

nº 420
boletim mensal
ano XXXV
Março de 2018

Rotary



DOMUS AQUA

T5 T4 T3 T3 DUPLEX



ABRACE O MAR E CONSTRUA AQUI O SEU FUTURO

961 745 552 223 747 150 www.domusaqua.com www.jaimepocas.pt



SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@salmoveis.pt
Web: www.salmoveis.pt



ROTARY CLUB DE VILA NOVA DE GAIA

Membro n.º 12 028 do Rotary International
Admitido em 13 de Janeiro de 1973 • Distrito 1970
Reúne às quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 V. N. de Gaia –
Tel.: 22 374 7500; Fax: 22 374 7576

CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – Rogério Cardoso

PRESIDENTE ELEITO – Fernando Jorge Rocha

1.º VICE PRESIDENTE – Jorge Silveira

2.º VICE-PRESIDENTE – “Mizi” Reis

1.º SECRETÁRIO – Henrique Lopes Cardoso

2.º SECRETÁRIO – Diogo Pedrosa

1.º TESOUREIRO – Ângelo Sá

2.º TESOUREIRO – Maria do Céu Gonçalves

1.º PROTOCOLO – Américo Camarinha

2.º PROTOCOLO – António Meira

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – Rui Oliveira Santos

PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Jaime Poças & Rui Oliveira Santos

FREQUÊNCIA & COMPANHEIRISMO – Américo Camarinha, Manuel Júlio Santos & António Cândido Leite

COMUNICAÇÕES & REDES SOCIAIS – Henrique Lopes Cardoso

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Rui Oliveira Santos

ADMISSÃO DE NOVOSSÓCIOS – Américo Camarinha, Artur Lopes Cardoso & Eurico Lima Basto

RETENÇÃO DE SÓCIOS – Jaime Poças, Marília Raro & Mercês Ferreira

INFORMAÇÃO ROTÁRIA – Artur Lopes Cardoso, Luiz Carlos Oliveira & Rui Amandi de Sousa

COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

PRESIDENTE – Diogo Pedrosa

RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Henrique Lopes Cardoso & Rogério Cardoso

EVENTOS – António Meira, Jaime Poças, “Mizi” Reis, Luiz Carlos Oliveira & Mónica Gonçalves

COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Mercês Ferreira

SERVIÇOS À COMUNIDADE – Ângelo Sá & António Meira

SERVIÇOS PROFISSIONAIS – Eurico Lima Basto, Diogo Pedrosa & Maria do Céu Gonçalves

SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Luiz Carlos Oliveira & “Mizi” Reis

NOVAS GERAÇÕES – Fernando Jorge Rocha, Rui Oliveira Santos & Henrique Lopes Cardoso

SERVIÇOS À JUVENTUDE – Fernando Jorge Rocha, Marília Raro & Filomena Aguiar

ALDEIA SOS – Américo Camarinha & “Mizi” Reis

CAPTAÇÃO DE RECURSOS / DOADORES

PRESIDENTE – Rogério Cardoso

COMISSÃO DA THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Rui Amandi de Sousa

DOAÇÕES ANUAIS – Jaime Poças

SUBSÍDIOS – Jorge Silveira & Rui Amandi de Sousa

FUNDO PERMANENTE – Manuel Júlio Santos

“POLIOPLUS” – Filomena Aguiar & Mercês Ferreira

BOLSAS DA PAZ MUNDIAL – António Cândido Leite & “Mizi” Reis

BOLSAS EDUCACIONAIS – Marília Raro, Filomena Aguiar & Maria do Céu Gonçalves

DELEGADOS

FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA – Jorge Silveira

REVISTA “PORTUGAL ROTÁRIO” – Artur Lopes Cardoso

Presidente da “CASA DA AMIZADE” – Dr.ª Maria Antonieta Cardoso

CRIME AMBIENTAL?

Nenhum de nós certamente há-de ter ficado mudo e quedo perante as imagens impressionantes que circularam em todos os órgãos da comunicação social evidenciando um rio Tejo vertido em cloaca sobretudo a partir de Vila Velha do Ródão. Um nojo!!!

Estamos perante um claro crime de lesa-Natureza, algo que deveria considerar-se impensável no nosso século, época rica em tecnologias, desenvolvimento científico e em descobertas de tão elevada gama que habilitariam a pensar que as nossas sociedades se encontravam a coberto, já, de semelhantes desmandos.

Acontece, por outro lado, que o episódio recentemente acontecido quanto ao Tejo conspurcado e a níveis sem precedentes, não constituiu o único desmando patente. Ele veio-nos acompanhado doutros e de diversa proveniência, todos a inculcar a suspeita, se não mesmo, certeza, de que estamos mesmo em presença de grave crime ambiental, seja de natureza dolosa, seja devido a graves incúrias, mesmo dos poderes públicos.

Enumerando: a sabotagem verificada na colheita de amostras na zona de Vila Velha do Ródão; a situação, mais a juzante, de etares de há largo tempo inoperacionais que, portanto, permitiam a efluência de águas pútridas no caudal do rio; o sigilo observado pelos investigadores das causas da grave poluição acerca dos resultados das análises que, contra tudo e contra todos, vieram a ser feitas da água do rio, sob a invocação mal cabida dum imaginado “segredo de justiça”.

Da conjugação destes três maus comportamentos que se poderá esperar? Muito simplesmente que, uma vez mais, a culpa corre o risco de ... ficar solteira. É o clássico e torpe princípio do “dividir para reinar”, lançar a confusão e lograr acabar por não ser absolutamente inequívoca a determinação de quem seja o culpado pelo gravíssimo atentado contra o meio ambiente e acabar por, salomonicamente, concluir pela comparticipação culposa e, porventura, sem determinação de quota-partes, ou seja, como diz o povo, “dividir o mal pelas aldeias...”

Depois, faz-se mira à “Celtejo”. É provável que seja a mais importante responsável, mas não seguro. E, estou em crer, mais que isso se não virá a concluir. É que, uma vez mais, o Estado falhou no seu dever de vigilância. Quantas vezes mais irá ainda falhar? Que responda quem souber...

NA CAPA

o Rio Tejo tornado cloaca!...

PROGRAMA PARA O MÊS DE ABRIL

Dia 5

REUNIÃO Nº. 2241 21,30 horas – Café com Cônjuges.
Palestra pela Exm^a. Sr^a. Dr^a. Maria
João Matos sobre “PREVENÇÃO DA
OBESIDADE INFANTIL”.

Dia 12

REUNIÃO Nº. 2242 21,30 horas – Café.
COMPANHEIRISMO.

Dia 19

REUNIÃO Nº. 2243 21,30 horas – Café com Cônjuges.
“A REVISTA ROTÁRIA”. À conversa
com o Editor da Revista “PORTUGAL
ROTÁRIO”, o Comp^o. Artur Lopes
Cardoso.

Dia 26

REUNIÃO Nº. 2244 21,30 horas – Café.
COMPANHEIRISMO.

EXTRA

DIA 7 DE ABRIL 20 horas - Jantar com Cônjuges &
Convidados no Clube de Golf de Miramar
“NOITE DAS ANEDOTAS”

DA “CASA DA AMIZADE”

14 DE ABRIL 12 horas – “Feijoada à Brasileira”
Solidária, em casa do casal Ana/Ângelo
Sá (Rua de Santa Rita, 126), a favor
da APPDA-Norte, com Cônjuges &
Convidados.

