

nº 419

boletim mensal

ano XXXV

Fevereiro de 2018

Rotary

Club de Vila Nova de Gaia



Rotary

Club de Vila Nova de Gaia
45º Aniversário



DOMUS AQUA

T5 T4 T3 T3 DUPLEX



ABRACE O MAR E CONSTRUA AQUI O SEU FUTURO

961 745 552 223 747 150 www.domusaqua.com www.jaimepocas.pt



SAIMÓVEIS

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

Mediadores Autorizados
na Compra e Venda de:

LOJAS • ESTABECIMENTOS • ARMAZÉNS
ESCRITÓRIOS • ANDARES • APARTAMENTOS
QUINTAS • TERRENOS

Praceta 25 de Abril, 109 - 1º E
4430-257 Vila Nova de Gaia
Portugal
Telefone: 223 771 660
Fax: 223 703 212
E-mail: samil@salmoveis.pt
Web: www.salmoveis.pt



ROTARY CLUB DE VILA NOVA DE GAIA

Membro nº. 12 028 do Rotary International
Admitido em 13 de Janeiro de 1973 • Distrito 1970
Reúne às quintas-feiras no HOTEL HOLIDAY INN
Rua Diogo de Macedo, 220, 4400-107 V. N. de Gaia –
Tel.: 22 374 7500; Fax: 22 374 7576

CONSELHO DIRECTOR

PRESIDENTE – Rogério Cardoso

PRESIDENTE ELEITO – Fernando Jorge Rocha

1º VICE PRESIDENTE – Jorge Silveira

2º VICE-PRESIDENTE – “Mizi” Reis

1º SECRETÁRIO – Henrique Lopes Cardoso

2º SECRETÁRIO – Diogo Pedrosa

1º TESOUREIRO – Ângelo Sá

2º TESOUREIRO – Maria do Céu Gonçalves

1º PROTOCOLO – Américo Camarinha

2º PROTOCOLO – António Meira

COMISSÃO DE ADMINISTRAÇÃO DO CLUBE

PRESIDENTE – Rui Oliveira Santos

PROGRAMAÇÃO SEMANAL – Jaime Poças & Rui Oliveira Santos

FREQUÊNCIA & COMPANHEIRISMO – Américo Camarinha, Manuel Júlio Santos & António Cândido Leite

COMUNICAÇÕES & REDES SOCIAIS – Henrique Lopes Cardoso

COMISSÃO DO DESENVOLVIMENTO DO QUADRO SOCIAL

PRESIDENTE – Rui Oliveira Santos

ADMISSÃO DE NOVOSSÓCIOS – Américo Camarinha, Artur Lopes Cardoso & Eurico Lima Basto

RETENÇÃO DE SÓCIOS – Jaime Poças, Marília Raro & Mercês Ferreira

INFORMAÇÃO ROTÁRIA – Artur Lopes Cardoso, Luiz Carlos Oliveira & Rui Amandi de Sousa

COMISSÃO DE RELAÇÕES PÚBLICAS & IMAGEM

PRESIDENTE – Diogo Pedrosa

RELAÇÕES COM A COMUNICAÇÃO SOCIAL – Henrique Lopes Cardoso & Rogério Cardoso

EVENTOS – António Meira, Jaime Poças, “Mizi” Reis, Luiz Carlos Oliveira & Mónica Gonçalves

COMISSÃO DE PROJECTOS DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

PRESIDENTE – Mercês Ferreira

SERVIÇOS À COMUNIDADE – Ângelo Sá & António Meira

SERVIÇOS PROFISSIONAIS – Eurico Lima Basto, Diogo Pedrosa & Maria do Céu Gonçalves

SERVIÇOS INTERNACIONAIS – Luiz Carlos Oliveira & “Mizi” Reis

NOVAS GERAÇÕES – Fernando Jorge Rocha, Rui Oliveira Santos & Henrique Lopes Cardoso

SERVIÇOS À JUVENTUDE – Fernando Jorge Rocha, Marília Raro & Filomena Aguiar

ALDEIA SOS – Américo Camarinha & “Mizi” Reis

CAPTAÇÃO DE RECURSOS / DOADORES

PRESIDENTE – Rogério Cardoso

COMISSÃO DA THE ROTARY FOUNDATION

PRESIDENTE – Rui Amandi de Sousa

DOAÇÕES ANUAIS – Jaime Poças

SUBSÍDIOS – Jorge Silveira & Rui Amandi de Sousa

FUNDO PERMANENTE – Manuel Júlio Santos

“POLIPLUS” – Filomena Aguiar & Mercês Ferreira

BOLSAS DA PAZ MUNDIAL – António Cândido Leite & “Mizi” Reis

BOLSAS EDUCACIONAIS – Marília Raro, Filomena Aguiar & Maria do Céu Gonçalves

DELEGADOS

FUNDAÇÃO ROTÁRIA PORTUGUESA – Jorge Silveira

REVISTA “PORTUGAL ROTÁRIO” – Artur Lopes Cardoso

Presidente da “CASA DA AMIZADE” – Drª. Maria Antonieta Cardoso

A SIMPLICIDADE

Com o decorrer dos anos (e neste mês assinalam-se 113) o Rotary parece ter-se vindo a tornar um tanto complicado, envolvido a cada passo em formalidades e formalismos que, se adensados, até podem acarretar dificuldades nas suas acções de serviço. Veja, por exemplo, as reuniões da maior parte dos nossos Rotary Clubes: obedecem a um ritual estratificado, com uma sequência predefinida e aceite, muitas das vezes sem que sobre aquele ou sobre esta incida algum juízo crítico.

E, no entanto, o importante, e mesmo decisivo, é o companheirismo e o desenvolvimento de duradouros e sinceros laços de amizade entre os membros do Clube, como ponto de partida para influentes acções de serviço.

Quem alguma vez dedique tempo a ler o nosso Manual de Procedimento, irá por certo constatar que nele se não contém regra alguma que imponha que as reuniões hajam necessariamente de seguir determinada sequência de momentos a observar nelas.

Há um bom par de anos, o Presidente de certo Rotary Clube, ao assumir o mandato e considerando que não estaria a ser observada a desejada pontualidade para início das reuniões dado o atraso com que os membros do Clube a elas chegavam, anunciou que, no seu ano de presidência, iria iniciá-las à hora prevista. Assim passou a ser mas o certo foi que os atrasos, e significativos persistiram. Até que, chegada certa reunião semanal, e aproximando-se a hora do seu fecho, o Presidente anunciou o momento da Saudação às Bandeiras perante a geral estupefacção. E assim se fez...

Então o Presidente explicou: no início da reunião estava ainda escasso o número de membros do Clube pelo que, com assim pouca gente, seguramente se não honrariam com a devida dignidade as bandeiras. Optara, por isso, por colocar no final da reunião tal cerimónia, altura em que maior número de presenças se verificaria. Todos perceberam a decisão, que, verdadeiramente, em nada contendia com o regulamento, e ... passaram a chegar mais cedo e até em melhor número.

O Rotary, com efeito, não precisa de ser complicado e formalista. Do que precisa é de continuar a ser a pátria do companheirismo e da amizade, valores que lhe estão na essência e proporcionam em si o sentido do servir, a eficácia para, em toda a parte, Fazer a Diferença.

NA CAPA

Parabéns para nós!

boletim mensal • ano XXXIV • nº 419 | fevereiro de 2018

PROGRAMA PARA O MÊS DE MARÇO

DIA 1

REUNIÃO Nº. 2237 21,30 horas – Café.
COMPANHEIRISMO.

