Viseu, no **dia 8**, os Rotary Clubes da Maia e de Sever do Vouga, no **dia 10**, o Rotary Club de Ponte da Barca, no **dia 12**, o Rotary Club de Ponte de Lima, no **dia 16**, o Rotary Club de Sandim, no **dia 17**, o Rotary Club de Celorico de Basto, no **dia 19**, o Rotary Club de Barcelos, no **dia 20**, o Rotary Club de Póvoa de Lanhoso, no **dia 24**, os Rotary Clubes de Marinha Grande e de Trancoso, no **dia 25**, o Rotary Club de Ovar, no **dia 26** e os Rotary Clubes de Valença e de Vizela, no **dia 29**.

Apresentamos sinceros votos de muitas felicidades a todos os aniversariantes, que tantos são!

OS RECURSOS HÍDRICOS E O SANEAMENTO BÁSICO



Mercês Ferreira
Presidente 2018-19

Queridas Companheiras e Companheiros.

Em Março, *Rotary International* sugere que reflectamos sobre as questões relacionadas com a água e o saneamento. E bem o faz, pois que não há quem possa duvidar de que estes assuntos assumem, em toda a humanidade, uma importância decisiva. Tão decisiva que é sabido que a água é elemento presente em esmagadora percentagem em tudo quanto o nosso Planeta oferece. Mesmo quando presidiu ao Rotary o Rotário Brasileiro de saudosa memória, que foi Paulo Viriato (1990-91), e ele lançou o programa "Preserve o Planeta Terra", ou seja há quase um quarto de século, o Rotary tinha o pensamento direccionado para as questões que têm que ver com a água.

A água, todos o reconhecem, é um bem precioso, mas também é um bem perigoso.

É um bem precioso porque é escasso e também porque sem água a vida, tal como a conhecemos, seria impossível. Repare no que acontece com a exploração do Espaço, por exemplo: sempre que qualquer nave espacial é dirigida para outra galáxia, ou para outro planeta, a sua missão essencial é, invariavelmente, dirigida à pesquisa de água nesses "novos mundos"...

Mas é, por outro lado, um bem perigoso e a diversos títulos: dada a sua essencialidade, o acesso à água é disputado em todas as partes do Globo e, todavia, a água, no seu consumo, pode ser, e é muitas vezes, veículo de transmissão de doenças. Ali, as disputas por ela podem descambar em conflitos internacionais; aqui, podem resultar da água pandemias e, portanto, mortandades.

O saneamento propriamente dito está intrinsicamente ligado à água. É que, bem vistas as coisas, a água apresenta-se como paradoxal: a um tempo, ela é de consumo indispensável, e também lava ... sujando-se. Está, pois, na base da nossa saúde, física e também mental. Desempenha um papel fundamental na manutenção escoreita do ambiente.

Há, pois, e muito, que poupá-la. Mas também importa, e muito, respeitá-la e tratá-la com carinho.

Seja amigo da água, porque será amigo quer de si mesmo, quer dos seus amigos.

E é com este pensamento que lhe envio um afectuoso abraço.

Mercês Ferreira

*Presidente do Rotary Club
de Vila Nova de Gaia*

A VELOCIDADE DO TEMPO

O neto perguntou ao avô: - "Quantos anos tem, avô?"

O avô respondeu-lhe: - "Bem, deixa-me pensar um momento..."

- * nasci antes de haver televisão e, já crescidinho, esta apareceu mas com um só canal e a preto-e-branco;
- * nasci antes das vacinas contra a polio, antes das comidas congeladas, antes da fotocopiadora, das lentes de contacto e da pílula anticonceptiva;
- * quando nasci ainda não existiam nem os radares, nem cartões de crédito, nem o raio "laser", nem havia patins-em-linha;
- * também ainda não tinha sido inventado o ar condicionado, nem máquinas de lavar e de secar, e frigoríficos ... ainda quase ninguém tinha;
- * o homem ainda não tinha chegado à Lua;
- * a tua avó e eu casámos e só depois disso passámos a viver juntos;
- * havia, em cada família, só um pai e só uma mãe;
- * "gay" era uma palavra inglesa que significava que uma pessoa estava contente, era alegre e divertida, não homossexual;
- * nunca se tinha ouvido falar de lésbicas e os rapazes não usavam "piercings";
- * não havia ainda computadores e as pessoas comunicavam entre si por carta, postal e telegramas;
- * não existiam "mails", "chats" ou "messenger" e computadores portáteis ou a "internet" eram coisas que não havia;
- * consultavam-se enciclopédias e dicionários e estudava-se por livros;
- * chamava-se a cada homem ou a cada polícia "senhor" e a cada mulher "senhora",

- * a "comida rápida" era a que comíamos quando estávamos com pressa;
- * não havia quem conhecesse telefones sem fios e, muito menos, telemóveis;
- * ninguém ouvira já falar de música este-reofónica, rádios FM, fitas, cassetes, CDs, DVDs, máquinas de escrever eléctricas, calculadoras, fossem mecânicas ou fossem portáteis;
- * aos relógios dava-se-lhes corda todos os dias, mesmo aos de pulso;
- * não existia nada digital, nem havia relógios com os algarismos luminosos;
- * também não havia cafeteiras eléctricas, nem ferros de passar eléctricos, micro-ondas nem rádios-relógios despertadores, nem videos;
- * as fotografias nem eram instantâneas, nem coloridas: eram a preto e branco e a revelação demorava mais de três dias;
- * ninguém falava de "Pizza Hut" nem do "McDonald's", e não havia café solúvel instantâneo;
- * compravam-se coisas por 5 e 10 centavos e os sorvetes, bilhetes de autocarro e refrigerantes (pirolitos) custavam 10 centavos;
- * "erva" era algo que se cortava, não fumava...;
- * "hardware" era uma ferramenta e não existia o "software";
- * sou da última geração que acreditou que uma senhora precisava de um marido para ter um filho!

Diz-me tu, agora, quantos anos achas que eu já tenho".

- "Oh, meu Deus, avô: Para aí mais de 200!..." – respondeu o neto.

E o avô informou: "Não, meu querido. Tenho 65!"