Í N D I C E

Crime Ambiental ?	1
Programa para o Mês de Abril	2
Companheirismo	2
Página do Presidente	3
Outros Tempos	4
Secretaria	5
Com embaixada Marroquina	7
O Aqueduto dos Pegões	8
Uma Profissional de Elite.....	9
Poesia	10
Gente de Acção!	11
Quadros de Honra	12
Serviços Internos	13
A Aviação (conclusão)	14
Boas Notícias em Português	16
Frases que marcaram	17
Porquê sou Rotário?	18
Conheça os seus Maiore	19
Culinária Internacional	20

COMPANHEIRISMO

Em Abril fazem anos os seguintes Companheiros e seus
Cônjuges:

NATALÍCIOS

Dia 10 – António de Freitas Meira

Dia 13 – José Carlos Teixeira Ramos

Dia 14 – Maria do Céu Rocha Ferreira Gonçalves

Dia 28 – Diogo José Santos Lima Pedrosa

Dia 29 – D. Ondina Dias dos Santos Aroso

CASAMENTO

Dia 3 – Rogério Manuel Leal Cardoso

Dr^a Maria Antonieta Abreu Freire Diogo Cardoso

EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

Em Abril fazem o seu aniversário da admissão no *Rotary International* os *Rotary Clubes de Ílhavo e Mangualde*, no **dia 1**, o *Rotary Club de Oliveira de Azeméis*, no **dia 2**, o *Rotary Club de Monção*, no **dia 4**, os *Rotary Clubes de Cinfães e da Régua*, no **dia 5**, os *Rotary Clubes de S. João da Madeira e de Viseu*, no **dia 8**, os *Rotary Clubes da Maia e de Sever do Vouga*, no **dia 10**, o *Rotary Club de Ponte da Barca*, no **dia 12**, o *Rotary Club de Ponte de Lima*, no **dia 16**, o *Rotary Club de Sandim*, no **dia 17**, o *Rotary Club de Celorico de Basto*, no **dia 19**, o *Rotary Club de Barcelos*, no **dia 20**, o *Rotary Club de Póvoa de Lanhoso*, no **dia 24**, os *Rotary Clubes de Marinha Grande e de Trancoso*, no **dia 25**, o *Rotary Club de Ovar*, no **dia 26**, e os *Rotary Clubes de Valença e de Vizela*, no **dia 29**.

Os mais sinceros votos de muitas felicidades para os
nossos Companheiros. Tantos!

MARÇO – Mês dos Recursos Hídricos e Saneamento



Rogério Cardoso
Presidente 2017-18

A ONG "Surfrider" é uma organização mundial sem fins lucrativos dedicada à protecção e valorização de lagos, rios, mares, ondas e do litoral. Fundada em 1990 por um punhado de surfistas locais, reúne hoje mais de 9.000 membros na Europa e está representada em 14 países.

O Presidente da Fundação "Surfrider" Europe, Gilles Asenjo, publicou um relatório detalhando a poluição em cinco locais franceses e espanhóis, com a ajuda de centenas de voluntários, e efectuou em 2015 o primeiro 'censo' de resíduos que poluem as praias, a orla costeira e os fundos marinhos, no âmbito de uma iniciativa que visa recolher e analisar os dados à escala europeia.

Vejamos alguns dados relevantes por ele obtidos:

- ☞ Todos os dias, oito milhões de toneladas de lixo acabam no oceano (2,9 biliões de toneladas por ano).
- ☞ 80% da poluição que afecta os nossos mares é de origem terrestre e resulta da actividade humana,
- ☞ Em 5 locais dos analisados em Espanha, o plástico constitui mais de 80% do lixo.

IMPRESSIONANTE, NÃO É?

Os resíduos plásticos são claramente os principais predadores do oceano, porque levam centenas de anos a desaparecer, ao contrário de outros materiais como a madeira ou o cartão, e, quando eles não estão aos nossos pés na praia, estão a ser ingeridos pelos animais marinhos, que, no limite máximo, os podem sufocar e no limite mínimo eles vão-se libertando das substâncias tóxicas ao longo do tempo, poluindo de forma grave as águas nas quais nos banhamos, ou prejudicando a nossa saúde pela via da sua possível integração no seio da cadeia alimentar.

As repercussões desta postura humana têm consequências terríveis na biodiversidade e na globalidade do nosso ambiente. Não basta apenas apontar os problemas. É necessário pensar em soluções.

É possível cada um de nós fazer algo mais sobre isso. Basta fazer o básico: utilize menos, reaproveite quando possível e recicle sempre.

Já é um começo...

Um abraço amigo do
Rogério Cardoso
Presidente 2017-18

OUTROS TEMPOS ...

No “antigamente” a mulher em Portugal era tratada com “carinhos” especiais. Havia publicações de carácter feminista e delas fomos respigar alguns mimos de recomendações, e não só, alusivas às senhoras. Veja o leitor algumas delas:



- ✓ Não se deve irritar o homem com ciúmes e dúvidas - “Jornal das Moças”, 1957.
- ✓ Se desconfiar de infidelidade do marido, a esposa deve redobrar o seu carinho e de provas de afecto quanto a ele - Revista “Cláudia”, 1962.
- ✓ A desarrumação numa casa—de-banho desperta no marido a vontade de ir tomar banho fora de casa - “Jornal das Moças”, 1965.
- ✓ A mulher deve fazer o marido descansar nas horas vagas. Nada de incomodá-lo com serviços domésticos - “Jornal das Moças”, 1959.
- ✓ Se o seu marido fuma, não arranje zanga pelo simples facto de cair cinza no tapete. Tenha cinzeiros espalhados por toda a casa - “Jornal das Moças”, 1957.
- ✓ A mulher deve estar ciente de que dificilmente um homem pode perdoar a uma mulher que não tenha resistido a experiências pre-nupciais, mostrando que era perfeita e única, exactamente como ele a idealizara - Revista “Cláudia”, 1962.



- ✓ Mesmo que um homem consiga divertir-se com a sua namorada ou noiva, na verdade ele não irá gostar de ver que ela cedeu—Revista “Querida”, 1954.
- ✓ O noivado longo é um perigo – Revista “Querida”, 1953.
- ✓ É fundamental manter sempre a aparência impecável diante do marido - “Jornal das Moças”, 1957.
- ✓ O lugar da mulher é no lar. O trabalho fora de casa masculiniza – Revista “Querida”, 1955.





Secretaria mês de FEBREIRO

Compº. Henrique Lopes Cardoso

RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de **Leça da Palmeira** – os Compºs. Eurico Basto e Rui Amandi de Sousa; no Rotary Club de **Matosinhos** – os Compºs. Eurico Basto e Rui Amandi de Sousa; no Rotary Club de **Porto-Douro** – os Compºs. Filomena Aguiar e Rogério Cardoso; no Rotary Club de **S. João da Madeira** – o Compº. Rogério Cardoso; no Rotary Club de **Sandim** – os Compºs. Jorge Silveira, Mercês Ferreira e Rui Amandi de Sousa; no Interact Club **ESAS-Vila Nova de Gaia** – os Compºs. Artur Lopes Cardoso e “Mizi” Reis; na Assembleia Plenária da **CIP Portugal/Marrocos** – os Compºs. Américo Camarinha, Ângelo Sá, Artur Lopes Cardoso e Rogério Cardoso; em reunião de trabalho com os Governadores Eleitos, Indicados e Designados dos dois Distritos, e com os Presidente e Vice-Presidente da Direcção da Associação Portugal Rotário, em Lisboa – o Compº. Artur Lopes Cardoso; no SFED, em Viseu – os Compºs. Artur Lopes Cardoso, Fernando Jorge Rocha, Rogério Cardoso e Rui Amandi de Sousa.