Dia 8

REUNIÃO Nº. 2238 21,30 horas – Café com Cônjuges.
Palestra pela Compª. Mercês
Ferreira sobre "GESTÃO DE
RECURSOS HÍDRICOS: NOVOS
DESAFIOS".

Dia 15

REUNIÃO Nº. 2239 20,30 horas – Jantar com Cônjuges
e Convidados.
Palestra pelo Exmº. Sr. Doutor
Revº. Pe. Anselmo Borges sobre
"O PAPA FRANCISCO".

Dia 22

REUNIÃO Nº. 2240 21,30 horas – Café.
COMPANHEIRISMO.

Dia 29

Cancelada (Quinta-feira Santa).

EM FESTA NO NOSSO DISTRITO

Em Março fazem o seu aniversário da admissão no *Rotary International* os Rotary Clubes de Figueira da Foz, no **dia 8**, o Rotary Club de Felgueiras, no **dia 11**, o Rotary Club de Vila do Conde, no **dia 12**, o Rotary Club de Tondela, no **dia 16**, e os Rotary Clubes de Guimarães e de Albergaria-a-Velha, no **dia 22**.

Os mais sinceros votos de muitas felicidades para os
nossos Companheiros.

COMPANHEIRISMO

Em Março fazem anos os seguintes Companheiros e
seus Cônjuges:

NATALÍCIOS

Dia 9 – Ana Margarida Pinheiro Povo

Dia 19 – Mónica Sofia Pinheiro Povo

Dia 21 – Drª. Maria Antonieta Abreu Freire Diogo Cardoso

Dia 23 – Drª. Margarida Rosa Pinheiro Sousa Poças

Dia 24 – Fernando Jorge Teixeira Rocha
Jaime Alcino Lopes Filipe Poças

Dia 25 – Mónica Manuela do Espírito Santo Gonçalves

Dia 27 – D. Hermínia Cândida da Silva C. B. Santos

CASAMENTO

Dia 14 – António Cândido Leite
D. Maria Emília Lima Gomes

ÍNDICE

| | |
|---|----|
| Simplicidade | 1 |
| Programa para o Mês de Março | 2 |
| Companheirismo | 2 |
| Página do Presidente | 3 |
| Outros Tempos | 4 |
| Secretaria | 5 |
| Inscrever os Filhos no Escutismo!?. | 7 |
| Com quem trabalha o Rotary | 9 |
| Poesia | 10 |
| Finanças Rotárias | 11 |
| O nosso 45º Aniversário | 12 |
| A Aviação (continuação) | 15 |
| Boas Notícias em Português | 16 |
| Frases que marcaram | 17 |
| Porquê sou Rotário? | 18 |
| Conheça os seus Maiores | 19 |
| Culinária Internacional | 20 |

FEVEREIRO - Mês da Paz e Prevenção/Resolução de Conflitos



Rogério Cardoso
Presidente 2017-18

"As guerras nascem no espírito dos homens. É no espírito dos homens que devem ser criadas as defesas da paz..."

Acto Constitutivo da UNESCO, 1945

Nas últimas décadas, o Continente Africano tem estado envolvido em mais conflitos, na maioria sangrantes e prolongados, do que o que se tem registado em qualquer outro Continente.

Milhões de pessoas são forçadas a deslocar-se anualmente devido a guerras e a violências. Metade das pessoas mortas em conflitos armados são crianças e 90% civis.

A determinação de algumas lideranças políticas e a sociedade civil empenhada na construção da paz, da segurança e da reconciliação através da justiça social, permite-nos verificar que, nos últimos anos, houve mais países a alcançar a Paz, mesmo que por vezes instável, do que o que ocorreu de reacendimentos de conflitos.

Há que ter em mente que a paz é incompatível com a mágoa, o ódio, a teimosia, a vingança, a miséria, o sofrimento, o insucesso, a angústia, o desânimo e os medos. A Paz é, essencialmente, um estado de libertação interior que nos harmoniza e nos aproxima uns dos outros.

Uma das preocupações do Rotary ao longo da sua centenária existência tem sido a de buscar os melhores meios e processos de convivência humana, numa articulação fundamentada nos valores que dignificam a existência do Homem na terra.

Por meio de iniciativas humanitárias, bolsas de estudo e dos Centros Rotary pela Paz, os nossos associados entram em acção para abordar as causas dos conflitos, como a pobreza, a desigualdade, as tensões entre grupos étnicos, a falta de acesso à educação e a escassez de recursos, ajudando, através do Rotary, a promover a compreensão, a amizade e a paz mundial.

O empenhamento de todos os Rotários, para que a Paz seja um objectivo duradouro, é um sinal inequívoco de que "O Rotary Faz a Diferença".

Um abraço amigo do
Rogério Cardoso
Presidente 2017-18

OUTROS TEMPOS ...

Casar, há cerca de 80 anos e no nosso querido País, era “empreitada” que, pelo menos para alguns, dava muito que pensar e também muito que ... cumprir.

Para o leitor ainda jovem veja só o que acontecia relativamente às professoras do então assim designado Ensino Primário, à luz da Circular nº. 30-L, 2, de 7 de Abril de 1937:

Casamento de Professoras

“O casamento das professoras não poderá realizar-se sem autorização do Ministério da Educação Nacional, que só deverá concedê-la nos termos seguintes:

- 1º – Ter o pretendente bom comportamento moral e civil;
- 2º – Ter o pretendente vencimentos ou rendimentos, documentalmente comprovados, em harmonia com os vencimentos da professora.”

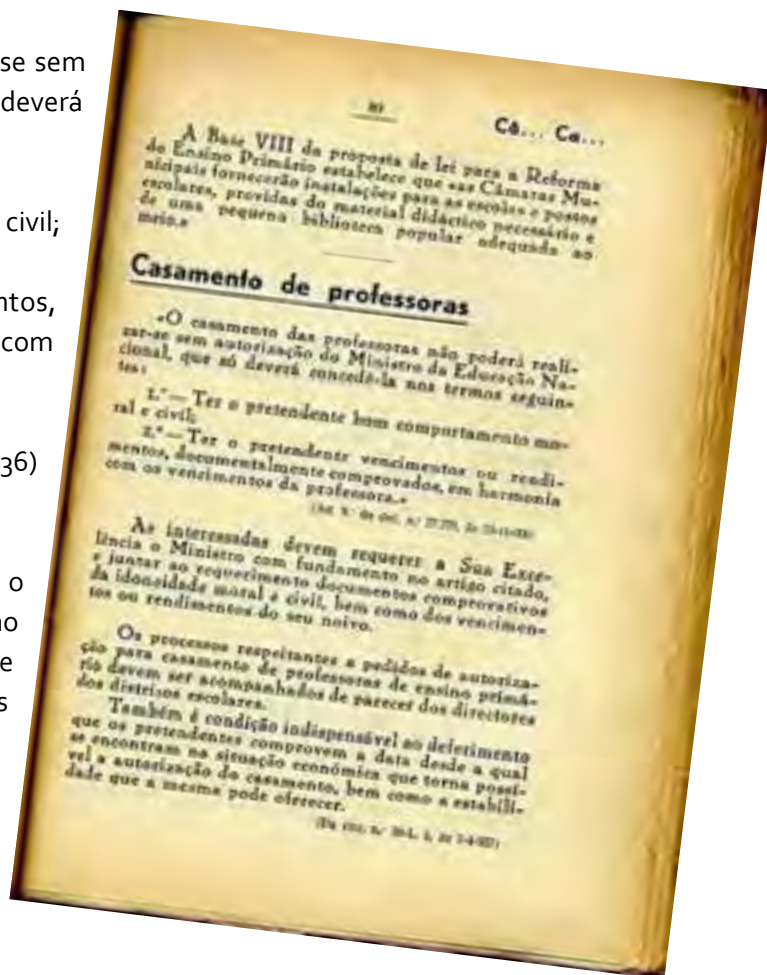
(art. 9º do Dec. 27279, de 24 de Novembro de 1936)

As interessadas devem requerer a Sua Excelência o Ministro com fundamento no artigo citado, e juntar ao requerimento documentos comprovativos da idoneidade moral e civil, bem como dos vencimentos ou rendimentos do seu noivo.