Secretaria mês de Fevereiro

Compº. João Camarinha

RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de **Abidjan Golf** (Costa do Marfim) – o Compº. Fernando Jorge Rocha; no Rotary Club de **Curtea Veche**, Bucareste (D. 2241 – Roménia) – a Compª. Filomena Aguiar; no Rotary Club da **Feira** – os Compºs. António Meira, Fátima Meira e Jorge Silveira; no Rotary Club de **Gaia-Sul** – a Compª. Cláudia Magalhães; no Rotary Club de **Gondomar** – os Compºs. Ana Povo, Francisca Neves, Mónica Povo e João Camarinha; no Rotary Club de **Porto-Foz** – os Compºs. Artur Lopes Cardoso e Rogério Cardoso; no Rotary Club de **Sandim** – os Compºs. António Meira, Jorge Silveira e Rui Amandi de Sousa; no Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia, os Compºs. Artur Lopes Cardoso e “Mizi” Reis; no Rotaract Club de Vila Nova de Gaia – o Compº. João Camarinha; em reunião especial da Associação Portugal Rotário – o Compº. Artur Lopes Cardoso; em reunião do Conselho de Governadores do Distrito 170 – os Compºs. Artur Lopes Cardoso e Rui Amandi de Sousa; no RYLA organizado pelos Rotary Clubes de Ermesinde e Valongo – o Compº. João Camarinha; no Seminário de Formação da Equipa Distrital 2019-20 – os Compºs. “Mizi” Reis e Rogério Cardoso.

TIVEMOS A HONRA E O PRAZER DAS VISITAS

Do Compº. Alberto Silva, do Rotary Club de Gaia-Sul. Da Compª. Cristina Henriques, do Rotary Club de Porto-Foz. Dos Compºs. ITC Carolina Reis, Gonçalo Cardoso, Mariana Moreira, Paulo Russo, Pedro Matias e Sérgio Simões, do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia. Das Exmªs. Srªs. Drªs. Abília Azevedo, Marta Peixoto Pereira e Odete Costa. Do Exmº. Sr. Daniel Cunha e Esposa.

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

Por “e-mail”, convites para as nossas reuniões com palestras. Também por “e-mail”, a edição de Fevereiro do nosso Boletim e o nosso programa semanal referente a Março, assim como a frequência do Clube em Janeiro, para a Secretaria do Distrito.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Fevereiro**, dos Rotary Clubes de Barcelos, Coimbra, Ermesinde, Esposende, Estarreja, Feira, Felgueiras, Gaia-Sul, Guimarães, Leiria, Ovar, Porto, Porto-Foz, Santo Tirso, Setúbal, Valongo, Vila do Conde, Vila Nova de Famalicão e Vizela. Para o mês de **Março**, do Rotary Club do Porto.

Comunicações – Informação sobre donativos para a FRP. Informação sobre o III Encontro CIP Portugal/Marrocos. Informação sobre o XV Encontro

de Universidades Senior do Rotary, a realizar em S. João da Madeira. Carta a declarar aberto o Processo Eleitoral da FRP e seu Regulamento. Informações dos falecimentos da mãe do Compº. Miguel Varela, do Rotary Club de Vila Nova de Famalicão, do Compº. Manuel Trindade, do Rotary Club de Porto-Douro, e da Srª. D. Ruth Madureira Pires, esposa do Gov. 1993-94 e 1997-98 (D. 1970), Compº. Manuel João Madureira Pires. Informação sobre Subsídios Distritais para TRF. Informação da FRP sobre candidaturas aos seus Fundos Distritais. Informação sobre o novo “site” do Rotary em Portugal. Informação do Rotary Club de Gaia-Sul sobre intenções da sua “Gala Solidária”. Programações do Auditório Municipal e do Cine-Teatro “Eduardo Brazão”. Solicitação de reunião para concessão de apoio financeiro à IPSS “Cruzada de Bem-Fazer da Paz”. Facturas: a semestral do R.I., do 3º trimestre para o Fundo Distrital e do consumo de água na nossa Sede. Recibo da Associação Portugal Rotário.

Convites – Do Distrito 170, para a “14ª Noite Rotária de Fados”, em Braga, a favor do projecto “Cegueira Evitável”. Dos Rotary Clubes de Aveiro, Barcelos, Braga, Coimbra, Coimbra-Santa Clara, Leça da Palmeira, Murtosa, Ovar, Porto-Douro, Porto-Foz e Vizela, para as suas respectivas reuniões de homenagens a profissionais. Dos Rotary Clubes de Espinho, Matosinhos e Vizela, para as respectivas reuniões festivas de aniversário. Dos Rotary Clubes de Estarreja, Lisboa-Centennarium e de Loures, para as suas respectivas VOG. Dos Rotary Clubes de Esposende, Estarreja, Gondomar, Oeiras, Porto-Foz e Santarém/Almeirim, para as suas reuniões com palestra (quanto ao último, “Rotary Day”). Do Rotary Club de Valença, para a reunião dos “Clubes das Quintas-feiras”. Dos Rotary Clubes de Ermesinde e de Valongo para o jantar integrado no RYLA que organizaram. Do Rotary Club de Ancona-Conero (Itália), para o “tour” *Descubrir Las Marcas – Obras Maestras Escondidas, 2019*. Da nossa “Casa da Amizade”, para Concerto Solidário. Do Agrupamento de Escuteiros de Santo Ovídio, para “Concerto Solidário”.

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Portugal Rotário”. Boletins dos Rotary Clubes de Caldas da Rainha, Coimbra, Leiria, Marinha Grande, Matosinhos e Penafiel. Carta Mensal do Governador.

PUBLICAÇÕES NÃO ROTÁRIAS RECEBIDAS

“O Gaiense”. “News Letter” Na Palma da Mão, de Aldeias de Crianças SOS.

VISITE O “SITE” DO NOSSO CLUBE EM:
<http://www.rotaryvng.com> ou <http://rotaryvng.pt>

Farmácia Portela

ABERTO 24 HORAS

Homeopatia
Fitoterapia
Ortopedia
Podologia
Equipamentos para geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238
4400-217 Vila Nova de Gaia
Telefone: 223 750 719 • Fax 223 744 106



disponibilizamos-lhe um
serviço personalizado

Almeida & Xavier, Lda.