TIVEMOS A HONRA E O PRAZER DAS VISITAS

Das Compªs. Ana Paula Santos e Cristina Lima, do Rotary Club de Águas Santas/Pedrouços; dos Compºs. Amal Oumazane e Hida, do Rotary Club de Casablanca Internacional (Marrocos); do Compº. António Vaz, do Rotary Club de Coimbra; da Compª. Gracinha Tavares, do Rotary Club da Maia; dos Compºs. Jalal Zemmama e Jeanne, do Rotary Club de Marrakech-Menara (Marrocos); do Compº. José Fortuna, do Rotary Club de Porto-Foz; da Compª. Saadia Aglif, do Rotary Club de Rabat (Marrocos); do Compº. Mounir Ouasiz, do Rotary Club de Safi (Marrocos); dos Compºs. Fausto Paiva Reis Sá com sua Mulher, e Fernando Laranjeira e sua Mulher, Compª. Conceição, do Rotary Club de S. João da Madeira; do Compº. Emilio Monteiro, com sua mulher, Drª. Cristina, do Rotary Club de Vila do Conde; e do Compº. António Goes Madeira, com sua Mulher, do Rotary Club de Viseu; Compª. Ana Moura, do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. Dos Exmºs. Srs. José Ramos com sua esposa, D. Fátima Meira, e D. Maria Inês Ferraz; António José M. Silva Teles e esposa, Carlos Manuel Balboa Reis Gomes e esposa, José Manuel Camarinha e esposa, Arqº. Arlindo da Fonseca e Sá e esposa, Compºs. Honorários António Castro Ribeiro e Lúcio Coelho e esposas respectivas, D. Sofia Sá Oliveira, D. Ana Sá Câmara, Engº. Carlos Alberto Barbosa Oliveira e esposa, Carlos Filipe, José Carlos e Nuno Miguel Meira Ramos, César Augusto Antunes Silva Ferreira, D. Ana Maria Pereira Antas, D. Lourdes Antas Martins Leite de Faria, D. Eunice Cunha e marido, José M. Carvalho Aguiar e esposa, D. Maria de Fátima Passos Costa, Manuel Passos, D. Rosa Zulmira Vaz de Macedo, D. Odete Costa, D. Abília Azevedo, D. Susana Oliveira, D. Sandra Gonçalves, D. Anabela Pinho, Rui Abreu, Fernando Cardoso e esposa, Carlos Rodrigues, Lino Lobão, Paulo Gomes, Daniel Gomes, António Leal, D. Sara Figueiredo e Jorge Serra.

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

“E-mail” para o Compº. Zacarias Sumbana, Presidente do Rotary Club de Maputo (Moçambique), a remeter-lhe declaração para importação de material doado em nome do Instituto Nacional de Gestão de Calamidades.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Fevereiro** dos Rotary Clubes de Ermesinde, Espinho, Esposende, Estarreja, Feira, Felgueiras, Ovar, Paredes, Porto-Douro, Porto-Oeste, Santo Tirso, Senhora da Hora, Vila Real e Vizela.

Comunicações – da Prof. Doutora Maria Amélia Ferreira a agradecer a distinção que o Clube lhe dispensara. Da Associação Portugal Rotário, o recibo. Do Rotary Club de Monção, sobre a sua festa solidária “Os Loucos Anos 20”. Da equipa distrital, informação sobre mudança do Presidente do Rotary Club de Felgueiras. Do Rotary Club de Ermesinde, alteração da data da sua VOG, e do Rotary Club de Póvoa de Varzim, sobre adiamento de palestra. Do Governador a indagar sobre o projecto “Plante uma Árvore” e a informar sobre replantação do Pinhal de Leiria. Da CD de Intercâmbio de Jovens, em divulgação de Campos de Férias. Da Secretaria Distrital, sobre a 13ª “Noite de Fados” em apoio do Projecto “Cegueira Evitável”, a solicitar envio de quantia para o Projecto “Moçambique”. Do Rotary Club de Monção, uma “pressrelease” sobre o seu “Carnaval Solidário”. Do Compº. Alok Beswala, do Rotary Club de Mumbai-Western Elite (Índia), sobre “flag exchange”. Do Presidente do Rotary Club de Maputo (Moçambique), Compº. Zacarias Sumbana, a solicitar o envio do material destinado à população do Vale do Limpopo e sua documentação em nome do Instituto Nacional de Gestão de Calamidades. “E-mail” do Compº. Rui Santos a dar justificações das suas várias ausências às nossas reuniões e a solicitar dispensa de frequência.

Convites – Dos Rotary Clubes de Braga, Feira e Póvoa de Varzim, para suas reuniões com palestra. Dos Rotary Cubes de Aveiro, Espinho e Porto-Douro, para reunião de jantar de homenagem a profissional. Dos Rotary Clubes de Oliveira de Azeméis e de Porto-Foz, para as respectivas VOG. Do Rotary Club de Ponte de Lima, para o seu “Almoço de Sarrabulho à Moda de Ponte de Lima”. Do Rotary Club de Estarreja, para “Baile de Carnaval”. Do Solar dos Condes de Resende, para “Feira das Novidades”. Dos Rotary Clubes de Estarreja, Santo Tirso, Viana do Castelo e Vizela, para as respectivas VOG. Dos Rotary Clubes de Figueira da Foz e de Ovar, para as respectivas reuniões festivas de Aniversário. Do Rotary Club de Monção, para o seu “Almoço da Lampreia e do Vinho Alvarinho.

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

“Portugal Rotário”. “Le Rotarien”. Boletins ou newsletters dos Rotary Clubes de Ermesinde, Fafe, Faro, Leiria, Matosinhos e Penafiel.

PUBLICAÇÕES NÃO ROTÁRIAS RECEBIDAS

Boletins da FRP. “O Gaiense”. “Audiência”. “Na Palma da Mão”, newsletter da Aldeia SOS de Gulpilhares.

VISITE O “SITE” DO NOSSO CLUBE EM:
<http://www.rotaryvng.com> ou <http://rotaryvng.pt>

Farmácia Portela

ABERTO 24 HORAS

Homeopatia
Fitoterapia
Ortopedia
Podologia
Equipamentos para
geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238 • Telefone: 223750719
4400-217 Vila Nova de Gaia • Fax: 223744106



DISPONIBILIZAMOS UM
SERVIÇO PERSONALIZADO



**Inovação em
ambientes
cerâmicos**

Almeida & Xavier, Lda.



**Decoração de
Salas de Banho**



PME líder

Stand Vendas : Rua Soares dos Reis, 82 - Armazém : Rua da Rasa, 89
Telf: 223 745 922 , Fax: 223 745 929 - 4400 - 271 Vila Nova de Gaia
Email saniatx@netc.pt

ARTUR LOPES CARDOSO
ADVOGADO

ESC.: Rua Júlio Dinis, 247 — 4º, E9-4051-401 PORTO
Tel.: 22 6099448 — Fax: 22 6099265 — PORTUGAL



JORGE SILVEIRA
MÉDICO DENTISTA

CLÍNICAS EM EXCLUSIVIDADE DE IMPLANTES

OVAR : 256 572 442
COIMBRA : 239 825 660
TABUAÇO: 254 789 416
SANTIAGO DA GUARDA: 236 676 188
SANTA MARIA DE LAMAS: 22 744 5039

CLÍNICA SEDE
Rua do Moele, 204
4525-136 Canedo-SMF
Telf. 22 763 4438
Tlm: 936 004 973/934 926 143
clinicadentariadrjorgesilveira@gmail.com

COM EMBAIXADA MARROQUINA

A nossa reunião do passado dia 1 de Fevereiro adquiriu um cunho todo especial. Na verdade, começava justamente nesse dia o Encontro da CIP Portugal/Marrocos, um importante evento rotário cujos trabalhos se concentraram no dia 3 e nas instalações do Hotel Holiday Inn Porto-Gaia, unidade hoteleira de referência na qual os nossos Companheiros Rotários de Marrocos que vieram até nós para neles participarem ficaram alojados. Neste enquadramento, deram-nos a alegria e a honra de participarem na nossa reunião na qual os acolhemos com muito entusiasmo e mesmo fidalguia.