Os processos respeitantes a pedidos de autorização para casamento de professoras do ensino primário devem ser acompanhados de parecer dos directores dos distritos escolares.

Também é condição indispensável ao deferimento que os pretendentes comprovem a data desde a qual se encontram na situação económica que torna possível a autorização do casamento, bem como a estabilidade que a mesma pode oferecer.

(Circular nº. 30-L, 2, de 7 de Abril de 1937)





Secretaria mês de JANEIRO

Compº. Henrique Lopes Cardoso

RECUPERAÇÕES

no Rotary Club de **Espinho** – os Compºs. Américo Camarinha, Ângelo Sá e Rogério Cardoso; no Rotary Club da **Feira** – os Compºs. Américo Camarinha, Ângelo Sá, António Meira e Jorge Silveira; no Rotary Club de **Gaia-Sul** – os Compºs. Américo Camarinha, Ângelo Sá, João Camarinha, Mercês Ferreira e Rogério Cardoso; no Rotary Club de **Leça da Palmeira** – o Compº. Eurico Basto; no **ITCESAS-Vila Nova de Gaia** – os Compºs. Artur Lopes Cardoso e Mizi Reis.

TIVEMOS A HONRA E O PRAZER DAS VISITAS

Dos Compºs. Carlos Faria, João Correia Pinto, Manuel Falcão e Nuno Gil, do Rotary Club de Matosinhos. Dos Compºs. Jorge Ferreira e Brásio Gomes, do Rotary Club de Coimbra. Das Compºs. Alda Neto e Susana Fernandes, do Rotary Club de Paredes. Dos Compºs. António Pinto de Oliveira e esposa, Ezequiel e Maria do Carmo, do Rotary Club de Espinho. Das Compºs. Maria Alzira Moreira e Lucinda, do Rotary Club da Feira. Dos Compºs. Germano e Manuela Rocha, do Rotary Club de Gaia-Sul. Da Compª. Gracinha Tavares, do Rotary Club da Maia. Do Compº. António Ferraz, do Rotary Club de Sever do Vouga. Dos Compºs, ITC, membros do Interact Club ESAS-Vila Nova de Gaia, Ana Carolina Reis, Ana Lúcia Pinto, Carolina da Silva Reis, Helena Machado, Jéssica Pinto, Mariana Moreira, Pedro Matias, Sérgio Simões e Sónia Lopes. Compº. Miguel Marques, Presidente do Rotaract Club de Vila Nova de Gaia. Doutor Eduardo Vítor Rodrigues, Presidente da Câmara Municipal e nosso Sócio Honorário. Gov. Alberto Soares Carneiro. Membros Honorários Dr. António Castro Ribeiro e esposa, e Dr. Lúcio Coelho e esposa. Prof. Doutor Salvato Trigo. Engº. Vítor Cerqueira. Prof. Orlando Fernandes e esposa. Dr. Artur Leite, Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Gaia, e esposa. Vinícios Roberto e esposa. Drªs. Jacinta Rebelo de Sá, Ivone Silva, Felicidade Maria, Fátima Passos, Inês Ferraz, Ana Carolina Ferraz, Ana Martins, Sofia Silva e Manuela Silva. Drs. José Manuel Torres, Daniel Cunha e esposa, José Nuno Teixeira, Carlos Gomes e esposa. D. Nani Ferreira Pinto. Engº. Bartolomeu Pereira e sua esposa. José Carlos Ramos e esposa. Drs. António Silva Araújo, Nuno Ferreira, Henrique Ferreira, Bernardete Osório de Castro, André Ferreira, Cristina Lemos, Joaquim Monteiro da Rocha, Tiago Durães e Jacinta Rebelo de Sá. Prof. Doutora Maria Amélia Ferreira.

CORRESPONDÊNCIA EXPEDIDA

"E-mails" a convidar para a nossa reunião festiva de aniversário para Presidente da Câmara, palestrantes anteriores deste ano, empresas apoiantes do Clube, Rotary Clubes do Distrito, Governador do Distrito. "E-mail" para o Presidente da Câmara Municipal a solicitar audiência sobre projectos.

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Programas para o mês de **Janeiro** dos Rotary Clubes de Ermesinde, Esposende, Estarreja, Porto-Douro, Porto-Oeste, Santo Tirso e Vizela.

Comunicações – da FRP a enviar o recibo referente a pagamento do 3º trimestre de 2017-18 e a informar sobre prazo de apresentação de candidaturas a apoios a projectos dos clubes. Do Gov. Soares Carneiro, o relatório da acção que desenvolveu no 1º semestre do ano rotário. Da "Rotary International Finance Team", a factura do 1º semestre de 2018. Da Secretaria Distrital, a comunicar o falecimento do filho de Companheiro membro do Rotary Club de Paredes. Do Rotary Club de Braga, a comunicar o óbito de irmão do Comº. Artur Guimarães Marques. Dos Rotary Clubes de Penafiel e de Vizela, a comunicar os falecimentos dos seus sócios fundadores, respectivamente, o Compº. Augusto Abreu Cepeda e o Compº. Domingos Vaz Pinheiro. Do Rotary Club da Feira a informar da ementa do "Fogaça com Todos". Cumprimentos de Boas-Festas dos Rotary Clubes de Águas Santas/Pedrouços e de Ílhavo e do GI Compº. José Carvalhido da Ponte. "E-mail" do Rotary Club de Maputo sobre o pedido de isenção de direitos alfandegários no envio de contentor com oferta de bens. Do Rotary Club de Monção, pre-anúncio do "Almoço da Lampreia". "E-mail" da Representoria Distrital do ITC a apresentar desculpas pelo falhanço da ida de membros do ITC ESAS-Vila Nova de Gaia para ajudar em Pedrógão Grande. "E-mail" do Compº. Filipe Leite de Sousa a comunicar a sua desvinculação do Rotary Club da Feira. Idem do Interact Club ESAS-Vila Nova de Gaia, a comunicar alteração da data do seu "Jantar de Reis". Idem da Vereadora Drª. Elisa Cidade a agendar reunião pedida.

Convites – Dos Rotary Clubes de Arcos de Valdevez, Aveiro, Esposende, Estarreja, Porto-Douro e de Valongo, para as suas respectivas VOG. Dos Rotary Clubes de Águeda, de Espinho e de Esposende, para as suas respectivas reuniões festivas de aniversário. Dos Rotary Clubes de Amarante, de Ovar, de Porto-Antas/Porto Portucale-NG, de Porto-Foz, de Póvoa de Lanhoso e de Sandim, para as suas respectivas reuniões festivas de homenagem a profissional. Do Rotary Club de Monção, para a sua Festa Solidária "Os Loucos Anos 20". Do Rotary Club de Espinho, para a apresentação pública da obra "Farrapos de Alma". Da Fundação Portuguesa a Comunidade Contra a SIDA, para o seu "Concerto Solidário dos Reis".