Saniax



**Inovação em
ambientes
cerâmicos**

**Decoração de
Salas de Banho**

Stand de Vendas: Rua Soares dos Reis, 82
Armazém: Rua da Rasa, 89 - 4400-271 Vila Nova de Gaia

Telf.: 223 745 922 | Fax: 223 745 929
geral@sanix.pt

ARTUR LOPES CARDOSO
ADVOGADO

R. Júlio Dinis, 247 - 4º E 9
4050-234 PORTO

Telef.: 226 099 448
Fax: 226 099 265

lca@lopes-cardoso.pt



JORGE SILVEIRA
MÉDICO DENTISTA

CLÍNICAS EM EXCLUSIVIDADE DE IMPLANTES

OVAR: 256 572 442
COIMBRA: 239 825 660
TABUAÇO: 254 789 416
SANTAIGO DA GUARDA: 236 676 188
SANTA MARIA DE LAMAS: 227 445 039

CLÍNICA SEDE
Rua do Mocado, 204
4525-136 Canedo-SMF
telf.: 2277634438
Tlm.: 936 004 973/934 926 143
clinicadentariadrjorgesilveira@gmail.com

PELO ROTARY

Já são conhecidos quer o lema do Rotary – ROTARY CONECTA O MUNDO –, quer a sua representação gráfica, para o ano rotário de 2019-2020. Logo na abertura da Assembleia Internacional que, como desde há alguns anos acontece, se realizou em San Diego, Califórnia (EUA), o Presidente-Eleito, Mark D. Maloney deu-o a conhecer. Nesta Assembleia, que constitui tempo para especial formação/informação dos Governadores-Eleitos de todos os Distritos Rotários, tomaram parte os nossos dois, ou seja o Compº. Roberto Carvalho, membro do Rotary Club de Cascais-Estoril (D. 1960), e o Compº. José Carvalhido da Ponte, do Rotary Club de Viana do Castelo (D. 1970).

Mais de 2,5 biliões de crianças foram já vacinadas, em todos os países do mundo, contra a polio, desde que teve início a Campanha de Erradicação Global da doença. Foi de mais de 14 biliões de dólares a quantia já investida nesta Campanha.

Em resultado do que ficou referido atrás verificou-se já uma redução em 99,9% dos casos de contaminação pelo vírus da polio, reportadamente ao número deles que se registava há trinta anos (quando a Campanha foi iniciada) e que era da

ordem das 350.000 crianças afectadas em cada ano.

Um dos mais importantes, e até mais recentes, programas do Rotary International é o dos Centros Rotary da Paz, que, a despeito de não oferecerem todos a mesma espécie de programação, preparam, com o grau de mestrado, para o trabalho da construção da paz mundial. Há

7 Centros Rotary da Paz: um na Austrália, em Brisbane e na Universidade de Queensland; dois nos EUA, na Carolina do Norte, sendo um deles na Universidade de

Duke e o outro na Universidade da Carolina do Norte, em Chapel Hill; outro em Inglaterra, em Bradford, na Universidade de Bradford; outro ainda no Japão, em Tóquio, Universidade

Internacional Cristã; um outro na Suécia, em Uppsala, na Universidade de Uppsala; e, finalmente, na Tailândia, em Bangkok, na

Universidade de Chulalongkorn. Os formulários para candidatura a estas Bolsas de Mestrado podem ser encontrados em <Rotary.org>.



QUADROS DE HONRA

“Major Donor”

Rui Manuel Amandi de Sousa

Benfeitores da *The Rotary Foundation*

Ângelo Couto Soares | Rui Manuel Amandi de Sousa

Companheiros “PAUL HARRIS”

Agostinho Santos Júnior (*póstumo*)
Alberto Simões de Almeida (1)
Albino dos Santos Araújo & C^a., Ld^a.
Amândio Pereira de Matos (1)
Ana Amandi de Sousa Valente
D. Ana Gonçalves de Sá
D. Ana Paula Araújo
Ângelo Gomes de Sá (1)
António Freitas Meira (2)
António Martins Maia
Artur Lopes Cardoso (6)
Bernardino Andrade Maia
Carlos Manuel Pereira dos Reis
Dr^a.Cristina Alexandra A.Amandi de Sousa
D. Dora C. Azenha Simões de Almeida
Fernando A. Ferreira Pinto (3)
Giovanni Gino Marelllo
Henrique Lopes Cardoso
Jaime Alcino Filipe Poças (3)
João Miguel Pinto Camarinha
Joaquim Gomes Pinto
Joaquim José Santos Castro Soares
José Guimarães Martins Costa
José Morais Oliveira Fernandes (1)
Leonel R. Pedrosa e Silva (*póstumo*)
Luís Jorge Moreira Pinto Silveira
Manuel Júlio Pinto da Costa Santos
Marcelo da Silva Fontes
D. Margarida Loureiro Valga Camarinha
Eng^a D. Maria Alice Barbosa dos Santos
D. Maria do Carmo Alves Pereira
Maria do Céu Gonçalves (1)
D. Maria Felismina Pereira Santos
D. Maria Lisette C. P. Areias de Sousa (2)
D. Maria dos Prazeres Lopes Cardoso (Miita) (1)
D. Maria Teresa Amandi de Sousa Valente
Mário de Almeida Coutinho
Miguel José A. de S. Gonçalves de Melo
Pedro Augusto Fernandes (1)
Rogério Manuel Leal Cardoso

Dr^a. Albertina de Oliveira Fontes Pinto
Albino dos Santos Araújo (3)
D. Alcinda Felicidade A. S. Santos
Américo Ferreira Camarinha (2)
Dr^a.Ana Cristina Gomes Leite
D.Ana Maria Carvalho (6)
Ângelo Couto Soares (7)
António Cândido Leite (1)
António Jesus Duarte
Armando Jorge Henrique dos Santos (1)
Bento António Dias Ferreira
Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia
César Fernando Couto Oliveira
Diamantino Sousa Gonçalves
Eurico Cirne de Lima Basto
Filomena M.V. Frazão de Aguiar
D. Helena Maria C. G. Ferreira Pinto
Inês Maria Ramos Amorim Ferraz (1)
Arq^a.Joana M.F. de Sousa Poças
João C. da Cunha Neto Borlido (1)
Joaquim Jorge Castro Soares (4)
Jorge M. Calheiros d'Assunção Santos (1)
José Magalhães Ramos
José Saturnino Machado Barandela
Lúcio Ferreira Coelho (1)
Manuel Filipe de Castro (1)
Manuel Pereira de Matos Reis
Marco António Mendes Araújo
Dr^a. Margarida Rosa P. Sousa Poças
Dr^a. Maria Antonieta A.F.Diogo Cardoso
D. Maria do Carmo M. Mendes Araújo
D. Maria Emília Lima Gomes
D. Maria Lisete A. Amandi de Sousa (2)
Maria Mercês Duarte Ramos Ferreira
Maria dos Prazeres Silva Reis
D. Marina Célia de Magalhães F.L.Coelho
Dr^a. Marta Cristina A. de Sousa Valente
D. Núria Isabel Areias Amandi de Sousa
Pedro Villadelprat Ribas
Rui Manuel Amandi de Sousa (8)