O nosso Presidente, Compº. Rogério Cardoso, é ladeado pela Coordenadora Nacional das CIPs de Marrocos e membro do Rotary Club de Rabat, a Compª. Saadia Aglif, e pelo Compº. Mounir Ouasiz, do Rotary Club de Safi-Abda e Presidente da Secção Marroquina da CIP Portugal/Marrocos, que lhe faz entrega de um artístico prato comemorativo do Encontro.



A "foto de família".

O AQUEDUTO DOS PEGÕES

Nas proximidades da cidade de Tomar, este Aqueduto monumental foi construído nos finais do Séc. XVI ou princípios do Séc. XVII por ordem de Filipe I. Foi destinado a abastecer de água o extraordinário Convento de Cristo.

Apesar da sua incomum dimensão e do seu razoável estado de conservação, o Aqueduto dos Pegões Altos (nome pelo qual também é conhecido) é pouco conhecido e nem sequer vem referido na maioria dos guias turísticos, pois que estes normalmente apenas fazem referências, atinentes a Tomar, ao aludido Convento e a uma ou outra igreja.

Todavia, quem quer que veja este monumento pela vez primeira, certamente que ficará estupefacto perante o facto de descobrir que, afinal, existe um aqueduto de tamanha grandiosidade a tão curta distância da cidade nabantina.

O Aqueduto dos Pegões mede de comprimento cerca de 5 a 6 kms. e, no seu troço de maior dimensão, atinge uma altura máxima de 30 ms.. Aqui, a construção compõe-se de duas fiadas de arcos, sendo os da cima redondos e os da fiada de baixo ogivais. Nos primeiros tempos, o Aqueduto era abastecido por três “mães d’água”.

Pode ser percorrido a pé ao longo da sua parte superior, pois que aí dispõe duma plataforma que acompanha a caleira de água. Este percurso constitui uma experiência única pois os demais aquedutos portugueses não podem ser livremente percorridos.

UMA PROFISSIONAL DE ELITE



Na "Saudação às Bandeiras" (da esqª. para a dtª., Compª. Ana Povo, Doutora Maria Amélia Ferreira e o Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Gaia).



O Compº. Américo Camarinha assegura, com o acerto a que já nos habituou, o momento do Protocolo.



O Presidente Compº. Rogério Cardoso entrega à Srª. Doutora Maria Amélia Ferreira uma placa artística.

Foi com casa cheia que realizámos, no dia 25 de Janeiro, a reunião que, na observância do tema próprio do mês – os Serviços Profissionais -, dedicámos a prestar tributo a um profissional gaiense de elite. Neste ano, foi visada a Prof. Doutora Maria Amélia Duarte Ferreira, professora catedrática da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e sua Directora.

Como sempre neste ano, a reunião foi presidida pelo nosso Presidente, Compº. Rogério Cardoso, e tivemos as presenças, como visitantes, além da profissional assinalada, o Sr. Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Gaia (a Srª. Doutora Amélia Ferreira é igualmente Provedora da Santa Casa da Misericórdia de Marco de Canaveses), Companheiros do Rotary Club de Matosinhos e muitos convidados, quadro que "obrigou" a que se realizasse a "apresentação rotária".

Coube ao Compº. Artur Lopes Cardoso proferir algumas palavras de "informação rotária" dentro do tema do mês, que, de resto, vieram a ser valorizadas por dados complementares trazidos pelo Presidente. A Compª. Ana Povo fez, aliás brilhantemente, a apresentação da homenageada, a quem foram, depois, entregues um belo ramo de flores pela Presidente da "Casa da Amizade", a Drª. Maria Antonieta Cardoso, o Diploma de Reconhecimento, pelo Compº. Henrique Lopes Cardoso, e, finalmente, uma artística placa alusiva ao ano rotário que decorre, pelo Presidente.

A Doutora Maria Amélia Ferreira agradeceu a homenagem que o Clube lhe tributava recordando alguns dos passos e acontecimentos que vivera na nossa comunidade. Usaram ainda da palavra o Sr. Provedor e o Compº. Eurico Basto para se referirem à justeza da iniciativa do Clube e à personalidade e currículo profissional dela, tendo a apreciação final da reunião estado a cargo do Compº. Luiz Carlos Oliveira.



Nos agradecimentos pela homenagem de que se viu alvo, usa da palavra a homenageada Srª. Doutora Maria Amélia Ferreira.

POESIA

António Arnaut

José Manuel Mendes

POEMA EM ACTO

Escreves uma frase que te cai do céu,
por exemplo,
lágrimas de vida fecundam a terra
e dizes que é um verso como se bastasse
vestir de roupa poética uns pingos de chuva,
ora um verso é a emoção despida de retórica,
é a tua verdade íntima verdadeira
mesmo que ninguém acredite.

E depois escreves outras frases do inconsciente,
por exemplo,
o sorriso daquela criança
iluminou-me como a palavra luz,
como um murmúrio celeste,
e dizes que fizeste um poema,
mas um poema não é uma rima de frases
sobrepostas como uma pilha de livros,
um poema é um livro aberto na página seguinte
onde palpita o mistério universal da vida.

Aproxima-te e procura a palavra exacta
no sorriso puro da criança
e sentirás então as tuas próprias lágrimas
a fecundar a alvura da manhã
conjugando cada sílaba da emoção,
verso a verso como o sol de cada dia
nos teus olhos escrevendo a palavra amor.

ESTAÇÕES

vai por corredores de esmalte e aturdimiento, gabardina,
mala tombada no tapete, sombras, nada existe.
ausgang, lê, o sentido da noite
havia pirâmides ao acaso, arenito e salsugem, ramagens de ossos,
o mocho
no muro onde a infância perpassava. astros apodrecendo nos charcos
à deriva pelas ruas. acende o foco, luz cremosa, um pássaro
cegara os candeeiros, aquela praça
do desembarque,
leva o polegar aos olhos e são lágrimas, cartilagens com sono.
animais em combustão.
giz, o giz mordida-lhe os cílios e as unhas, apagava o quadro,
castanhas nos bolsos (ou chocolates, maçãs),
estações madrugando na resina do areal,
mar e morte, o corpo, canto da erva, os cadáveres vindos das lanchas
até à cal. aférese, silêncio.
e os faróis dos táxis ao rés da névoa,
zürich hotel, bitte, tu chegaste
no meio de relâmpagos, eu deixara cair o kispo e a pasta,
tinhas os óculos soltos numa das hastes,
o charuto apagado ao canto da boca, cinza
na cinza, âmnio, abandono, placenta do instante. e o rio.
blinde stadt, traurige fluss, ramalhar de árvores, claridade
espargindo o alcatrão, o esquilo em ottawa outra vez na parede
interna da cartilagem. e também o polvo atirado pela vaga
para o cimo da falésia. leva o polegar aos olhos
e são lágrimas. dar-te-ei peónias, velho, robles manchados de líqüenes,
como os melanomas que tenho na pele, dizias, e estou a fixá-los no
teu pescoço além da barra, e estórias,
cheiro a álcool, tabaco, bilhar, o búfalo do álbum de viagens.
nada existe.
o gelo amarratado nas bermas, tira do bolso a cigarreira. e ao longe
barcaças, gaivotas.
o presente outrora, destroços e levitação no ocaso em que me
abraçaste,
guarda-a contigo, sou aquele que um dia não regressará.
os ratos, a mudez das folhas naufragando. quartzo ou febre
na transumância do real enquanto resfolgar do carro
na sinédoque às escuras. e a véspera em que me reúno
tão perto da muralha após a madrugada, dar-te-ei
peónias, estórias, a trepidação do cais.
e a cidade invisual.
e o rio que persiste.