PUBLICAÇÕES ROTÁRIAS RECEBIDAS

"Portugal Rotário". "Le Rotarien". Boletins ou "Newsletters" dos Rotary Clubes de Almada, Ermesinde, Fafe, Horta, Leiria, Matosinhos, Penafiel, Porto-Oeste e Praia da Rocha. Carta Mensal de Janeiro do Compº. Governador.

PUBLICAÇÕES NÃO ROTÁRIAS RECEBIDAS

Boletins da FRP. "O Gaiense". "Audiência".

VISITE O "SITE" DO NOSSO CLUBE EM:
<http://www.rotaryvng.com> ou <http://rotaryvng.pt>

Farmácia Portela

ABERTO 24 HORAS

Homeopatia
Fitoterapia
Ortopedia
Podologia
Equipamentos para
geriatria e deficientes

Rua Marquês Sá da Bandeira, 238 • Telefone: 223750719
4400-217 Vila Nova de Gaia • Fax: 223744106





**Inovação em
ambientes
cerâmicos**



Almeida & Xavier, Lda.





**Decoração de
Salas de Banho**

Stand Vendas : Rua Soares dos Reis, 82 - Armazém : Rua da Rasa, 89
Telf: 223 745 922 , Fax: 223 745 929 - 4400 - 271 Vila Nova de Gaia
Email saniarx@netc.pt

ARTUR LOPES CARDOSO
ADVOGADO

ESCL, Rua Júlio César, 247 — 4.º, E9-4001-401 PORTO
Tel.: 22 6099448 — Fax.: 22 6099265 — PORTUGAL



JORGE SILVEIRA
MÉDICO DENTISTA

CLÍNICAS EM EXCLUSIVIDADE DE IMPLANTES

OVAR : 256 572 442
COIMBRA : 239 825 660
TABUAÇO: 254 789 416
SANTIAGO DA GUARDA: 236 676 188
SANTA MARIA DE LAMAS: 22 744 5039

CLÍNICA SEDE
Rua do Moeço, 204
4525-136 Canedo-SMF
Telf. 22 763 4438
Tlm: 936 004 973/934 926 143
clinicadentariadrjorgesilveira@gmail.com

INSCREVER OS FILHOS NO ESCUTISMO!?



Enviuei recentemente. Sou mãe de um casal de adolescentes e, para ajudar na educação deles, segui o conselho de uma amiga: *"Inscribe os teus filhos nos Escu(o)teiros!"*

Fi-lo. Mas hoje estou arrependida e deixo este recado a todas as mães para que não passem pelo que eu estou a passar... Sei que este conselho tem pouco valor mas vou tentar alertar.

O Esc(u)otismo é para loucos. Aos poucos, cria uma influência na personalidade e, quando se dá por ela, a gente está a cumprir também as suas regras.

Desde cedo, sem perceber o que estava a acontecer, foi mudando o meu ritmo de vida! Os meus filhos acostumaram-se a acordar cedo, sem reclamar! É um absurdo! Dantes só nos levantávamos depois das 10 horas!...

Fazem as actividades com aquele sorriso tolo na cara, o que substituiu a fisionomia de sono e de raiva por se terem levantado muito cedo. O mau humor das manhãs acabou e foi substituído por um palavreado que eu não entendo: fogo do conselho, àquela, kaa, falça, nó de catau, ligação em esquadria, pão de caçador, sustentabilidade, etc., etc., etc..

O dia de reunião é uma loucura! Tenho que levá-los ao Agrupamento/Grupo, deixando o meu aconchego da caminha quentinha. Levantar às 11 horas? Nunca mais... Aquelas músicas cantadas todas as manhãs no carro, até eu já as aprendi. O silêncio era tão bom...

Porquê tanta alegria? Só porque se vão encontrar com os amigos? Tenho que admitir que diminuíram as preocupações de "com quem andarão os meus filhos e o que estarão a fazer..." Mas, dormir até tarde era tão bom!

E, então, a viagem de carro?! O meu carro convive com um saquinho de lixo preso na manete das mudanças. Dantes era mais fácil: lançava tudo pela janela e agora, se lanço um simples maço de cigarros, lá vem a bronca. Ecologia, conservacionismo, educação ambiental, blá, blá, blá... e, quanto à velocidade? Tenho de me manter dentro do que as placas indicam senão há mais broncas! Até me obrigam a parar no sinal vermelho!!!

E ainda, de vez em quando, convocam-me para levar os Esc(u)oteiros para os locais de acampamento. E o carro? Tendões, mochilas, maus, serrotes, machadas, bacias, panelas ... Ah! O meu carro ... As músicas? Já ouviram a "A Árvore da montanha?", "A Plaina". E a do "Se um elefante incomoda muita gente..." Até doem. Mas, para passar o tempo, até eu canto.

Quer esteja frio, ou chuva, neblina, ou vento, etc., parecem de ferro! De repente, ficaram corajosos, audazes, confiantes, empreendedores, protagonistas e não sei mais o quê... Estão a mudar muito rapidamente... Onde estão as minhas frágeis crianças?! Os dependentes de mim?

Mas há mais, muito mais! Se preciso duma "cobertura" para uma mentirinha piedosa que preciso utilizar, cai o mundo... "Esc(u)oteiro não mente, mãe!" E fico com aquela "cara de parva" sem saber o que dizer.

Protectora dos animais? Já devem ter ouvido falar, não é? Pois bem, tenho agora uma dupla em casa que nunca falharam com os nossos cães. Banhos, tosquia canina, alimentação e tudo o mais.

Noutro dia, quando recebi um troco a mais (não pedi, deram-me), não é que os pestinhas mo fizeram devolver?! "Honestidade, mãe!" Foi um engano do empregado e ele irá ter que repor a importância em falta ao fim do dia..." Que raio de coisas este Esc(u)otismo ensina!! A ser trouxa? Eu não roubei: deram-me troco a mais...

Acabaram as lutas na Escola. Mas foram ao Conselho Directivo para defender um amigo inocente. Atal lealdade até já me trouxe problemas e fui chamada à Escola. Pelo menos as notas baixas diminuíram e acabaram as lamúrias na hora dos TPC... Muito esquisito... Nem parecem os meus filhos!



Noutro dia, trouxeram três Esc(u)oteiros da Patrulha Gralha, de que eles tanto falam, para que eu os ensinasse a cozinhar... Vejam só a trabalhadeira que me deram! Lá fui eu para a cozinha por uma manhã inteira de Domingo! Uma imundície total. Ainda bem que eles limparam tudo. Só que perdi uma ida à praia e o meu programa da tarde da TVI.

Agora não falam doutra coisa que não seja fazer a Boa-Acção, preocupando-se com os mais desfavorecidos, a fazer campanhas de angariação de agasalhos, alimentos e sei lá que mais. Eu não sou responsável pelos outros, é ao Governo que tal trabalho compete. Mas eles não entendem e lá vou eu a transportar doações para as casas de acolhimento, asilos, etc.. E, como sempre, vão cantando, alegres da vida, como se fossem salvar o mundo... E ainda comentam: "Ser feliz é fazer outros felizes!" Têm cada uma...

E, vejam o absurdo: em Junho, fui convocada para ajudar na barraquinha da quermesse. Lá se foram o meu fim-de-semana e aqueles aqueles jogos de "canasta" com as minhas amigas até de madrugada. Mas neste fim-de-semana até foi divertido. Conheci pessoas novas (gente boa) e admito que me diverti bastante. Nunca tinha trabalhado numa quermesse e ainda por cima com aquela fantasia horrível das "caipirinhas" e as rifas do "sai sempre". Os meus pés matam-me quando fico em pé por muito tempo!