Rui Pedro Soares Filipe Poças
Sofia Raquel A. de Sousa G. de Melo
Valdemar Reis Santos (*póstumo*)
Victor Manuel Ferreira Pinto Canelas
WIRSBO-Tubos da Suécia, Lda.

Santa Casa da Misericórdia de V. N. Gaia
Drª. Teresa Patrícia G. R. Silveira
D. Verónica Pedroso M. Pereira Gaspar
Vitor Manuel Machado dos Santos

FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA

SUBSCRITOR BENEMÉRITO

Rotary Club de Vila Nova de Gaia

SUBSCRITOR DE HONRA

Rotary Club de Vila Nova de Gaia (5)

SUBSCRITOR DE PRESTÍGIO

Rotary Club de Vila Nova de Gaia (5)

SUBSCRITORES DE MÉRITO

Academia de Música de Vilar do Paraíso
Drª. Albertina de Oliveira Fontes Pinto
Alberto Simões de Almeida
Alcino da Silva Ferreira Casal
Amândio Pereira de Matos
D. Ana Gonçalves de Sá
Ângelo Couto Soares
António Benjamim Pereira da Fonte
António de Castro Ribeiro
António Pinto
Armando Jorge Henrique Santos
Bento António Dias Ferreira
Bernardino Andrade Maia
César Fernando Couto Oliveira
Daniela Sá Oliveira
D. Dora Celeste Azenha S. de Almeida
Gastão Lopes Correia da Silva
D. Helena Maria C. G. Ferreira Pinto
Joaquim Jorge Castro Soares
Jorge Alves Pereira
José Morais Oliveira Fernandes
Leonel R. Pedrosa e Silva
Luís Carlos Almeida Oliveira
Manuel Filipe de Castro
D. Margarida Loureiro Valga Camarinha
D. Maria Emília Lima Gomes
D. Maria Lisette C. Pinto Amandi de Sousa
D. Miita Lopes Cardoso
Pedro Augusto Fernandes
Raúl António Silva Santos
Rui Manuel Amandi de Sousa
D. Sandra Sá
Vitor Manuel Machado dos Santos

Adão José Gomes de Oliveira Reis
Alberto Gonçalves da Silva
Albino dos Santos Araújo
Almeida & Xavier, SA.
Américo Ferreira Camarinha
D. Ana Maria Carvalho
Ângelo Gomes de Sá
António Cândido Leite
António Martins Maia
Armando António Moreira Guerner
Artur Lopes Cardoso
Bento Teles Barreiras
Carlos Manuel Pereira Reis
Daniel Lopes Cardoso
Diamantino Sousa Gonçalves
Fernando A. Ferreira Pinto
Giovanni Gino Marelo
Jaime Alcino Filipe Poças
Joaquim Vieira Fernandes
José Guimarães Martins Costa
José Saturnino Machado Barandela
Lúcio Joaquim Ferreira Coelho
D. Luzia Gomes da Costa Villadelprat
Marcelo da Silva Fontes
D. Maria Alice Barbosa dos Santos
D. Maria da Glória Fernandes de Oliveira
Mário Almeida Coutinho
Osvaldo João Pereira da Costa
Pedro Villadelprat Ribas
Rotary Club de Vila Nova de Gaia (10)
Saimóveis, Lda.
Sofia Sá Oliveira
WIRSBO-Tubos da Suécia, Lda.

HISTÓRIA DO USO DA TERRA

Henrique Regalo

(continuação da edição anterior)

Síntese da proto-história e romanização.

Chegamos à, assim designada, Idade do Ferro, tradicionalmente identificada com a fixação das comunidades humanas em povoados fortificados. Pontuando a cumieira dos outeiros ou os esporões de meia encosta, estes povoados, consensualmente designados por Castros, serão, no norte de Portugal e até à chegada dos Romanos, a mais importante referência na paisagem e na cultura. Nos territórios montanhosos do Parque Nacional da Peneda/Gerês, ou nas suas imediações, arqueossítios como o Castro, a Calcedónia, o Castro do Outeiro, o Castro de Cidadelhe, o Castro de Parada, entre outros, são alguns desses exemplares.

No ano de 173 aC., as legiões romanas alcançaram pela primeira vez as terras do noroeste da Hispânia. A romanização do "Conventus Bracaragustanus" tem, na Via XVIII do itinerário de Antonino, um dos mais relevantes monumentos, quer pela conservação do seu traçado, quer pelo número e qualidade dos seus miliários epigrafados. Designada por "geira" no seu traçado no interior do PNPG, esta via, possivelmente construída no último terço do Séc. I dC., ligava "Bracara Augusta" (a actual Braga) a "Asturica Augusta" (a actual Astorga, na Espanha). Recordemos que a rede viária era extremamente importante para o Império Romano, pois, entre as suas múltiplas funções em tempos de conquista, servia as necessidades de deslocação dos exércitos. Neste sentido, o domínio do território montanhoso que caracteriza o noroeste peninsular, onde se localiza o PNPG, foi gradualmente assegurado por uma rede viária bem planeada, de forma a garantir mobilidade aos exércitos. Terá sido este o objectivo que, presumivelmente, motivou a construção da Via XVIII do itinerário de Antonino, ou Via Nova, como foi também denominada.

A presença romana nesta área estende-se a outros locais, revelando uma ocupação de relativa importância que os diversos vestígios confirmam. Dentre eles destaca-se uma ara dedicada a Hércules e datável de finais do Séc. I, e uma estela com uma figura togada insculpida, inédita, datável dos Sécs. IV ou V, com semelhanças formais e estilísticas que a aproximam da célebre "pedra dos namorados" da Ermida. Embora se desconheça o local exacto de proveniência, que poderia ser um dos vários sítios de habitat ou de enterramento identificados nas proximidades, ambas as peças foram reaproveitadas na fábrica da antiga igreja românica de Lindoso, onde vieram a ser recolhidas durante as obras aí efectuadas nos anos 50 do século passado.