GENTE DE ACÇÃO!

O Interact Club ESAS-Vila Nova de Gaia mostrou uma vez mais o que vale. Foi no passado dia 19 de Janeiro que, nas instalações da Escola Secundária António Sérgio, onde semanalmente reúne, levou a cabo mais um JANTAR SOLIDÁRIO, desta vez visando angariar fundos a favor dos Bombeiros Voluntários do Porto.

Sob a batuta da sua Presidente, a Comp^a. ITC Carolina (não obstante um tanto engripada...), foi bonito de se ver todos os elementos do Clube afadigados com a preparação do evento, no que foram ajudados denodadamente por mães dalguns deles e mesmo por professores da Escola. O jantar foi abrilhantado por execuções musicais bem agradáveis – da Rita com seu violino, e da Ana Mosias na flauta transversal, assim como pela excelente voz da Leonela.

Todos os Interactistas produziram um magnífico trabalho de solicitude e gentileza, de plena eficácia, proporcionando o Clube um excelente serviço de jantar de estupendo companheirismo. E quase meio milhar de Euros foram logo entregues aos Bombeiros na pessoa do seu representante.



Um aspecto parcial da Sala.



Momento musical pelas jovens Rita e Ana.



Canta e encanta a Leonela.



No final um Diploma de Reconhecimento e uma ajuda aos Bombeiros Voluntários do Porto.

QUADROS DE HONRA

“Major Donor”

Rui Manuel Amandi de Sousa

Benfeitores da *The Rotary Foundation*

Ângelo Couto Soares | Rui Manuel Amandi de Sousa

Companheiros “PAUL HARRIS”

Agostinho Santos Júnior (<i>póstumo</i>)	D. Dora C. Azenha Simões de Almeida	D. Maria do Carmo M. Mendes Araújo
Drª. Albertina de Oliveira Fontes Pinto	Fernando A. Ferreira Pinto (3)	Maria do Céu Gonçalves
Alberto Simões de Almeida (1)	Giovanni Gino Marello	D. Maria Emília Lima Gomes
Albino dos Santos Araújo (3)	D. Helena Maria C. G. Ferreira Pinto	D. Maria Felismina Pereira Santos
Albino dos Santos Araújo & Cª., Lda.	Henrique Lopes Cardoso	D. Maria Lisete A. Amandi de Sousa (1)
D. Alcinda Felicidade A. S. Santos	Jaime Alcino Filipe Poças (3)	D. Maria Lisette C. P. Areias de Sousa (2)
Amândio Pereira de Matos (1)	João C. da Cunha Neto Borlido (1)	Maria dos Prazeres Silva Reis
Américo Ferreira Camarinha (2)	Joaquim Gomes Pinto	D. Marina Célia de Magalhães F.L.Coelho
Drª.Ana Cristina Gomes Leite	Joaquim Jorge Castro Soares (4)	Mário de Almeida Coutinho
D. Ana Gonçalves de Sá	Joaquim José Santos Castro Soares	Drª. Marta Cristina A. de Sousa Valente
D.Ana Maria Carvalho (6)	orge M. Calheiros d'Assunção Santos (1)	Miguel José A. de S. Gonçalves de Melo
D. Ana Paula Araújo	José Guimarães Martins Costa	D. Miita Lopes Cardoso (1)
Ângelo Couto Soares (7)	José Magalhães Ramos	D. Núria Isabel Areias Amandi de Sousa
Ângelo Gomes de Sá (1)	José Morais Oliveira Fernandes (1)	Pedro Augusto Fernandes (1)
António Cândido Leite (1)	José Saturnino Machado Barandela	Pedro Villadelprat Ribas
António Freitas Meira (2)	Leonel R. Pedrosa e Silva (<i>póstumo</i>)	Rogério Manuel Leal Cardoso
António Jesus Duarte	Lúcio Ferreira Coelho (1)	Rui Manuel Amandi de Sousa (8)
António Martins Maia	Luís Jorge Moreira Pinto Silveira	Rui Pedro Soares Filipe Poças
Armando Jorge Henrique dos Santos (1)	Manuel Filipe de Castro (1)	Santa Casa da Misericórdia de V. N. Gaia
Artur Lopes Cardoso (5)	Manuel Júlio Pinto da Costa Santos	Sofia Raquel A. de Sousa G. de Melo
Bento António Dias Ferreira	Manuel Pereira de Matos Reis	Valdemar Reis Santos (<i>póstumo</i>)
Bernardino Andrade Maia	Marcelo da Silva Fontes	D. Verónica Pedroso M. Pereira Gaspar
Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia	Marco António Mendes Araújo	Victor Manuel Ferreira Pinto Canelas
Carlos Manuel Pereira dos Reis	D. Margarida Loureiro Valga Camarinha	Vítor Manuel Machado dos Santos
César Fernando Couto Oliveira	Drª. Margarida Rosa P. Sousa Poças	WIRSBO-Tubos da Suécia, Lda
Drª.Cristina Alexandra A.Amandi de Sousa	Engª D. Maria Alice Barbosa dos Santos	
Diamantino Sousa Gonçalves	D. Maria do Carmo Alves Pereira	

FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA

SUBSCRITOR BENEMÉRITO

Rotary Club de Vila Nova de Gaia

SUBSCRITOR DE HONRA

Rotary Club de Vila Nova de Gaia (5)

SUBSCRITOR DE PRESTÍGIO

Rotary Club de Vila Nova de Gaia (5)