Por causa deste Esc(u)otismo tenho perdido as minhas festas dos fins-de-semana, os passeios com as amigas e até alguns aniversários dos antigos amigos da escola. Perdi a viagem com os colegas do escritório porque fui trabalhar na cozinha, no apoio a um acantonamento, a pedido da minha filha. E a minha vida mudou muito...

Quem, numa sã consciência, trocaria o ar condicionado, o colchão fofinho, o pequeno-almoço servido pela empregada, o levantar tarde da cama e a ida à praia, por uma alvorada às sete e meia da madrugada, por uma esteira no chão duro, por tendas com água a

escorrer pelas paredes, mosquitos, bichos do campo, comida esturrada, frio e calor fora do comum, calos nas mãos e até alguns cortes e queimaduras? Só mesmo estes doidos dos Esc(u)oteiros. Qual o prazer disto? Eu prefiro hotéis de luxo!

A desculpa dos chefes é que trabalham com os valores morais para formar o carácter! Ora, eu nunca fui Esc(u)oteira e tenho um óptimo carácter! Um deslize aqui e outro ali, todos têm. E o nosso famoso jeitinho de fazer as coisas. Não respeitar a ordem da fila? Fiz muito disso em espectáculos e em cinemas, mas os meus filhos não o fazem... Obrigam-me a ficar na fila e a aguardar a minha vez! Eles não sabem que o mundo é dos espertos. Quem pode mais, chora menos. Mas os ditados deles são outros. Vivem a reportar-se à Lei Esc(u)oteira e procuram cumpri-la a todo o custo... Mas eu não sou Esc(u)oteira e foi-me imposto um comportamento diferente daquele a que estava habituada.

Nas paredes dos seus quartos coloquei com todo o carinho quadros que reproduziam pintores famosos e agora o que lá está é que têm pelo meio certificados, distintivos, lenços, fotografias, recortes com actividades regionais, nacionais, internacionais, etc.. Até faz dó só de ver!

Vocês não sabem, mas o Esc(u)otismo parece uma "praga"... Existe em todo o mundo e eles, os Esc(u)oteiros, recebem cartas do estrangeiro. Coisa rara nos nossos dias, receber cartas... As que chegam são com as contas da luz, da água, das telecomunicações...

Já falam em intercâmbio com jovens doutros países. Até parece que se conhecem há muito tempo. Recebem distintivos, lenços, selos e artesanato desses amigos, a quem chamam "irmãos", sem nunca os terem conhecido. É uma loucura!

E agora, minha amiga, se você não quiser aumentar ainda mais o seu "stress", não inscreva os seus filhos no Esc(u)otismo! É que ele muda a vida de toda a família! Mesmo que eles implorem, seja "de ferro"! Deve existir qualquer outra coisa que forme 'carácter e forme bons cidadãos...



COM QUEM TRABALHA O ROTARY

Na sua acção influenciadora da qualidade de vida em todo o mundo, o Rotary, a nível institucional, não tem por norma trabalhar sozinho. Diferentemente disso, tem procurado, por um lado, definir áreas concretas de intervenção, e, por outro, encontrar em cada uma delas entidades parceiras que consigo vão operar nos mais diversos campos de acções de serviço humanitário.

Dentro desta política, mostram-se definidas as seguintes áreas: a Erradicação da Polio, a ONU, a dos Parceiros Estratégicos, a dos Serviços, a dos Projectos e a dos Centros Rotary pela Paz.

No que se refere à Erradicação da Polio, os seus parceiros são a Organização Mundial da Saúde (OMS), o UNICEF, o Centro Norte-Americano de Controle e Prevenção de Doenças, a Fundação Bill & Melinda Gates e os Governos de Países da maior parte do mundo.

A parceria com a ONU repercute-se com as várias Agências pela ONU criadas, por exemplo, a UNESCO, a FAO ou o Banco Mundial, nas quais o Rotary, aliás, tem representantes próprios.

Parceiros Estratégicos do Rotary são a USAID, especialmente a Colaboração Internacional H2O RI-USAID, e a UNESCO-IHE (Bolsa de Estudo no Instituto de Educação para as Águas).

Na área dos Projectos para ajuda em casos de catástrofes é parceiro do Rotary a "ShelterBox".

E quanto aos Centros Rotary pela Paz, estes foram criados pelo Rotary em sete diferentes Universidades escolhidas mercê das suas qualidade e credibilidade, espalhadas um pouco por todas as partes do nosso mundo, a saber: a Universidade de Chulalongkorn, Bangkok (Tailândia), as Universidades de Duke e da Carolina do Norte (EUA), a Universidade Internacional Cristã (Japão), a Universidade de Bradford, West Yorkshire (Inglaterra), a Universidade de Queensland (Austrália) e a Universidade de Uppsala (Suécia).



ORGANIZAÇÃO DAS
NACÕES UNIDAS



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



Organização
Mundial da Saúde



ShelterBox



Vergílio Ferreira

Carlos de Oliveira

CAI A CHUVA ABANDONADA

Cai a chuva abandonada
à minha melancolia,
a melancolia do nada
que é tudo o que em nós se cria.

Memória estranha de outrora
não a sei e está presente.
Em mim por si se demora
e nada em mim a consente

Do que me fala à razão.
Mas a razão é limite
do que tem ocasião

de negar o que me fite
de onde é a minha mansão
que é mansão no sem-limite.
Ao longe e ao alto é que estou
e só daí é que sou.

António Ramos Rosa

A FESTA DO SILÊNCIO

Escuto na palavra a festa do silêncio.
Tudo está no seu sítio. As aparências apagaram-se.
As coisas vacilam tão próximas de si mesmas.
Concentram-se, dilatam-se as ondas silenciosas.
É o vazio ou o cimo? É um pomar de espuma.

Uma criança brinca nas dunas, o tempo acaricia,
o ar prolonga. A brancura é o caminho.
Surpresa e não surpresa: a simples respiração.
Relações, variações, nada mais. Nada se cria.
Vamos e vimos. Algo inunda, incendeia, recomeça.

Nada é inacessível no silêncio ou no poema.
É aqui a abóbada transparente, o vento principia.
No centro do dia há uma fonte de água clara.
Se digo árvore a árvore em mim respira.
Vivo na delícia nua da inocência aberta.

A ILHA

A ilha era deserta e o mar com medo
de tanta solidão já te sonhava:
ia em vento chamar-te para longe
e longamente em espuma te esperava

À cinza dos rochedos atirava
na grande madrugada adormecida,
já saudosos de ti, os braços de água,
sem ter acontecido a tua vida.

Sim, meu amor, antes de Zarco vir
provar o sumo e o travo à solidão,
no litoral de pedra pressentida
o mar imaginava esta canção.

E as lúcidas gaivotas desse tempo
talhavam como um voo o teu amor:
o início de lava e sal que deixa
(talvez) neste poema algum esplendor.

FINANÇAS ROTÁRIAS

Sabe o leitor em quanto foi estimado o valor do património do Rotary em finais de 2016? Então, se o não sabe,... segure-se para não desmaiar: **mais de 1 bilhão de dólares!**

Foram recentemente divulgados os dados financeiros do Rotary apurados quanto ao ano de 2015-2016, sejam os que têm que ver apenas com o *Rotary International*, sejam os próprios da sua Fundação Rotária. Lembre-se que o R.I. faz gestão não somente quanto à sua Sede Mundial ("One Rotary Center", na Sherman Avenue, Evanston, Illinois, EUA), seja de mais nove escritórios que se encontram espalhados por todo o mundo de modo a servir os Rotários, seus Rotary Clubes e os Distritos mais eficazmente. No que nos diz respeito, o escritório a que nos encontramos adstrictos é o que está na Witikonstrasse, 15, em Zurique, Suíça.