Trabalhos arqueológicos recentes, efectuados em Torrão dos Galegos, Cabeço de Leijó e Vilarinho, permitiram confirmar a intensidade do processo de romanização na área de Lindoso e caracterizar alguns dos seus aspectos. Identificaram-se restos de um provável mausoléu em cujo interior se recolheram fragmentos duma taça de vidro e um vaso de cerâmica. De planta rectangular de pequenas dimensões, cobertura de telhas ("regulae" e "imbrice") e entrada aparentemente em pórtico sustentado por colunetas, como parecem indicar os recortes na rocha e a base de coluna aí recolhida, esta provável construção funerária destinar-se-ia a um personagem socialmente importante. No Cabeço de Leijó, que se confirmou ter sido um povoado de grandes



dimensões, com uma ocupação que, segundo os dados mais recentes, se estende da Época Romana até à Alta Idade Média/Reconquista, as escavações arqueológicas permitiram colocar a descoberto amplas habitações de traçado rectangular e recolher espólio indicativo de que a agricultura de cereais teria um peso significativo na economia da população que aí habitava. Embora neste povoado se evidencie uma continuidade de ocupação arqueologicamente demonstrada por produções cerâmicas datáveis dos Sécs. VII-IX, no restante território praticamente nada se conhece desde o fim do domínio romano até à constituição do Estado Português, à excepção de um possível povoado alti-medieval localizado nas imediações do Castelo de Castro Laboreiro.

Importância cultural.

Este território que se pretende candidatar a Reserva da Biosfera, é espaço de ocupação humana antiga, hoje local de identidade serrana regional, mas também reserva nacional e europeia de um passado cultural e ambiental em vias de extinção. Integra-se em espaços de altitude que sempre desenvolveram, como actividades tradicionais dominantes, as relacionadas com a pecuária e a floresta, as montanhas e o remanescente das matas arcaicas.



Durante os conturbados tempos medievais, a transformação da paisagem e o ordenamento do espaço desenvolveram-se segundo os ritmos e pulsações duma economia agrária. A ligação à terra, um certo desejo de autarcidade, a afinidade

com horizontes limitados às linhas do relevo envolvente, explicam em parte a representação fechada e a imagem do território até nós veiculada pelos documentos medievos que se prefigurava na paróquia/freguesia, unidade religiosa de base territorial, e também em volta do mosteiro, como em Santa Maria de Pitões das Júnias.

1. o MOSTEIRO DAS JÚNIAS – a existência do Convento de Santa Maria de Pitões das Júnias diz-se remontara um período anterior à fundação do Reino, o que é comprovado por documentos do cartório bracarense que se referem ao Eremitério de Pitões, no Séc. IX, período áureo da Reconquista Cristã. Certeza, porém, é que foi fundado nos meados do Séc. XII, tendo sido beneditino na sua origem mas aderindo, mais tarde, à reforma de Cister. Uniu-se primeiro a Osera e, mais tarde, a Bouro. Da sua



construção original ainda se conservam o pórtico lateral da igreja, de desenho singelo de puro estilo românico, e o lançamento discreto das arcadas do claustro já em ruínas. O interior, austero, conserva já pouco da decoração original no seu arco triunfal. Os elementos arquitectónicos aproximam esta construção do românico de influência bracarense.

2. também os castelos medievais de Castro Laboreiro, Montalegre e Lindoso, sempre relacionados com a defesa da raia seca, foram focos importantes da fixação das populações. O castelo de Lindoso, alvo de estudo e escavações arqueológicas em 92 e 93 (Fontes e Regalo, 1994), e a partir dos elementos recolhidos que permitiram um melhor conhecimento da evolução histórica da fortaleza e seu território, foi transformado ultimamente em núcleo museológico e centro de recepção e interpretação do território.

(continua na próxima edição)

RECUPEREI EM ...

Rotary Club de Porto-Foz

Foi a 15 de Janeiro passado. Lá fui e tive, assim, a oportunidade de assistir a uma fantástica Tertúlia subordinada ao tema “Os Reis Magos”.

Nela intervieram vários oradores – o Revº. Pe. Jardim Moreira, o “designer” João Borges, o jornalista Joaquim Pinto da Silva e o Compº. José Abranches -, tendo desempenhado a função de moderador o jornalista e professor, aliás bem conhecido, Dr. Carlos Magno.

Uma reunião fortemente concorrida (a sala estava cheia) e estupendamente dirigida pela Compº. Cristina Henriques, muito agradável ambiente de companheirismo, dela guardo as melhores lembranças.

Rogério Cardoso



Dois aspectos da sala na qual a reunião decorreu.

O “FORACT”

Coube ao Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia, neste ano, organizar o “FORACT”, um largo evento interactista de âmbito distrital que é promovido, desde há cerca de quatro anos, pela Representadoria do ITC. O Representante do ITC junto do Governador, o Compº. ITC André, decidira cometer a sua edição de 2019 ao nosso Clube Patrocinado. E ele não virou a cara: pelo contrário, capitaneado pelo Compº. Sérgio, o seu actual Presidente, todo o Clube se aplicou, com denodo, na organização do “Foract”.

Decorreu na ocupação dos dias 15 e 16 de Fevereiro e contou com cerca duma centena de Interactistas que a ele afluíram vindos de muitos dos Interact Clubes do nosso Distrito. Houve, pois, que providenciar a muitos aspectos logísticos aos quais, de resto, muito atento esteve o “ESAS”.

Com um aliciente programa, o “Foract” viveu um assinalável perfume de amizade e companheirismo e envolveu modernidade e formação séria. Na verdade, o programa contemplou uma palestra sobre tema da maior actualidade – Inteligência Artificial – proferida de maneira atractiva pelo Compº. Henrique Lopes Cardoso, ele mesmo professor universitário da matéria, acção formativa da equipa distrital, informação em torno da REM/EUCO a cargo de um Rotaractista do RTC de Paredes, tudo tendo culminado com um muito agradável passeio de barco no Rio Douro. E os dias, do ponto de vista do clima, estiveram a condizer.