SUBSCRITORES DE MÉRITO

Academia de Música de Vilar do Paraíso	Bento António Dias Ferreira	Luís Carlos Almeida Oliveira
Adão José Gomes de Oliveira Reis	Bento Teles Barreiras	D. Luzia Gomes da Costa Villadelprat
Drª. Albertina de Oliveira Fontes Pinto	Bernardino Andrade Maia	Manuel Filipe de Castro
Alberto Gonçalves da Silva	Carlos Manuel Pereira Reis	Marcelo da Silva Fontes
Alberto Simões de Almeida	César Fernando Couto Oliveira	D. Margarida Loureiro Valga Camarinha
Albino dos Santos Araújo	Daniel Lopes Cardoso	D. Maria Alice Barbosa dos Santos
Alcino da Silva Ferreira Casal	Daniela Sá Oliveira	D. Maria Emília Lima Gomes
Almeida & Xavier, SA.	Diamantino Sousa Gonçalves	D. Maria da Glória Fernandes de Oliveira
Amândio Pereira de Matos	D. Dora Celeste Azenha S. de Almeida	D. Maria Lisette C.Pinto Amandi de Sousa
Américo Ferreira Camarinha	Fernando A. Ferreira Pinto	Mário Almeida Coutinho
D. Ana Gonçalves de Sá	Gastão Lopes Correia da Silva	D. Miita Lopes Cardoso
D. Ana Maria Carvalho	Giovanni Gino Marello	Osvaldo João Pereira da Costa
Ângelo Couto Soares	D. Helena Maria C. G. Ferreira Pinto	Pedro Augusto Fernandes
Ângelo Gomes de Sá	Jaime Alcino Filipe Poças	Pedro Villadelprat Ribas
António Benjamim Pereira da Fonte	Joaquim Jorge Castro Soares	Raúl António Silva Santos
António Cândido Leite	Joaquim Vieira Fernandes	Rotary Club de Vila Nova de Gaia (10)
António de Castro Ribeiro	Jorge Alves Pereira	Rui Manuel Amandi de Sousa
António Martins Maia	osé Guimarães Martins Costa	Saimóveis, Lda.
António Pinto	José Morais Oliveira Fernandes	D. Sandra Sá
Armando António Moreira Guerner	José Saturnino Machado Barandela	Sofia Sá Oliveira
Armando Jorge Henrique Santos	Leonel R. Pedrosa e Silva	Vítor Manuel Machado dos Santos
Artur Lopes Cardoso	Lúcio Joaquim Ferreira Coelho	WIRSBO-Tubos da Suécia, Lda.

SERVICOS INTERNOS



Temos já designados os Companheiros que foram eleitos em Assembleia Geral realizada no passado dia 15 de Fevereiro para assumirem a presidência do nosso Clube nos anos rotários de 2019-2020 e de 2020-2021. Assim, por unanimidade e aclamação, ficaram eleitos para Presidentes os Comp^{os}. Maria MERCÊS Duarte Ramos FERREIRA (2019-2020) e JOÃO MIGUEL PINTO CAMARINHA (2020-2021).

Dois elementos bem credenciados a vaticinar que, nos respectivos anos, o nosso Clube vai continuar a ser ... "aquela máquina..."



Presidente 2019-2020 | Presidente 2020-2021

MAIS 3 COMPANHEIROS

Na mesma AG, o nosso Clube ficou ainda mais forte com as admissões de três novos Companheiros. E são eles:

INÊS MARIA RAMOS AMORIM FERRAZ



A Comp^a. Inês Ferraz é natural de Aveiro, onde nasceu em 21 de Janeiro de 1970. E é casada com o nosso Comp^o. António José Gomes Ferraz, que é membro do Rotary Club de Sever do Vouga. Casaram em 30 de Agosto de 1997 e o casal tem 3 filhos: a Ana Carolina, de 18 anos, o José Guilherme, que conta 16, e a Renata com 14.

É residente em Miramar e licenciada pela Faculdade de Letras da Universidade do Porto. Exerce a actividade profissional de docente de línguas no "Royal School of Languages". Ocupa no Clube a classificação "Ensino de Línguas e Tradução – Direcção".

Tem a licenciatura em animação socio-cultural e exerce a sua actividade profissional como empresária no supermercado "Mira-Ramos".

Tem, no Clube, a classificação "Ramo Alimentar – Empresária".

ANTÓNIO BARTOLOMEU DE ALMEIDA PINTO PEREIRA



O Comp^o. Bartolomeu Pereira veio ao mundo em Alfeia, Valongo, em 24 de Agosto de 1951 e casou em 23 de Outubro de 1975 com a Sr^a. D. Maria Ester Queirós da Cunha Pinto Pereira. O casal tem 2 filhos: D. Joana Rita, de 40 anos, e Jorge Nuno, com 36.

Reside em Canidelo, Vila Nova de Gaia.

É licenciado em Engenharia de Máquinas e exerce a actividade profissional na empresa "Cabelte". No nosso Clube tem a classificação "Engenharia Mecânica – Direcção".

Pois que sejam muito bem-vindos ao Clube!

MARIA DE FÁTIMA FREITAS MEIRA



Nascida em Arcozelo, Vila Nova de Gaia, em 21 de Setembro de 1965, reside na referida Vila.

Casou em 14 de Setembro de 1991 com José Carlos Teixeira Ramos e o casal tem 2 filhos: o Carlos Filipe, com 24 anos, e o Nuno Miguel, com 22.

A AVIAÇÃO

"Le Rotarien" é mesmo ... "aquela máquina"! Na sua edição da Janeiro passado pudemos ler um magnífico e instrutivo texto e, com a devida vénia e em tradução livre, trazê-lo ao desfrute do leitor.

Bernard Vaillot

(conclusão)

A aviação é, sem dúvida, a mais bela expressão tecnológica do género humano. Durante milénios os homens apenas sonhavam em um dia voar. Do mito de Ícaro, à ideia de Leonardo Da Vinci e, por fim, à concretização de Clément Ader e, mais tarde, dos irmãos Wright, foram decorrendo vários séculos. Todavia, não foi preciso mais que alguns decénios para criar quase que de repente o mundo aéreo tal como hoje o conhecemos. Entre gigantismo e densidade, a segurança permanece como uma componente essencial, que é partilhada entre actores e utilizadores. Bem-vindos ao mundo da aviação!

"A descolagem é facultativa, a aterragem é obrigatória"

Provérbio de Piloto

A hiper-complexidade dos aviões modernos (que têm, em média, cinco milhões de peças), peçados de electrónica e de informática, torna impossível um conhecimento absolutamente minucioso do aparelho por parte dos pilotos que, ao cabo e ao resto, meros gestores de sistemas. O conforto e a segurança gerados pelos automatismos e pelas diversas assistências ocasionam que a especialização dos pilotos tenha cada vez mais tendência a diminuir, o que se revela paradoxal. Correctamente programado, um avião de linha é capaz de fazer o seu voo totalmente sob pilotagem automática. Ou, a pilotagem torna-se assim um pouco como a ginástica, algo a que alguém se dedica todos os dias.

Por exemplo, sobre os voos de longo curso, com o jogo das equipagens reforçadas (três pilotos a bordo em lugar de apenas dois), sabendo que em viagem de ida e volta, um piloto fará a ida e o outro o regresso, certos pilotos não chegam a fazer mais que duas ou três aterragens por mês, o que se mostra relativamente pouco para manter um nível elevado de mestria, especialmente em situações de grandes dificuldades. Trata-se duma ameaça real, certamente, mas ultrapassável. Existem outras situações como a explosão das baterias de lítio susceptíveis de provocar em voo um incêndio gravemente difícil de conter. Também aqui, os industriais, as administrações e as companhias aéreas procuram soluções.

É precisa lucidez: o risco zero não existe nunca, nem nos aviões, nem noutro quadro qualquer que ele seja. Mas o sentimento de apreensão que alguns experimentam aquando do embarque num avião mostra-se desproporcionado face ao risco efectivo incorrido quando se sai do estábulo das vacas. Nunca esqueçamos: estatisticamente falando, a fase mais perigosa do trajecto entre Paris e Nova Iorque é a que todos temos de fazer ... de automóvel para nos dirigirmos ao aeroporto!



A que se assemelhará o avião de amanhã?