Como sabe, o Rotary está espalhado por mais de 200 países e regiões geográficas e, por isso, lida com 29 diferentes moedas, quadro que importa acrescidas exigências técnicas de gestão.

No que se refere ao R.I. propriamente dito, as receitas provenientes da cobrança das quotizações ascendeu a 67 milhões de dólares (cerca de dois terços do total) e as oriundas da prestação de serviços e outras actividades (um terço, aproximadamente) orçaram em 34 milhões no referido ano.

Já quanto a *The Rotary Foundation* foram para ela canalizados 121 milhões de dólares (Fundo Anual), mais 97 milhões (para o Fundo PolioPlus), 17 milhões para o seu Fundo de Dotação e 31 milhões de dólares para outros Fundos. Só para a campanha da Erradicação Global da Polio, e considerando outros financiamentos nos quais se inclui o concedido pela Fundação "Bill & Melinda Gates", foram angariados 97 milhões de dólares.

Para a melhor gestão financeira do nosso Movimento, existe a Comissão de Investimentos. Esta supervisiona todos os aspectos desta área e compõe-

se de 3 dos Curadores da Fundação Rotária, mais 6 Rotários ligados à actividade de investimentos e ainda 2 representantes da Comissão Financeira do R.I.. Há ainda 1 consultor independente que aconselha o R.I. e faz a monitorização das suas estratégias de investimentos.

O R.I. tem o seu Fundo Geral que é investido numa carteira variada e equilibrada sob o aspecto do risco. Em 2015-16, deste Fundo foram investidos 81 milhões de dólares e os resultados por esta via alcançados acresceram à receita obtida através das quotizações a que atrás se aludiu.

Quanto a *The Rotary Foundation*, esta aplicou 467 milhões de dólares do seu Fundo Anual. Este Fundo faz investimentos trienais para realizar a cobertura dos custos operacionais e fazer reverter a Distritos e a Clubes, através do FDUC e para a disponibilização de Subsídios Distritais e Subsídios Globais, e mesmo à própria Fundação. Do seu Fundo de Dotação foram investidos 344 milhões nos seus programas. E do Fundo PolioPlus 57 milhões, claro que na Campanha de Erradicação Global da Polio.

O "Board" do R.I. desembolsa recursos em iniciativas consideradas estratégicas. Assim, em 2015-16 ele definiu como tais os Planos Regionais para o Desenvolvimento do Quadro Social e as comunicações, aqui especialmente as referentes à Fundação e à campanha "End Polio Now".

No capítulo das despesas, e no ano aqui considerado, o R.I. procedeu a renegociação sistemática dos contratos de fornecimento de bens e de serviços, o que produziu uma salutar redução daquelas da ordem dos 1,8 milhões de dólares.

Se o leitor tiver curiosidade de mais detalhadamente analisar o que foi o desempenho financeiro, quer do R.I., quer da sua Fundação Rotária, em 2015-16, então aceda a <Rotary.org/pt>.



O NOSSO 45º ANIVERSÁRIO



A "Saudação às Bandeiras".

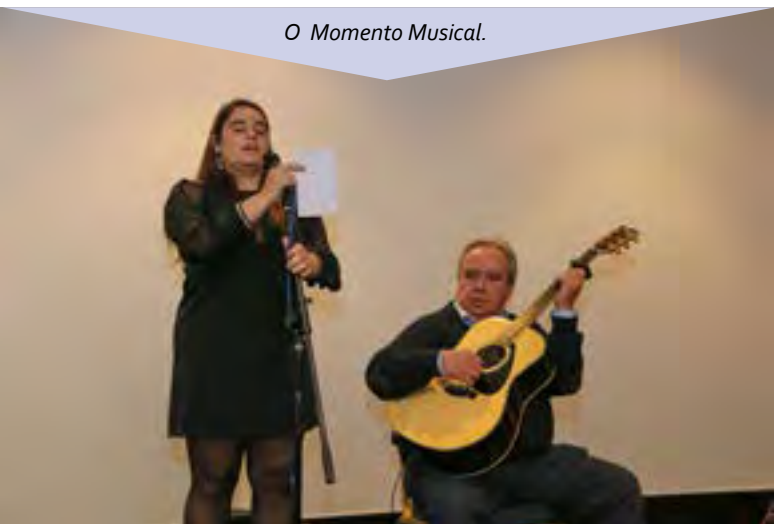


O Compº. Luiz Carlos refere o percurso do nosso Clube.

De festa “brava” foi a nossa reunião festiva de almoço do passado dia 13 de Janeiro, a precisa data na qual se completou o nosso 45º aniversário. Muita gente forasteira, as presenças muito apreciadas do nosso Gov. A. Soares Carneiro, do Sr. Presidente da Câmara Municipal, Doutor Eduardo Vítor Rodrigues, assim como do Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Gaia, Dr. Artur de Almeida Leite, de Rotários de nove Rotary Clubs do Distrito, especialmente do nosso Clube-Padrinho, o Rotary Club de Coimbra, representantes de Empresas que íamos gratificar, e pessoas amigas assim como alguns dos nossos Membros Honorários, Interactistas e Rotaractistas dos Clubes patrocinado e parceiro e, claro, uma forte taxa de comparência de nossos Companheiros do Clube.

A presidência esteve a cargo do nosso Presidente Compº. Rogério Cardoso, e vários foram os actos a realçar: a emblemagem do Sr. Presidente da Câmara como nosso Membro Honorário, a imposição de emblemas a três novos elementos do Interact Club ESAS-Vila Nova de Gaia, a homenagem às empresas GRUPOLIS Transitários, SA., RIKOR-Tintas e Vernizes, Lda. e “Antiga Casa Pompeu”.

O Momento Musical.



Partindo o “Bolo de Aniversário”.



O Doutor Eduardo Vítor Rodrigues, ilustre Presidente da Câmara, exibe o seu Diploma de Membro Honorário do Clube.



O nosso Gov.
Soares Carneiro posa junto dos novos
elementos do Interact Club ESAS-Vila Nova de Gaia.



Representantes
das Empresas distinguidas
recebem os respectivos galardões.

Após o Protocolo assegurado pelo Compº. Américo Camarinha, o Presidente dirigiu palavras muito amigáveis aos dois Rotários fundadores do Clube, o primeiro Presidente, António Cândido Leite e o hoje Sócio Honorário, Compº. António Castro Ribeiro. Em seguida fez intervir o Compº. Eurico Basto para referência ao Doutor Eduardo Vítor Rodrigues, Presidente da Câmara, a quem o Clube decidira conferir a dignidade de seu Membro Honorário, o que ele fez com a habitual elegância e vibração. Impôs-lhe o emblema próprio e seria o nosso Presidente a entregá-lhe as demais insígnias, tudo sublinhado com ruidosos aplausos. E foram também emblematadas as novas Interactistas. Seguir-se-ia a “apresentação rotária”.

O Compº. Luíz Carlos Oliveira traçou um relance do historial do Clube com a sempre apreciada erudição.

Após a refeição, foram distinguidas as referidas Empresas em acto de reconhecimento e foi tempo de um pequeno Momento Musical com o desempenho da Compª. ITC Ana Carolina acompanhada pelo Engº. Bartolomeu Ferreira.

Usaram da palavra o Compº. Jorge Ferreira, Presidente do Rotary Club de Coimbra, o nosso Membro Honorário Doutor Eduardo Vítor Rodrigues, o nosso Presidente e, finalmente, o nosso Governador com referências de encómio ao Clube.

E deu entrada na ampla sala o Bolo de Aniversário, a cujo corte foram chamados os nossos membros fundadores já atrás mencionados, após o apagar das velas e o entoar da tradicional melodia alusiva.