Foi, pois, uma jornada muito proveitosa e de excelência para quantos a ela aderiram e pela qual está credor de calorosas felicitações o Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia. Assim é que é!



A formidável equipa do Interact Club ESAS/Vila Nova de Gaia.



A mesa que presidiu às sessões de trabalho.



Numa das pausas de convívio.

ROTARACT

Decorre neste mês a Semana Mundial do Rotaract (de 11 a 17) destinada a assinalar este excelente programa do Rotary surgido já há cerca de cinquenta anos, mais propriamente no ano rotário de 1968-1969, ou seja quando o R.I. era presidido pelo japonês Kiyoshi Togasaki, então membro do Rotary Club de Tóquio, e que escolhera como lema "Participem". Na verdade, foi em 1968 que o "Board", reconhecendo que seria de todo o interesse acolher os jovens que tinham atingido o limite de idade para fazerem parte do Interact, decidiu criar o Rotaract.

Quando o Rotaract apareceu no nosso panorama era destinado aos jovens entre os 18 e os 28 anos de idade, um limite etário que mais tarde iria ser estendido para os 29 anos e, mais tarde ainda, para os 30, como temos actualmente.

Rotaract

A designação deste programa resulta da fusão de duas palavras: Rotary e Action. Quer, pois, traduzir actividade e está inspirada nesta máxima orientadora: Cada Rotário, um Exemplo para a Juventude. Portanto, o Rotaract é um programa para jovens profissionais em início de carreira que se juntam para levarem a cabo acções concretas de serviço e para o desenvolvimento das capacidades de liderança de cada um, tudo complementar do Rotary. Promove elevados padrões de ética nos negócios e nas profissões, e vocações profissionais.

O Rotary International passou a considerar, desde há cerca de dois anos, os Rotaract Clubes como Clubes Parceiros dos Rotary Clubes

(os Interact Clubes assumem a condição de Clubes Patrocinados), o que os coloca em pé de igualdade, isto apesar de serem constituídos por iniciativa dos Clubes Rotários.

Em 1978, foi definida a divisa oficial do Rotaract: "Companheirismo através do Serviço". O programa veio até aos nossos dias sempre em crescendo e, portanto, alastrando por todas as partes do nosso mundo. Actualmente, o RTC está implantado em 185 países de todos os Continentes e envolve mais de 11.000 Clubes. O número de Rotaractistas, de ambos os sexos, ultrapassa o quarto de milhão.

No âmbito territorial do nosso Rotary Clube dispomos do nosso parceiro, que é Rotaract Club de

Vila Nova de Gaia que evidencia confortável capacidade interventiva. Nesta altura decidiu assumir em mãos a organização de um Campo de Férias destinado a um máximo de 20 jovens estrangeiros,

cujas colocação no terreno será de 27 de Julho a 4 de Agosto deste ano. Com programa estupendo, o Clube já elencou os Distritos Rotários aos quais estão a ser dirigidos os convites para participação.

Claro que, para uma organização tão exigente quanto esta, o Clube já conseguiu apoios, seja da Câmara Municipal, seja do nosso Clube, e, sobretudo, do Interact Club ESAS. Vai ser, por certo, um êxito este Campo, não destoando, de forma alguma, dos sucessos alcançados nas anteriores edições gaienses deste tipo de iniciativas.



A PESTE ESCAMOTEADA

Daniel Charles

Ao longo da história, a humanidade foi atingida por três grandes pandemias de peste. Se estas ocorrências significaram, por certo, um atraso civilizacional e já nos parecem longínquas, a peste de 1720, que atingiu Marselha, pela negligência com que foi encarada, a ausência de respeito pelas regras já então definidas e pela corrupção, merece um recuperar da memória.

(Continuação da edição anterior)

Após o falecimento de um marinheiro em 27 de Maio, tendo ele sido examinado pelo cirurgião de serviço, este declarou-o como não contaminado pela peste, e o Serviço de Saúde, mediante deliberação, decidiu que, antes de tudo, se contactasse o Grand Saint-Antoine, na Ilha de Jarre, mas, logo a seguir, mudou de opinião e foi ter com a Grande, um pequeno departamento reservado aos barcos que estavam a sair da quarentena. Em 29 de Maio, uma nova deliberação autorizou que as mercadorias "finas" fossem transportadas para as Enfermarias, onde seriam alvo duma purga. Esta feita, o capitão faria transportar o resto da carga para a Ilha de Jarre, onde seria desembarcada para aí se lhe fazer também uma purga.

Uma outra nova deliberação determinou o desembarque de todas as mercadorias e que se lhes fizesse outra purga nas Enfermarias. Na verdade, tratava-se de deliberações sem força executiva imediata, o que permitia arranjos ilícitos que iam ao arrepio da regulamentação sanitária marítima, uma vez que a duração combinada para a quarentena era inferior à que constava desta regulamentação. Tendo em conta os conhecimentos que havia sobre a doença, estava-se apenas e ainda "nos miasmas", e a ideia duma contaminação estava longe de presente no espírito das autoridades sanitárias.

Alguns dias mais tarde, com decisões e tergiversações, quer passageiros, quer mercadorias, vigiados por uma guarda nomeada pelo Intendente, foram autorizados a desembarcar para a enfermaria, ficando de quarentena, em Arenc, às portas de Marselha, muito bem protegidos no âmbito da regulamentação sanitária então em vigor.

Neste entretanto, era formalmente proibido comunicar com a cidade. Os Marselheses ficavam, assim, protegidos inteiramente de um mal do qual se morria.

REPERCUSSÃO FATAL

Tendo obtido autorização para desembarcar os passageiros, após uma sessão de fumigação e de aromatização, apenas ficavam de quarentena as mercadorias. O mal contagioso não poderia agora esperar se não que os carregadores, que traziam para mais perto os volumes de tecidos, várias vezes ao dia, por causa da purga precisassem de esventrar os fardos de algodão. A peste proveniente do Grand Saint-Antoine ainda iria alcançar que se falasse dela: a 12 de Junho, morreu de velhice a guarda do navio e de cólera "morbus", segundo atestado pelo médico. Dez dias depois, o grumete do navio foi levado para as enfermarias onde veio a morrer a 25 de derrame cerebral provocado por febres malignas. Estas contaminações não podiam provir se não doutra infecção anterior existente no barco, e nada era de admirar que surgissem após cerca de quinze dias de permanência nas enfermarias.