Esta foi a questão que colocou a Airbus a 10.000 passageiros para início de reflexão e orientação no sentido da busca de desenvolvimentos e de soluções em face dos sonhos deles e das necessidades do mercado. Com o projecto "O Futuro pela Airbus" o aviador alarga a sua visão da eco-eficácia da aviação com o horizonte de 2050 e, então, integrando tecnologias agora em estudo e outras que falta inventar. Um veículo extra-longo e belo, com motores aligeirados semi-integrados, uma fuselagem em forma de U e uma célula "inteligente" e leve, biocombustíveis e/ou uma propulsão eléctrica... são, por outro lado, características que visam otimizar o desempenho, seja mecânico, seja amigo do meio ambiente.

Na cabine teremos inovações inspiradas na natureza e concebidas dentro de um espírito de respeito pelo meio ambiente, irão permitir aos passageiros personalizar as suas respectivas experiências do transporte aéreo: jogos interactivos, zona de conforto e de relaxe com massagens e ar enriquecido com vitaminas e anti-oxidantes... As cadeiras fabricadas com materiais auto-higiénicos e ecológicos poderão modificar-se de forma para se ajustarem à morfologia dos passageiros. A Airbus antecipa mesmo uma estrutura de aparelho "biónica", inspirando-se na eficácia da estrutura esquelética das aves e permitindo a instalação de paredes inteligentes na cabine capazes de controlar a temperatura do ar e de se tornarem transparentes...

Para além dos trabalhos de concepção dos aviões, a Airbus pensa também no meio ambiente no qual os aparelhos evoluirão: descolagens assistidas graças a uma aceleração propulsora alimentada por energias renováveis, voo em formação como fazem as aves sobre "auto-estradas" do céu para reduzir o grau de consumo de energia...

Se estas tecnologias são realizáveis (e algumas delas já se encontram em desenvolvimento), será pouco provável que elas vejam o dia ao mesmo tempo e da mesma maneira. Este avião não voará mas ficará como expressão da imaginação dos engenheiros. É manifestação de defeitos futuros, do mesmo modo que as decisões a tomar no âmbito do transporte aéreo.



ENGENHARIA

Com 170 mil membros de 150 países diferentes, a Instituição de Engenharia e Tecnologia (IET) atribuiu o Prémio "Harvey Engineering Research" ao Doutor Rui Reis, professor catedrático da Universidade do Minho, onde é

investigador e Vice-Reitor, um Prémio do valor de €400.000,00 destinado a criar modelos do cancro em 3D que possam ajudar a prever a eficácia de medicamentos e evitar os testes em animais e alguns ensaios clínicos.



FUTSAL

Ricardo Filipe da Silva Braga, mais conhecido por "Ricardinho", atleta de 32 anos e natural de Valbom, onde nasceu em 1985, foi, pela 5ª vez, considerado o "Melhor do Mundo" em Futebol de Salão

pela revista "Futsal Planet". Em todo o mundo já foi assim considerado por quatro vezes consecutivas. Alinha na equipa da "Movistar".



COMUNICAÇÃO

Com apenas 10 anos, a jovem Luna DHR, de Castelo Branco, foi a brilhante vencedora do 40º Concurso Anual "Forsyth County Public Library" que se realizou em Winston Salem (EUA), edição de 2017 à qual concorreram cerca de 6.000 participantes. Luna está radcada nos Estados Unidos e

frequenta o ensino doméstico. Fala fluentemente português, inglês e holandês e entende também espanhol e alemão.



NA "OCDE"

O Doutor Álvaro Miguel Rodrigues dos Santos Pereira, mais conhecido apenas por Álvaro dos Santos Pereira, que já exerceu as funções de Ministro das Finanças em Portugal e tinha ido trabalhar na OCDE, foi promovido a Economista Chefe deste Departamento da ONU, o lugar mais elevado na sua gestão.

EUROGRUPO

O Doutor Mário Gomes de Freitas Centeno, que usa somente Mário Centeno, actual Ministro das Finanças, foi eleito para Presidente do "Eurogrupo" em 4 de Dezembro, passado, em jeito de Ministro das Finanças da União Europeia, alto cargo no qual foi já empossado em 12 de Janeiro deste ano.



AUTOMOBILISMO

Os pilotos Filipe Albuquerque e João Barbosa, da equipa "Mustang Sampling Racing", foram claros vencedores da famosa prova de velocidade e resistência das 24 horas de Daytona (Florida - EUA), edição de 2018.



AMBIENTE

Aproveitando a criação de uma horta, da iniciativa de estudantes invisuais da Escola Básica e Secundária de Rodrigues de Freitas, no Porto, um grupo de 5 alunos da mesma Escola, da faixa

etária que ronda os 16 anos, a Raquel Pinheiro, a Beatriz Mota, o Tiago Toste, o Diogo Tabuaço e o Henrique Miranda, de diversas áreas de estudo, coordenados pela Prof. Maria Gabriela Sousa, criou um bio-compostor em cortiça amigo do ambiente que transforma lixo orgânico em adubo orgânico. Este equipamento é sobretudo utilizável na agricultura e na jardinagem e foi distinguido internacionalmente no âmbito do "Projecto 80" com um dos seus "Green Project Awards".



MÁRIO SOARES

Em 31 de Janeiro passado, foi inaugurada nas instalações do Parlamento Europeu, em Bruxelas (Bélgica), uma sala a que foi dado o nome do antigo, e já falecido, Presidente da República Portuguesa, Dr. Mário Soares.



Frases que Marcaram



"Os abusos, como os dentes, nunca se arrancam sem dores".

Marquês de Maricá
(1773-1848)



"Os abusos que destroem as boas instituições têm o privilégio fatal de fazer substituir as más".

Pierre-Édouard Lémontey
(1762-1826)



"A experiência é uma lanterna pendurada nas costas que apenas ilumina o caminho já percorrido".

Confúcio
(551 aC-479 aC)



"Há homens que lutam um dia, e são bons; há outros que lutam muitos dias, e são muito bons; há homens que lutam muitos anos, e são melhores; mas há os que lutam toda a vida, e esses são os imprescindíveis".

Bertolt Brecht (1898-1956)



"Nada devia ter um nome por medo que esse nome o transforme".

Virgínia Woolf
(1882-1941)



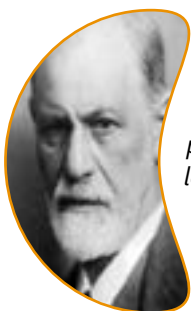
"Nada é mais certo neste mundo do que a morte e os impostos".

Benjamin Franklin
(1706-1790)



"Podemos pretender ser quanto queiramos; mas não é lícito fingir que somos o que não somos".

José Ortega y Gasset
(1883-1955)



"O Estado proíbe ao indivíduo a prática de actos infractores não porque deseje abolí-los, mas sim porque quer monopolizá-los".

Sigmund Freud
(1856-1939)



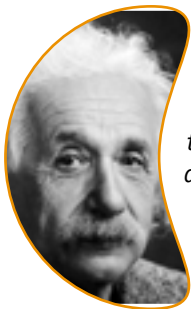
"A função própria da inteligência exige uma liberdade total, implicando o direito a tudo negar e nenhuma dominação".

Simone Weill
(1909-1943)



"Não há poder maior no mundo do que o do tempo: tudo sujeita, tudo muda, tudo acaba".

Pe. António Vieira
(1608-1697)



"O único lugar onde o sucesso vem antes do trabalho é no dicionário".

Albert Einstein
(1879-1955)



"Um dia tudo será excelente, eis a nossa esperança; hoje tudo corre pelo melhor, eis a nossa ilusão".

Voltaire (1694-1778)

PORQUÊ SOU ROTÁRIO?

Para responder à pergunta: "Por que razão és tu Rotário?" dir-te-ei simplesmente o que me aconteceu a mim quando entrei para o Rotary.