ALC

A AVIAÇÃO

"Le Rotarien" é mesmo ... "aquela máquina"! Na sua edição da Janeiro passado pudemos ler um magnífico e instrutivo texto e, com a devida vénia e em tradução livre, trazê-lo ao desfrute do leitor.

Bernard Vaillot

(continuação da edição anterior)

A aviação é, sem dúvida, a mais bela expressão tecnológica do género humano. Durante milénios os homens apenas sonhavam em um dia voar. Do mito de Ícaro, à ideia de Leonardo Da Vinci e, por fim, à concretização de Clément Ader e, mais tarde, dos irmãos Wright, foram decorrendo vários séculos. Todavia, não foi preciso mais que alguns decénios para criar quase que de repente o mundo aéreo tal como hoje o conhecemos. Entre gigantismo e densidade, a segurança permanece como uma componente essencial, que é partilhada entre actores e utilizadores. Bem-vindos ao mundo da aviação!

"A descolagem é facultativa, a aterragem é obrigatória"

Provérbio de Piloto

Entre os voos considerados, há dois Boeing 747, um americano da Paname e o outro holandês da KLM. O comandante holandês chega em primeiro lugar ao início da pista, colocando-se em linha para a descolagem. A visibilidade não vai além dos 300 ms. e os contactos via rádio com a torre mostram-se difíceis e até confusos.

Má compreensão? Impaciência criminosa? O comandante está com pressa, muita, e decide descolar, enquanto o co-piloto e o navegador mecânico lhe manifestam as suas dúvidas de que esteja livre a pista. O 747 da KLM começa a rolar na pista e rapidamente alcança velocidade quando, de repente, surge na sua frente, a poucas centenas de metros, a grande silhueta do 747 da Panam que está a entrar na mesma pista. É inevitável a colisão e há 582 vítimas. Foi o desastre mais mortífero de toda a história da aviação. Dele irá resultar a técnica do CRM ("cockpit resource management"). E isto significa claramente um conjunto de "regras de bom senso geral entre os membros da tripulação". Hoje em dia aplicadas em todas as companhias de navegação aérea, o CRM obriga a que, por exemplo, a que haja um co-piloto a perguntar ao comandante de bordo o porquê da sua actuação se não a entender ou se a considerar perigosa.. Com efeito, em 2016 a segurança aérea viu-se perante um paradoxo. Os progressos tecnológicos e a multiplicação dos automatismos permitiram construir e explorar aviões cada vez mais seguros e eficazes, o número de actos fastidiosos a desempenhar pelo factor humano (e, por

consequente, sensíveis ao erro) são actualmente assegurados por máquinas, pelo que há maior rapidez e maior fiabilidade do que as correspondentes ao acto humano. Esta evolução, por outro lado, permite suprimir nos anos 90 o terceiro homem no "cockpit", ou seja o navegador mecânico.

Com o aparecimento do revolucionário "Airbus" A320, em 1988, o piloto de ensaios da "Airbus" Bernard Ziegler, tinha descrito nessa altura este avião como tão simples e fácil de pilotar que mesmo uma dona-de-casa seria capaz de o fazer descolar. Os pilotos aceitaram com reservas esta opinião a despeito de ela não ser absolutamente fundamentada.

ENTRE OS HOMENS E AS MÁQUINAS

Os aviões modernos são extremamente eficazes e capazes de colmatar muitos erros humanos. Todas estas protecções, assistências e automatismos permitem libertar o piloto de vários constrangimentos e, pelo contrário, aplicar o tempo de mente não sobrecarregada e apta a antecipar cenários, dentro da estratégia do voo, seja nos domínios, seja da inteligência, humanas, e trazer ainda um valor acrescentado. Esta situação, porém, não é isenta de defeitos. Os problemas da interface entre o homem e a máquina podem revelar-se mortais quando a máquina se avaria e o homem não compreende a situação daí por diante.

(continua na próxima edição)



"WORLD TRAVEL AWARDS"

Portugal foi eleito por estes importantes Prémios como sendo o melhor destino de férias em todo o mundo. O nosso País foi, assim, o primeiro da Europa a ser distinguido com este galardão.



CURTAS ESTADIAS

A cidade de Lisboa foi considerada como constituindo o melhor local para gozo de estadias curtas, no mundo inteiro.



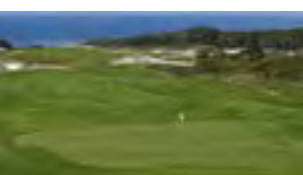
PATRIMÓNIO IMATERIAL

Os Bonecos de Barro de Estremoz foram classificados pela UNESCO como fazendo doravante parte do Património Imaterial da Humanidade, em reunião da Agência Internacional da Entidade que se realizou em Novembro do ano passado em Seul, Coreia do Sul.



"CR7"

O incontornável atleta futebolista Cristiano Ronaldo foi, pela quinta vez, o brilhante ganhador da "Bola de Ouro" na competição criada pela revista "France Football". Igualou, assim, o desempenho de Leonel Messi.



GOLF

O "court" denominado "West Cliff" existente em Peniche, na Praia d'El Rey, integrado no Praia d'El Rey Marriotte Resort de Prata, foi considerado como "O Melhor Novo Campo de Golf do Mundo", sendo-lhe atribuído o "GolfWorldAward

– 2017". É um "court" que foi desenhado por Cynthia Dye e inclui 72 buracos. Tem a extensão de 200 ha. O Prémio atribuído foi entregue no "La Manga Club", em Múrcia (Espanha).

CIÊNCIA

Uma equipa de cientistas portugueses do Instituto de Investigação e Inovação em Saúde do Porto publicou na Revista "Biomaterials" o resultado das pesquisas a que se tem dedicado na área da medicina regenerativa. Trata-se da descoberta de um novo método que recorre ao uso de um novo biomaterial injectável que pode ser usado no tratamento de isquemia, ou seja a suspensão da circulação sanguínea num dado ponto do corpo, problema que está associado a doenças vasculares. Esta equipa é coordenada pela Doutora Cristina Barrias.



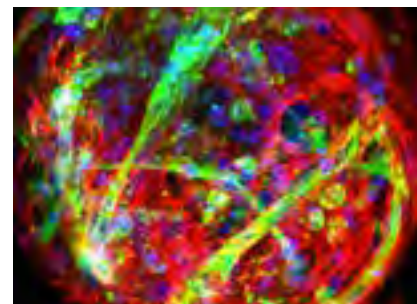
AUTOMOBILISMO

Pedro Lamy, corredor de automóveis com 45 anos, sagrou-se campeão mundial de resistência 2017, da FIA, após tervencido o Grande Prémio do Bahrein em Novembro último.



PRÉMIO "PFIZER"

A edição de 2017 deste importantíssimo Prémio na área da investigação científica ditou que ele tenha sido atribuído a três cientistas, sendo um deles a Doutora Maria Manuel Mota, investigadora e directora científica do Instituto de Medicina Molecular. Fez jus ao Prémio graças à descoberta da relação entre as calorias da alimentação e a incidência da malária.



Frases que Marcaram



“É estupidez pedir aos deuses aquilo que se pode conseguir sozinho”.

Epicuro
(340-270 aC)



“Os lugares mais quentes do inferno estão reservados para aqueles que, em tempo de grande crise moral, optam pela neutralidade”.

John F. Kennedy
(1917-1963)



“Nada é teu. É para usar. É para partilhar. Se não o partilhares, não o podes usar”.

Ursula K. Le Guin
(1929-)



“Os homens agarram-se a ilusões quando não têm mais nada a que se agarrar”.