Mas, a partir de 25 de Junho, vai-se assistir a uma sucessão de falecimentos entre os carregadores. O cirurgião oficial, Dr. Gueyrard, não identificou outro rasto qualquer do mal contagioso. Os Intendentes, mesmo inquietos, consultam um outro cirurgião marselhês que, na companhia de Gueyrard, examinou os carregadores e declarou que estes se encontravam atingidos pela peste. Para desfazer dúvidas, o Serviço de Saúde pediu pareceres ao cirurgião das galeras e ao médico oficial que opinaram: "há cerca de 15 dias, três carregadores, após terem desembulhado fardos de algodão, ficaram incontinentes, atacados de febre e acabaram por morrer ao quarto dia; (...) que devido a todos estes incidentes, estes três doentes foram atacados duma febre pestilencial".

(continua na próxima edição)

BOAS NOTÍCIAS EM PORTUGUÊS



"FUTSAL"

O atleta "Ricardinho", que alinha na equipa espanhola do "Intermovistar", foi considerado pela sexta vez como o melhor do mundo!



MINISTRO

O Dr. Mário Centeno, que é o nosso Ministro das Finanças, foi considerado como sendo o melhor em tal pasta de toda a Comunidade Europeia.



CAMIÃO

Elisabete Jacinto, piloto de camião, foi a brilhante vencedora da "Africa Eco Race", competição que decorreu na Mauritânia. Foi a primeira mulher em todo o mundo a sair vencedora desta competição.



"RESORT"

O empreendimento turístico "Aqua Village Resort & Spa", situado na Beira Alta, nas Caldas de São Paulo próximas de Oliveira do Hospital e na margem do Rio Alva, foi, pela segunda vez consecutiva, considerado como o Melhor Resort Familiar da Europa.



MÚSICA

Jaime Reis, professor na Escola Superior de Artes Aplicadas (ESART), do Instituto Politécnico de Castelo Branco, ganhou o Prémio "Russolo", na sua edição de 2018, um dos prémios mais cobiçados em todo o mundo na área de composição electroacústica. A competição respectiva teve 138 concorrentes. Este Prémio foi criado em 1979 para homenagear o compositor e pintor italiano Luigi Russolo.

"ALDEIA DE SONHO"

Foi assim que, nos Estados Unidos, o periódico "Epoch Times", de Nova York, foi considerada a aldeia de Monsanto, situada na Beira-Baixa, concelho de Idanha-a-Nova, que a incluiu no número das "18 Aldeias de Sonho do Mundo". O referido periódico tem uma tiragem de mais de um milhão de exemplares.



O "BOOM"

O mundialmente famoso festi-val "Boom", que se realiza nas proximidades de Idanha-a-Nova (Beira Baixa), foi distinguido com o Prémio Internacional de Sustentabilidade.



ECONOMIA

O bioquímico João Filipe Santos, nascido em Castelo Branco, arrebata duas Medalhas de Ouro nos "World Cider Awards", prémios mundiais atribuídos a fabricantes de cerveja e de sidra. Desempenha as funções de cervejeiro-chefe na empresa "Vadia" que tem sede em Oliveira de Azeméis.



CIÊNCIA

O professor e investigador Nuno Maulide, que conta apenas 39 anos, foi considerado como o melhor cientista em 2018 pelo Clube de Jornalistas de Ciência e Educação da Áustria, um organismo que conta 150 membros. Ele é Bolseiro com três Bolsas outorgadas pelo Conselho Europeu de Investigação e um extraordinário especialista em Química.



Frases que Marcaram



"O problema dos partidos (políticos) é que se tornam reacionários porque têm de funcionar com o aparelho, como qualquer igreja".

António Lobo Antunes
(1942-...)



"A arte tem de apanhar a realidade de surpresa".

Françoise Sagan
(1935-2004)



"Sempre achei muito higiénico estar falido".

Orson Welles
(1915-1985)



"Só o real é contraditório".

Assis Chateaubriand
(1892-1968)



"Escapar às regras e dizer coisas inúteis resume bem a atitude essencialmente moderna...".

Fernando Pessoa
(1888-1935)



"O cansaço é um modo de o corpo ensinar a cabeça".

Mia Couto (1955-...)



"Pensa globalmente mas actua localmente".

John Lennon
(1940-1980)



"A pior das loucuras é, sem dúvida, pretender ser sensato num mundo de doidos".

Erasmus de
Roterdão
(1469-1536)



"A arte de um povo é a sua alma viva, o seu pensamento, a sua língua no significado mais alto da palavra; quando atinge a sua expressão plena, torna-se património de toda a humanidade".

Ivan Turgueniev
(1818-1883)



"Tudo quanto no homem há de bom e de mau, de alto e de baixo, tem sempre por fundamento um prazer ou uma dor".

Paolo Mantegazza
(1831-1910)



"A maneira como os bancos ganham dinheiro é tão simples que é repugnante".

John Kenneth
Galbraith
(1908-2006)



"Um grau correcto de pressão é importante. Não conheço ninguém que tenha batido recordes nos treinos".

Belmiro de Azevedo
(1938-2017)

PORQUÊ SOU ROTÁRIO?

Aderi ao Rotary pelas mesmas razões por que muitos outros Rotários o fizeram. Nenhum de nós entrou para a nossa Organização para mudar o mundo. Muitos de nós sabiam muito pouco acerca dos programas do Rotary. Muitos de nós andavam à procura duma oportunidade de aumentar as suas relações de amizade e de encontrar novos motivos de interesse. O fundamental impacto do Rotary veio a abater-se sobre nós progressiva e lentamente. Vimo-nos a pouco e pouco envolvidos pelo “Espírito do Rotary”.

Seja o que, porventura, seja o “Espírito do Rotary”, ele implica o desenvolvimento do companheirismo, a vontade de ajudar no campo das preocupações da comunidade, a vontade de compreender todos os apelos da humanidade e o amor relativamente aos nossos amigos.

A entrada no Rotary não foi acompanhada de um retinir de címbalos – nem de fanfarra – nem do som estridente de trompetes. Não houve o estralejar de foguetes nos céus, nem do ribombar de trovões – nem de raios luminosos.