Foi como se tivesse entrado numa nova casa, com quatro janelas cada uma delas virada para uma vista desafiadora de quatro avenidas diferentes.

A primeira dessas janelas dava para uma avenida que levava directamente para junto dos meus novos amigos: advogados, médicos, arquitectos, comerciantes, industriais, banqueiros, professores e outros mais: uma linha transversal que cruzava a minha cidade. Do que todos precisamos é da presença de amigos e aqui eles pareciam estar à minha espera.

A vista que se surpreendia através da segunda janela da minha casa imaginária, revelava uma avenida de Rotários que a designavam por "Avenida da Regra de Ouro". Eles tinham-na rasgado ao longo de um período de muitos anos usando a verdade e a rectidão como bandeira. Logo na entrada descobri um cartaz contendo a inscrição: "A Prova Quádrupla!".

A terceira janela abria para uma avenida que conduzia até ao coração da comunidade. Rapidamente descobri que muitas das Instituições de carácter social e socio-caritativo eram dirigidas por Rotários. Esta era uma avenida na qual qualquer um poderia passear longamente e jamais atingir o seu fim.

No final da minha passeata através da minha nova casa do Rotary, cheguei à quarta e última janela. Para mim, a vista era-me uma vez mais familiar, a despeito de esta avenida ser, de longe, a mais larga e comprida de todas. Não se conseguia ver-lhe o fim pois que me conduzia para fora da minha comunidade, para fora do meu País, para muitas e diversas partes do mundo.

Foi isto o que vi através das quatro janelas da minha casa rotária e é por isso que sou Rotário.

Marcel Corbat



NOTA – Foi Director e 1º Vice-Presidente do R.I. em 1970-72. Era membro do Rotary Club de Stamford, Connecticut (EUA), com a classificação "Investimentos de Capitais".

CONHEÇA OS SEUS MAIORES



INÁCIO FRANCISCO SILVEIRA DA MOTA

Escritor, nasceu em 1836 e veio a finar-se em 1907. Foi autor de várias obras, delas sendo de destacar "Quadros da História Portuguesa", "Horas de Repouso", "Damião de Gois", "Viagens da Galiza" e "A Inquisição".



PEDRO DE SINTRA

Um navegador que foi escudeiro do Rei D. Afonso V. Falecido o Infante D. Henrique, explorou a costa africana de 1461 a 1462, costa que já tinha sido descoberta por Álvaro Fernandes, e baptizou lá um monte com a designação de "Serra Leoa", nome que veio a estender-se a vasta região. E prosseguiu as suas explorações até à região hoje designada por Libéria.



JOSÉ SIMÕES DE ALMEIDA

Nasceu em 1844 e foi um apreciado escultor. O seu talento pode ser apreciado em obras como "A Puberdade", "O Saltimbanco", "D. Inês de Castro", "O Anjo da Vitória" (parte do Monumento aos Restauradores, em Lisboa) e "D. Sebastião Lendo os Lusíadas".

JOSÉ SIMÕES DIAS

Romancista e poeta que nasceu em 1844 e veio a falecer em 1899. Escreveu obras como "As Mães", "O Pecado", "Figuras de Gesso", na área do romance, e "As Peninsulares", poesias.



GONÇALO DE SINTRA

Foi um cavaleiro que, em 1415, se distinguiu especialmente na tomada de Ceuta. Mais tarde navegou até à Costa da Guiné, em 1445, e aqui morreu na enseada a que Bartolomeu Dias deu o nome de "Angra de Gonçalo de Sintra".



AUGUSTO FILIPE SIMÕES

Escritor e arqueólogo nascido em 1837 e falecido em 1884. Deixou obras como "Cartas à Beira-Mar", "Relíquias da Arquitectura Bizantina em Portugal", "Introdução à Arqueologia da Península" e "Educação Física".



JOAQUIM PEDRO CELESTINO SOARES

Nasceu em 1793 e faleceu em 1870. Foi um notável Oficial de Marinha e também escritor. Escreveu "Quadros Navais".





Regressado das Terras de Vera Cruz, Mestre "Saborini" ficou por cá: era tempo de Páscoa e abundam os doces...

PORTUGAL

Rabanadas de Páscoa

Ingredientes: 12 rabanadas de pão
leite
anis.

Preparação: corte o pão em fatias de 2 ou 3 cms.. Na noite precedente, demolhe-as em leite e um pouco de anis apenas de um lado, deixando-as numa placa furada de modo a que a parte seca fique voltada para baixo, uma em cima da outra. No dia seguinte, barre-as com ovo batido e frite-as. Após retiradas do lume e de arrefecidas, passe-as por açúcar ou mel.



Tarte delícia de massa folhada e maçã

Ingredientes: 2 maçãs "reinetas" grandes
50 grs. de açúcar
10 grs. de manteiga
2 cálices de licor de maçã
½ colher de canela em pó

Para a massa folhada:

¼ litro de água
¼ kg. de margarina
2 colheres de sopa de vinagre
1 pitada de sal
farinha (q.b.)

Preparação (da massa): deite a margarina, a água, o vinagre e o sal. Vá adicionando farinha até alcançar uma massa consistente, e deixe a repousar por meia-hora. A seguir, coloque essa massa na pedra-mármore e, com um rolo, estenda-a e deite-lhe por cima uma camada de

margarina. Polvilhe com farinha e dobre a massa com as pontas para o meio, estendendo novamente a massa, com o rolo (cinco vezes). Corte com o tamanho que preferir e leve a forno forte (200º) por cerca de 20 minutos.

(da tarte): estenda a massa até que fique com cerca de 20 cms. de comprimento e meio centímetro de espessura, e pique-a com um garfo. Na banda lateral, coloque uma tira de 2 cms. Leve ao forno a 200º por uns 20 minutos. Descasque as maçãs, corte-as em lâminas muito finas e reserve algumas delas. O resto das maçãs coloque-o numa sertã com a manteiga e a canela. Frite-as até que fiquem tenras e acrescente-lhes o licor deixando a cozer durante mais meio minuto. Com este doce, recheie a massa folhada e coloque as lâminas de maçã em forma de círculos. Polvilhe-as com açúcar e um pouco de canela. Leve ao forno a 160º por mais uns vinte minutos.

Almojávenas de S. Valero

Ingredientes: 1 chávena de azeite
¼ de litro de água
3 ovos
250 grs. de natas
farinha (q. b.)

Preparação: deite numa caçarola o azeite e a água e leve ao lume. Quando começar a ferver, acrescente a farinha em quantidade que chegue para formar uma bola. Retire do fogo e deixe arrefecer. Quando já estiver frio, acrescente os ovos, um a um. Deite um e mexa bem até que fique absorvido. Só depois deitará o segundo e far-se-á o mesmo com o terceiro. Barre um tabuleiro de ir-ao-forno com manteiga e vá colocando nele, com ajuda duma colher, montinhos do tamanho de um ovo. Leve o tabuleiro ao forno a 180º por meia hora. Depois de prontos, faça neles um golpe e recheie-os com natas.



Votos duma Santa Páscoa!



Lancaster King's School

The future is now!

Cursos



Inglês
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês



Informática

Traduções

Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)

Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia



Informações
808 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt



www.facebook.com/lancasterschool





Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: info@hiportogaia.com

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: www.holidayinn.com

Nossas reuniões: 5^{as} feiras, às 21.30 horas (1^{as}, 2^{as}, 4^{as} e 5^{as});
às 20.30 horas (3^{as})