Czesław Miłosz
(1911-2004)



“Rebeldia: o proponente de uma nova desordem que não conseguiu estabelecer”.

Ambrose Bierce
(1842-1914)



“A felicidade começa com a constatação do óbvio”.

Millôr Fernandes
(1923-2012)



“Enquanto o poço não seca, não sabemos dar valor à água”.

Thomas Fuller
(1654-1734)



“A prisão é um lugar onde se dorme muito e o sonho substitui o viver. É a única coisa que o sistema não pode encarcerar: os sonhos”.

Mia Couto
(1955-)



A história da humanidade torna-se cada vez mais uma corrida entre a educação e a catástrofe”.

H. G. Wells
(1866-1946)



“Não precisamos de um garfo de prata para comer boa comida”.

Paul Prudhomme
(1940-2015)



“Não é fantástico pensar que amanhã é um novo dia, ainda sem nenhuns erros lá dentro?!”.

L. M. Montgomery
(1874-1942)



“Não há desgraças para os corações débeis. A desgraça requer um coração forte”.

Fyodor Dostoevsky
(1821-1881)

PORQUÊ SOU ROTÁRIO?

Porque acredito firmemente no Rotary:
porque acredito no seu poder colossal
quando ele se baseia na amizade,
no trabalho sério e no apelo ao Serviço.

Porque acredito na legitimidade do nosso ideal,
que congrega pessoas de todas as nações,
raças e religiões, tornando-os irmãos
sem fronteiras e na busca da harmonia
e da Paz Universal.

Porque acredito na integridade do nosso Objectivo
quando as nossas intenções são recomendáveis
e são puros os nossos propósitos.

Porque aplaudo a nossa Mensagem e acredito nela
quando ela brota dos nossos corações,
temperada e inspirada pela nossa inteligência.

Porque acredito que ser Rotário
é um privilégio e uma honra, algo a que devo
corresponder com dedicação, fé e entusiasmo.

Paulo V. C. Costa



NOTA – Foi Presidente do R.I. em 1990-91 com o Lema “Valorize o Rotary com Fé e Entusiasmo”. Foi membro do Rotary Club de Santos, São Paulo (Brasil), com a classificação “Edifícios - Construção”.

CONHEÇA OS SEUS MAIORES



ROBERTO DUARTE SILVA

Nasceu em 1837 em Santo Antão (Cabo Verde) e foi um notável químico. Veio a naturalizar-se francês, e faleceu em 1889.

ANTÓNIO FERREIRA DA SILVA PORTO

Um grande africanista. Viajou pelo Brasil e Cabo Verde e, finalmente, por Angola, onde se veio a estabelecer no seu interior. Por várias vezes se internou pelo sertão. Ficou famoso também como pintor. Viveu de 1817 a 1890.

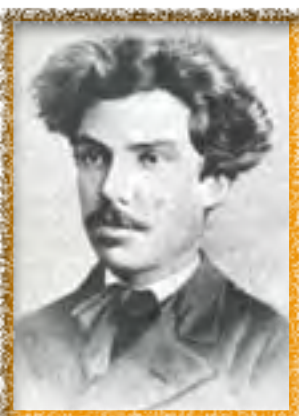


JOSÉ DA SILVA CARVALHO

Grande estadista, político liberal, serviu como Ministro de D. Pedro IV. Nasceu em 1782 e finou-se em 1856.

ANTÓNIO DA SILVEIRA

Um grande guerreiro que se celebrou pela bravura que evidenciou na defesa de Diu em 1538.



ANTÓNIO DA SILVA PINTO

Nasceu em 1848 e veio a falecer em 1911. Foi escritor de referência tendo deixado obras como "Neste Vale de Lágrimas", "O Critério de João Brás", "Pela Vida Fora", "Alta Noite" e outras. Dedicou-se, sobretudo, à crítica literária e social.

HEITOR DA SILVEIRA

Outro célebre guerreiro que muito se distinguiu também na Índia em heróicas façanhas. Morreu aquando do assalto à Ilha de Bete, em 1531.



JOAQUIM HENRIQUES FRADESSO DA SILVEIRA

Notável político e meteorologista que se empenhou na vulgarização da Ciência. Viveu de 1825 a 1875.





Uma vez que estamos no mês do Carnaval, Mestre "Saborini" foi ao Brasil, país do dito.

BRASIL

Lagosta Suada

Ingredientes:

- 1 lagosta
- 4 cebolas
- 6 tomates
- 4 alhos
- 1 folha de louro
- 1 colher de manteiga
- 1 gole de azeite
- vinho do Porto ou da Madeira
- salsa, pimenta e colorau a gosto.



Preparação: num tacho de barro bastante grande deite as cebolas cortadas às rodelas, os alhos esmagados, os tomates cortados em pedaços e limpos de sementes, sem pele, e os demais temperos. Corte a lagosta em bocados depois de remover a tripa dela. Faça estas operações em cima de recipiente que permita a recolha de todos os líquidos que escorram. Deite os pedaços de lagosta no mesmo tacho. Ponha este ao lume forte para que ferva rapidamente. Quando levantar fervura, reduza o lume e deixe ficar a ferver em lume brando. Não destape durante cerca de uma hora. Destape, rectifique o sal e regue com dois cálices de Vinho do Porto ou da Madeira. Torne a tapar e deixe ferver mais uns minutos. Sirva.

Frango na Púcara

Ingredientes:

- 1 frango de cerca de 500 a 600 grs.
- 150 grs. de presunto
- 4 tomates
- 10 cebolinhas
- 125 grs. de manteiga
- 2 colheres de sopa com mostarda
- 4 dentes de alho
- 2 cálices de Vinho do Porto
- 2 cálices de conhaque
- sal, pimenta e vinho branco a gosto.

Preparação: devidamente preparado o frango, deite-o na púcara com todos os temperos e leve ao forno, tapado, até cozer. Depois, destape para alourar e sirva acompanhado com batata frita.



SSS

Ingredientes:

- 375 grs. de amêndoas
- 375 grs. de açúcar
- 90 grs. de farinha
- 6 claras de ovos.

Preparação: passe as amêndoas pela máquina trituradora e junte-lhes as claras já batidas em castelo. Junte o açúcar e uma colher de sopa de manteiga. Bata bem e leve ao lume até que levante fervura. Então adicione a farinha e volte a pôr ao lume até ficar seco. Deixe arrefecer e tenda em SSS polvilhando com açúcar.



Divirta-se!



Lancaster King's School

The future is now!

Cursos



Inglês
Francês
Alemão
Espanhol
Italiano
Português
Russo
Japonês
Chinês



Informática

Traduções

Técnicas e Científicas
(com reconhecimento oficial)

Escolas



Arcozelo - Vila Nova de Gaia
Caldas de Vizela
Estarreja
Fafe
Penafiel
Proença-a-Nova
Santa Maria da Feira
Vila Nova de Famalicão
Vila Nova de Gaia



Informações
808 203 319

geral@lancasterschool.pt



www.lancasterschool.pt



www.facebook.com/lancasterschool





Rotary Club de Vila Nova de Gaia

O magnífico “4 Estrelas” no qual reunimos, na Rua Diogo Macedo, 220

4400-107 Vila Nova de Gaia

Telef.: 22 374 75 00

Fax: 22 374 75 76

email: info@hiportogaia.com

Informações e reservas: +351 223 747 500

Internet: www.holidayinn.com

Nossas reuniões: 5^{as} feiras, às 21.30 horas (1^{as}, 2^{as}, 4^{as} e 5^{as});
às 20.30 horas (3^{as})