Em breve descobrimos caminhos através dos quais podemos ajudar causas e pessoas, e isso acontece quando ocorre a metamorfose de transformação de nós de simples mortais e começa o Rotário.

Foi quando ouvi falar de “Dar de Si Antes de Pensar em Si” e nisso acreditei. Gradualmente, fomos sendo chamados à rede do bem do Rotary. Não se nasce Rotário – os Rotários são construídos. Trata-se dum processo lento e progressivo que se inicia a partir do momento em que entrámos no Rotary continua até sermos realmente Rotários. Vale a pena a viagem. Costuma dizer-se que, à medida em que mais e mais somos “consumidos” pelo Rotary, vamos encontrando o calor e o amor que simplesmente recebemos com leveza graças ao que fazemos em favor do Rotary e dos seres humanos. Marcou-me compartilhar a filosofia de Abou Ben Adhem, expressa no poema intitulado “Caçada Leve”:

“... rezo por ti, pois,

Escreve-me como a alguém que ama o seu próximo.”

Edward F. Cadman



NOTA – Foi Presidente do R.I. em 1985-86 e o seu lema foi “Você é a Chave”. Foi membro do Rotary Club de Wenatchee, Washington (EUA), com a classificação “Cirurgia-Ortopedia”.

CONHEÇA OS SEUS MAIORES



JORGE FERREIRA DE VASCONCELOS

Foi um brilhante comediógrafo que faleceu em 1585. Dentre outras obras que escreveu são de reter "Eufrósina" (uma comédia em prosa), "Ulissipo", "Aulegrafia", e o romance de cavalaria "Triunfos de Sagamor".

FERNÃO VASQUES

Foi alfaiate em Lisboa e o chefe do motim que estalou em jeito de grande tumulto popular, na cidade, em 1371, contra o casamento do Rei D. Fernando com D. Leonor Teles, pessoa que ele acusou de "má mulher e feiticeira". Seria morto na forca nesse mesmo ano.



MARIA AMÁLIA VAZ DE CARVALHO

Foi uma importante escritora, viúva de Gonçalves Crespo. Nasceu em 1847 e faleceu em 1921. Dentre outras obras são de destacar, da sua autoria, o poema "Uma Primavera de Mulher", "Contos para os Nossos Filhos", "Cartas a Luísa", "Cartas a Uma Noiva", "Alguns Homens do Meu Tempo" e "Páginas Escolhidas". Produziu ainda a obra de tomo "Vida do Duque de Palmela", um assinalável estudo histórico.

D. JOSÉ MARIA DE SOUSA BOTELHO MOURÃO E VASCONCELOS

O famoso Morgado de Mateus, um notável diplomata. Foi quem preparou a edição monumental de "Os Lusíadas" de 1817, ilustrada com estampas de Gérard, Fragonard e outros, da qual apenas existem ainda raros exemplares. Nasceu em 1758 e veio a finar-se em 1825.



LUÍS MENDES DE VASCONCELOS

Escritor notável que viveu na transição entre os Sécs. XVI e XVII. Das obras que nos deixou salienta-se a que foi dada à estampa em 1608 sob o nome de "Do Sítio de Lisboa".

JOANA VAZ

Uma apreciada poetisa e erudita que se notabilizou, juntamente com Luís Sigeia e Pública Hortênsia de Castro na corte literária da Infanta D. Maria, no Séc. XVI. Deixou muitas epístolas e poesias que deram brado na época.



MEM RODRIGUES DE VASCONCELOS

Viveu no Séc. XIV em tempos de D. João I, e foi capitão da "Ala dos Namorados" na célebre Batalha de Aljubarrota.

JOÃO VAZ

Um distinto pintor que nasceu em 1859 e faleceu em 1931. São da sua paleta sobretudo "marinhas", pois que se dedicou bastante ao estudo das diversas praias e arribas da nossa costa.





Mestre "Saborini" havia algum tempo que tinha vontade de demandar a América do Sul. Então, foi-se até (vejam lá!) ao Perú:

PERÚ

"Soufflé" de queijo à peruana

Ingredientes: 4 dls. de leite
150 grs. de farinha
50 grs. de margarina ou de manteiga
50 grs. de queijo ralado
50 grs. de presunto
4 ovos
sal, pimenta e noz-moscada a gosto

Preparação: leve o leite ao lume até ferver. Deixe-o arrefecer um pouco, junte-lhe a farinha e mexa. De novo, leve ao lume e bata energicamente com uma colher de pau até obter uma mistura bem homogênea. Tempere com sal, pimenta e noz-moscada e junte a manteiga ou margarina. Deixe ferver um pouco e, depois, retire do lume e junte o queijo ralado, as gemas dos ovos diluídas numa colher de sobremesa de leite e o presunto já picado. Bata as claras em castelo, bem firme, e junte-as ao preparado. Finalmente, deite o preparado dentro de forminhas previamente untadas com margarina e leve a cozer no forno durante 10 a 15 minutos.



Bife à americana (cru)

Ingredientes: 600 grs. de carne de vaca (lombo)
– 6 bifes
3 gemas de ovos
1 colher de chá com mostarda
6 colheres de sopa com azeite ou óleo
1 limão
2 colheres de sopa de "ketchup"
1 colher de chá com molho inglês
1 cebola
1 colher de sopa com salsa picada
1 colher de sopa com alcaparras
sal e pimenta a gosto



Preparação: passe a carne duas ou três vezes pela máquina de fazer picados. Ponha numa tigela as gemas, a mostarda, o sal e a pimenta. Bata esta mistura com a vara de arames e junte-lhe, pouco a pouco, o azeite ou óleo como se fizesse uma maionese. Junte o sumo de limão, o "ketchup" e o molho inglês, misture tudo e junte, então, a carne, a cebola e a salsa picada. Por fim, as alcaparras. Divida tudo em seis porções iguais às quais deverá dar uma forma regular. E sirva assim.



Lancaster King's School

The future is now!

Cursos



Inglês
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês



Informática

Traduções

Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)

Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia



Informações
808 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt

www.facebook.com/lancasterschool





Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: info@hiportogaia.com

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: www.holidayinn.com

Nossas reuniões: 5^{as} feiras, às 21.30 horas (1^{as}, 2^{as}, 4^{as} e 5^{as});
às 20.30 horas (3^{as})